



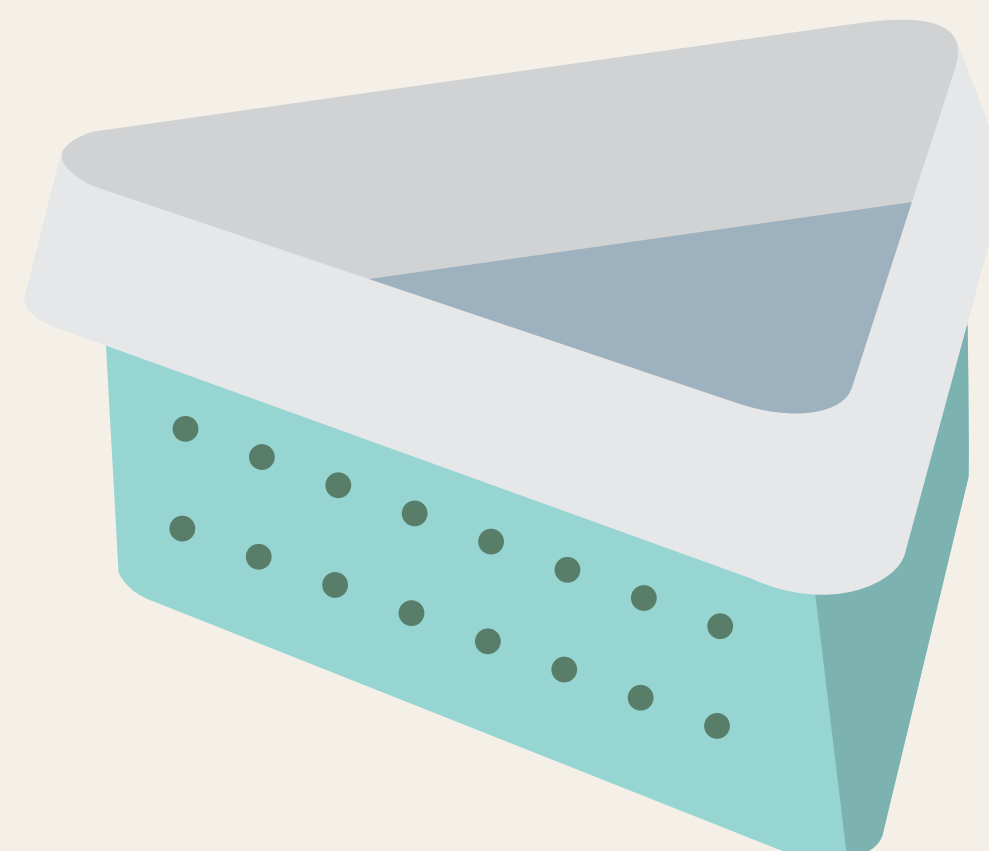
川や海を守るために できることから始めよう。

川や海を汚さない一番の方法は、私たち一人ひとりが“汚れを流さないこと”です。ちょっとしたことでも、みんなで実行すれば、大きな効果が期待できます。

台所では…



食事は必要な分だけつくる。
飲み物は飲む分だけ注ぐ。



水きり袋や三角コーナーで、野菜の切りくずなどの細かいごみをキャッチ。

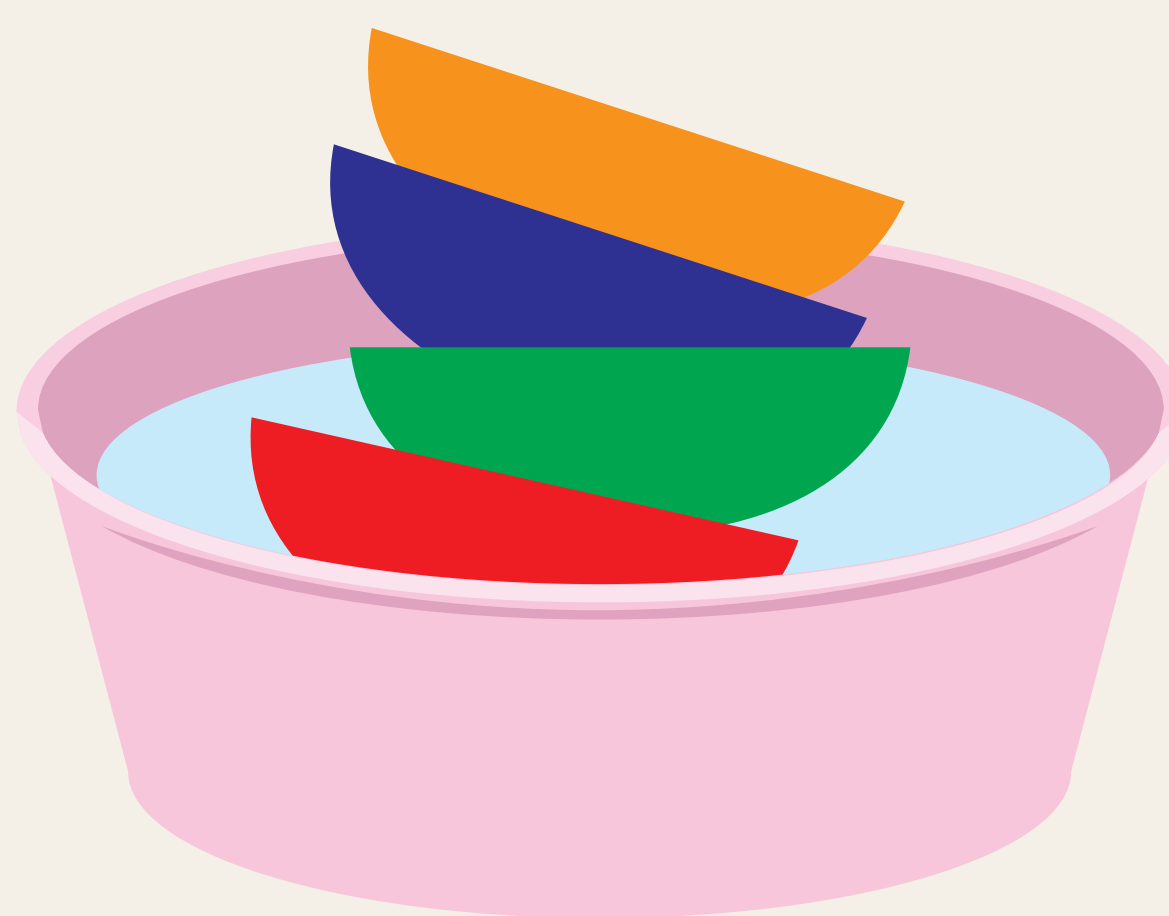
食器を洗う前に、油汚れはふき取る。



食用油は、料理の工夫で使い切る。



食器を洗うときは、洗い桶を使用する。
洗剤は、適量を使う。



米のとぎ汁は、植木の水やりに使う。
栄養分を含み、よい肥料になります。



残った食用油は、新聞紙などに吸わせてごみとして出す。
または、廃食用油の回収に出す。

