

ふれあいサロン活動（高齢者）

高齢者の生きがいがづくり、健康づくりなどを目的に、参加者とボランティア等が内容を企画し、ともに運営していく活動

[県内実施率]

約 42%

(約 2,026/4,830
自治会等内で実施)

事例 4

親和会 [各務原市]

各務原市社協の支援のもと、自治会や特に地域包括支援センターと連携し、月3回、介護予防・健康づくり、仲間づくり・生きがいがづくりなどに取り組む高齢者サロン

運営主体	親和会 各務原市社会福祉協議会那加三支部の構成団体		
代表者	廣瀬福恵		
活動拠点	南栄町集会所 各務原市那加南栄町 36-2 自治会所有の集会所を無料で使用		
設立・活動開始	平成 12 年		
活動内容等	活動日等：月3回（第2、第3、第4水曜日の午後） 参加費：適宜徴収 登録利用者：43人 登録利用者が運営ボランティアとしてサロンを運営		
参加者の範囲	各務原市那加南栄町自治会の高齢者		
H20 年度 活動実績	開催回数：36回 うち、地域包括支援センター出前講座：11回 他、自治会との共催により文化作品展（趣味の発表会）を11月に開催 参加者数：延502人（1回平均：13.9人）		
H20 年度 収支決算	平成 20 年度親和会収支決算		
	収入		支出
市社協 補助金	108,000 円 ・3,000 円/1 回 × 3 回 × 12 月 共同募金が財源	食糧費	103,845 円 ・茶菓子代、食事会費
参加者 負担金	44,330 円 ・食事会費、材料代等	原 材 料 費	24,171 円 ・手芸等の材料費
その他	3,000 円	消 耗 品 費	32,237 円 ・テキストコピー代等
前年度 繰越金	21,798 円	その他	4,650 円 ・講師謝礼等
		次年度 繰越金	12,225 円
	計	計	計
	177,128 円	177,128 円	177,128 円
活動開始の経緯	平成 12 年度、市社協がふれあいサロン活動への助成制度を新設したことも契機となり、市社協のコーディネート支援のもと、那加南栄町自治会の支部社協役員と老人クラブ女性部が中心となって設立		

	<p>[ポイント]</p> <p>「概ね小学校区毎に支部社協の組織化を支援し、地区福祉懇談会をはじめ支部社協活動を通し地域住民に対して粘り強く地域での支え合い意識の高揚を図ってきたことと、支部社協活動の柱としてふれあいサロン活動への支援に力を入れてきたことが、現在の活動の継続・発展に繋がっていると考えている。」(各務原市社協職員)</p> <p>各務原市社協ではふれあいサロン活動の設立・運営マニュアルを作成するとともに、助成制度(1回の開催にあたり5,000円又は3,000円を補助等)を整備</p>
問い合わせ先	<p>各務原市社会福祉協議会</p> <p>TEL 058-383-7610 FAX 058-382-3233</p>

平成 21 年 3 月 31 日現在

平成 20 年度活動実績

回	月/日	活動内容	参加	回	月/日	活動内容	参加
1	4/9	事業報告・年間計画	14人	19	10/8	市営高齢者福祉施設利用	14人
2	4/16	手芸(つるす飾) 歌	13人	20	10/15	歌、大正琴	12人
3	4/23	健康教室(地域包括出前講座)	18人	21	10/22	健康教室(地域包括出前講座)	15人
4	5/14	手芸(エコバック)	13人	22	11/12	歌、大正琴	12人
5	5/21	手芸(エコバック)	13人	23	11/19	手芸(干支作り)	13人
6	5/28	健康教室(地域包括出前講座)	12人	24	11/26	健康教室(地域包括出前講座)	14人
7	6/11	手芸(エコバック)	13人	25	12/3	手芸(干支作り)	15人
8	6/18	手芸(千羽鶴)	6人	26	12/10	手芸(干支作り)	15人
9	6/25	健康教室(地域包括出前講座)	14人	27	12/27	集会所大掃除	15人
10	7/9	歌	18人	28	1/14	食事会(ぜんざい)	14人
11	7/16	手芸(ぬり絵)	14人	29	1/21	講演会(緩和ケア等)	14人
12	7/23	健康教室(地域包括出前講座)	14人	30	1/28	健康教室(地域包括出前講座)	15人
13	8/6	手芸(カード入れ)	12人	31	2/11	歌	13人
14	8/20	手芸(カード入れ)	13人	32	2/18	手芸(絵手紙)	12人
15	8/27	健康教室(地域包括出前講座)	13人	33	2/25	健康教室(地域包括出前講座)	13人
16	9/10	手芸(ボタンアート)	14人	34	3/11	食事会(雛祭り)	14人
17	9/17	手芸(ボタンアート)	13人	35	3/18	反省会	13人
18	9/24	健康教室(地域包括出前講座)	15人	36	3/25	健康教室(地域包括出前講座)	27人

1日のスケジュール例：第21回(10/22)

<p>時間：13:30～16:00</p> <p>活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康教室(地域包括出前講座) 血圧・体重測定と健康相談 ボール体操・ストレッチ <p>講師：市地域包括・看護師</p> <ul style="list-style-type: none"> 文化作品展の作品準備
--



地域包括と連携した健康づくり・介護予防活動



自治会と連携した文化作品展

ふれあいサロンの設立・運営マニュアル(全6頁)
ボランティアハウスは、各務原市での「ふれあいサロン」の名称