



新型コロナウイルス感染症に係る 自宅療養者及び自宅待機者の皆さまへ

～ 自然災害発生前に事前準備をお願いします ～

感染を広げることを防ぐため、自宅療養者及び自宅待機者の皆さまには、他者との接触を避けていただく必要があります。

それは、いつ来るかわからない自然災害時の避難についても、同様です。

そのため、皆さまの安全な避難や避難所内の感染拡大防止のため、以下の点に十分留意してください。また、岐阜県個人情報保護条例にのっとり、岐阜県に居住する方は、避難所を準備するお住まいの市に住所、氏名、連絡先等の個人情報を提供※させていただきますのであらかじめご了承ください。

※市町村においても秘密は守られ、療養解除又は入院・入所後は速やかに破棄されます。

1. 避難先の検討

ハザードマップ等を確認して避難先を検討してください。

<避難先>



- ・自宅の上層階への避難（垂直避難）※水害の場合のみ
- ・公共交通機関を用いない専用避難所等のスペース（市の避難所）への避難
- ・車中避難（※）



（※）車中避難は、エコノミー症候群の発症リスクの観点から推奨されませんが、やむを得ず行う場合は、以下の点に注意が必要です。

<予防のために心掛けると良いこと>（厚生労働省HPより一部改変）

- （1）ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う
- （2）十分にこまめに水分を取る
- （3）アルコールは控え、禁煙する
- （4）ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
- （5）かかとの上げ下ろし運動をしたりふくらはぎを軽くもんだりする
- （6）眠るときは足をあげる

（国土交通省） ハザードマップ ポータルサイト	（岐阜県） ぎふ山と川の 危険箇所マップ
…各市町村が作成したハザードマップを取りまとめたサイトです	…郵便番号から山と川の危険箇所を調べることができるサイトです
	

2. 事前の準備

避難先を想定し、以下のような対策を講じてください。

（必要に応じて、別居家族や友人等に準備の支援をお願いすることも考えられます。）

- （1）通常は3日分の飲料水、食料品、常備薬等の備蓄が推奨されていますが、加えてマスクや除菌シート等を含め備蓄を行う。
- （2）体温計、パルスオキシメーター（県が貸与している方のみ）、連絡の取れる携帯電話、充電器などを持ち出せるように準備する。
- （3）自らで避難所まで避難することが困難な場合は、あらかじめ親類等の自家用車への同乗を依頼するなど、移動手段の確保のための検討・準備をする。
 - ・自家用車のガソリン残量を満タンにしておく。
 - ・親類等の自家用車へ同乗する場合は、自宅療養者等は後部座席に座り、窓を開けて会話をしないで、全員がマスクを着用する。
- （4）気象庁のホームページ等により気象情報の収集に努め、早めの避難を心がける。

（裏面に続く）

3. 災害時

自宅以外へ避難する場合は、あらかじめ居所の市町村にご連絡ください。

市の専用避難所等のスペースまでの移動手段は、公共交通機関以外の方法をお願いします。

ただし、命の危険が迫っている場合には、命を守る行動を最優先してください。

< 災害時の市町村連絡先 >

市町村名	連絡窓口（担当課）	電話番号	市町村名	連絡窓口（担当課）	電話番号
岐阜市	感染症対策課	058-252-0393	関市	危機管理課	0575-22-3131
羽島市	健幸福祉部 子育て・健幸課	058-392-1111（内5304）	美濃市	総務課	0575-33-1122
各務原市	市長公室防災対策課	058-383-1190	美濃加茂市	健康課	0574-25-4145
山県市	総務課防災対策室	0581-32-9100（内224）	可児市	健康増進課	090-2618-6557
瑞穂市	市民協働安全課	058-327-4130	郡上市	八幡地域（八幡支部）	0575-67-1121
本巣市	総務課	0581-34-2511（内1145）		美並地域（美並支部）	0575-79-3111
岐南町	総務課	058-247-1360（内322）		大和地域（大和支部）	0575-88-2211
笠松町	総務課	058-388-1111（内220）		明宝地域（明宝支部）	0575-87-2211
北方町	総務危機管理課	058-323-1111		白鳥地域（白鳥支部）	0575-82-3111
大垣市	大垣市保健センター	0584-75-2322		和良地域（和良支部）	0575-77-2211
海津市	健康課	0584-53-1317	高鷲地域（高鷲支部）	0575-72-5111	
養老町	総務部 総務課	0584-32-1101	坂祝町	福祉課 （保健センター）	0574-26-7201
垂井町	企画調整課	0584-22-1152	富加町	福祉保健課	0574-54-2117
関ヶ原町	総務課	0584-43-1110	川辺町	総務課	0574-53-2511
神戸町	総務課 地域安全係	0584-27-0171	七宗町	住民課（生きがい健康 センター）	0574-48-2046 （生きがい健康センター）
輪之内町	危機管理課	0584-69-3111 0584-69-3117（直通）			
安八町	総務課	0584-64-3111	八百津町	防災安全室	0574-43-2111
揖斐川町	総務課	0585-22-2111	白川町	総務課	0574-72-1311
大野町	総務課	0585-34-1111	東白川村	総務課	0574-78-3111
池田町	総務課	0585-45-3111	御嵩町	総務防災課	0574-67-2111
			多治見市	企画防災課	0572-22-1111
			中津川市	健康医療課	0573-66-1111（内線628）
			瑞浪市	生活安全課	0572-68-2111
			恵那市	健幸推進課	0573-26-2111（内線290）
			土岐市	危機管理室	0572-54-1111
			高山市	医療課	0577-35-3177（日中） 0577-32-3333（夜間・休日）
			飛騨市	危機管理課	0577-62-8902
			下呂市	健康医療課	0576-53-2101
			白川村	村民課	05769-6-1311

【専用避難所を利用するときの注意事項】

- ・市町村へ連絡する際は、氏名、住所、新型コロナウイルス感染症の患者であること等を伝え、専用避難所へ避難したい旨を申し出てください。
 - ・これまでの非常持出品（水、食料、毛布、衛生用品、携帯電話の充電器、常備薬、お薬手帳等）に加えて、マスク、体温計、パルスオキシメーターなどを持参してください。
 - ・市町村の担当者の指示に従って利用してください。
 - ・避難中も毎日、健康観察を行ってください。体調に異変を感じた場合には、自宅療養者健康相談ダイヤル（058-272-8425（24時間対応、土日祝日を含む毎日））へ連絡してください。
- ※県から別途専用相談窓口の電話番号をお伝えしている方は、その番号へおかけください。