

令和4年度

ひきこもり家族教室のお知らせ

誰にも打ち明けられずにいる悩みについて、一緒に考えてみませんか？

「どんな声掛けをしたらいいの？」「家族にできることは？」「こんな時はどうしたらいいの？」

同じ立場のご家族が安心して話せる場です。回復のヒントを得て、少し気持ちを軽くしませんか。

対象

ひきこもりに悩むご家族 5家族程度

※ひきこもりとは、おおむね 6ヶ月以上自宅にひきこもって社会参加をしない状態をさします。
ただし、精神疾患のためにひきこもっている方は対象ではありません。

内容

・ミニ学習会 ～ひきこもりの基礎理解と回復ステップについて～
・フリートーク等

地区	日にち	時間	場 所
岐阜	9月26日	午後 1:30～ 3:30	各務原市産業文化センター (各務原市那加桜町2丁目186番地)
西濃	令和5年2月6日		養老町産業文化会館 (養老町高田3879-6)
中濃	10月3日		美濃市防災・中央コミュニティセンター (美濃市1350)
東濃	令和5年2月13日		地域活動支援センター ホーリークロスセンター (土岐市泉町大富1527-1佐々木ビルB棟5階)
飛騨	8月22日		飛騨総合庁舎 (高山市上岡本町7-468)

申込

無 料 【要予約】

開催7日前までに、岐阜県精神保健福祉センターへお電話でご予約ください

★ 各開催日に個別相談会も開催しています。家族教室と相談会の受付も同時にできます。

<申込み・問合せ先>

岐阜県精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター)

電話 058-231-9724

