

メール件名：

・「ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン (R4. 3. 23)」

```

┌───────────────────────────────────────────────────────────────────────────────────────────┐
│  ┌───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┐
│  │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │
│  └───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┘
│  ┌───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┐
│  │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │
│  └───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┘
│  ┌───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┬───┐
│  │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │   │
│  └───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┴───┘

```

┌───┐  
 │ 1 │ 食物アレルギーにご注意ください！  
 └───┘

---

食物アレルギーは、アレルギー原因物質（アレルゲン）を含む食べ物を食べた後に、かゆみや蕁麻疹、くしゃみや鼻水、下痢や嘔吐など様々な症状があらわれる疾患です。重篤な場合には、血圧低下、意識障害などのアナフィラキシーショックを起こして生命に危険を生じることがあります。

食物アレルギーの表示制度は、食品表示法により規定され、健康被害の発生頻度が高い、または特に重篤な症状が出やすい7品目を「特定原材料」として、表示が義務付けられています。また一定の頻度で健康被害が認められる21品目を「特定原材料に準ずるもの」として、表示が推奨されています。

- 特定原材料（7品目）：卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに
- 特定原材料に準ずるもの（21品目）：アーモンド、いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、バナナ、やまいも、カシューナッツ、もも、ごま、さば、さけ、いか、鶏肉、りんご、まつたけ、あわび、オレンジ、牛肉、ゼラチン、豚肉

食物アレルギーをお持ちの方は、食品のアレルギー表示を必ず確認して、食物アレルギーによる健康被害の発生を防ぎましょう。

<参考> 岐阜県保健環境研究所 HP（ぎふ保環研だより「食物アレルギーについて」）  
[https://www.health.rd.pref.gifu.lg.jp/kankoubutu/tayori/tayori\\_50.pdf](https://www.health.rd.pref.gifu.lg.jp/kankoubutu/tayori/tayori_50.pdf)

┌───┐  
 │ 2 │ 食卓の安全・安心ニュース（第12号）を発行しました。  
 └───┘

---

県では、食品のリスク対策に役立つ情報の提供のため、「食卓の安全・安心ニュース」を作成しています。今回は、「もしものために！災害時の食品安全について知ろう！」というテーマでお送りします。

災害時は、水や衛生用品の不足などにより衛生状態の確保が不十分となると、食中毒発生の危険性が高まります。また、災害直後は物資が不足するため、アレルギー対応食などの特殊食品は手に入りにくくなります。

災害時における食中毒予防のポイントや、食物アレルギーの方が災害に備えて日頃からストックしておくべき食品の具体例について、博士とQ子の会話形式でわかりやすくまとめておりますので、ぜひご覧ください。

◆食卓の安全・安心ニュースは岐阜県ホームページでご覧いただけます。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/291692.pdf> (第12号)

◆食卓の安全・安心ニュースのバックナンバーはこちら

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/7309.html>

※赤ちゃんのための備蓄食品として、乳児用液体ミルクの活用も有効です。詳細については、消費者庁 HP をご覧ください。

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/health\\_promotion/pdf/health\\_promotion\\_190304\\_0003.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/health_promotion/pdf/health_promotion_190304_0003.pdf)

┃○添付ファイル（PDF）を開くには AcrobatReader が必要です

┃ お持ちでない場合は、以下よりダウンロードしてください。

┃ <http://www.adobe.com/jp/products/acrobat/readstep2.html>

┃○メールマガジンのバックナンバーはこちら

┃ <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/1364.html>

┃○配信中止・配信先変更

┃ <mailto:c11222@pref.gifu.lg.jp> までお知らせください。

┃ [ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン]

┃ 編集・発行：岐阜県健康福祉部生活衛生課

┃ 〒500-8570 岐阜県岐阜市藪田南 2-1-1

┃ 電話：058-272-8284 FAX：058-278-2627

┃ E-mail：c11222@pref.gifu.lg.jp