

コロナに負けない 6つの約束



ねん ぐみ
年 組

マスク

ちやくよう せき
の着用・咳エチケット

かいわ
会話をするときには、**症状が**
なくてもマスクを
着けましょう。

マスクがつけられないときは、
人と**距離**をとりましょう。



食事

しず
は静かに

しょくじ ちゆう
食事中であっても
会話の際には
マスクを着用
しましょう。



空気

い かく
の入れ替え

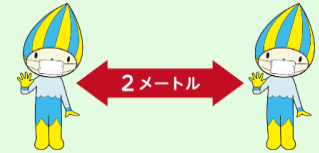
こまめに換気しましょう。
風の**流れ**ができるよう、**1時間**に**2回以上**、
1回5分以上、**窓とドア**の両方を
あけましょう。



密

はやめよう

みっしゅう みっせつ みっぺい
密集、密接、密閉
を徹底回避
しましょう。



健康

けんこう
チェックは毎日欠かさず

まいあさ たいおん ぞくてい
毎朝、**体温**を測定

しましょう。
体調に**異変**がある
ときは、無理せず、
自宅で**休み**ましょう。



手洗い

しょうどく
・消毒

こまめに手洗い、**手指**の
消毒をしましょう。
30秒程度かけて、
水と石けんで
丁寧に洗いましょう。



かぞく やまわりのひと
家族やまわりの人といっしょに

みんなでコロナをやっつけよう!

コロナに関する相談窓口
058(272)8860



2021.9 第2版

コロナに負けない 6つの約束



ねん ぐみ
年 組

マスク

ちやくよう せき
の着用・咳エチケット

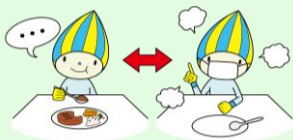
かいわ
会話をするとき、
しょうじょう
症状が
なくてもマスクを
着けましょう。
マスクがつけられないときは、
ひと
人との距離をとりましょう。



食事

しずかに
は静かに

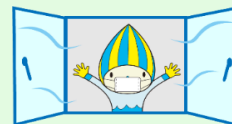
しょくじ ちゅう
食事中であっても
かいは
会話の際には
マスクを着用
しましょう。



空気

い かく
の入れ替え

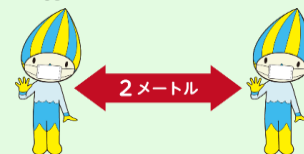
こまめに換気しましょう。
風の流れることができるよう、1時間に2回以上、
1回5分以上、窓とドアの両方を
あけましょう。



密

はやめよう

みっしゅう みっせつ みっぺい
密集、密接、密閉
を徹底回避
しましょう。



健康

けんこう
チェックは毎日欠かさず

まいあさ たいおん ぞくてい
毎朝、体温を測定
しましょう。
たいちよう
体調に異変がある
ときは、無理せず、
じたく
自宅で休みましょう。



手洗い

しょうどく
・消毒

こまめに手洗い、手指の
しょうどく
消毒をしましょう。
30秒程度かけて、
みづとけんか
水と石けんで
丁寧



かぞく やまわりの人といっしょに

みんなでコロナをやっつけよう!

コロナに関する相談窓口
058(272)8860



2021.9 第2版