

ひと とも ちか
おうちの人や友だちが近くにいないとき

ひとりでいるときが ねらわれやすい!!



ひと
おうちの人や
とも
友だちと
いっしょにいるよ

し ひと
知っている人でも
ひと い がい
おうちの人以外には
ついていかないよ

あし ある
はや足で歩くよ

み
まわりをよく見るよ

おと
まわりの音を
き
よく聞くよ

おお こえ
大きな声で
あいさつするよ



つかまらないように
はなれるよ

ひと
「おうちの人に
い
だめって言われて
います」と言えるよ

10のバリアで じぶん まも 自分を守ろう



ひと
たすけてくれる人が
どこにいるか
し
知ってるよ

ぼうはんブザーで
おお おと
大きな音を
だ
出せるよ

