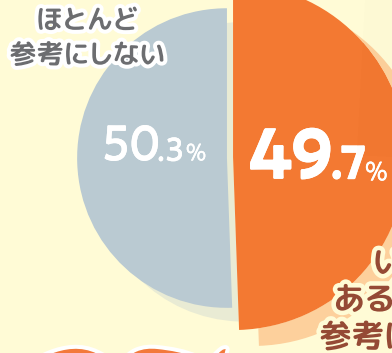


10代の岐阜県民は栄養成分表示を見ている？
(岐阜県生活衛生課調べ)

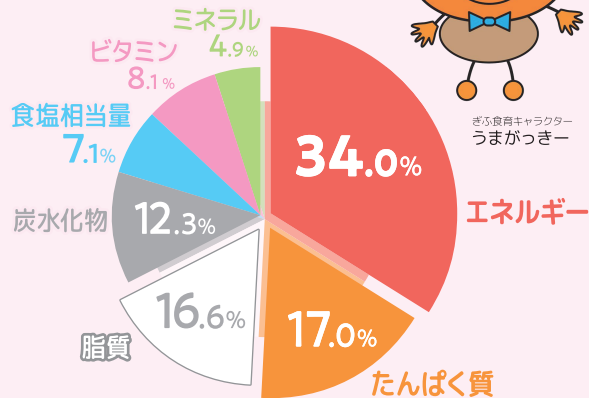
買い物をする時に、栄養成分表示を参考にして選びますか。
(平成28年度～30年度)



約半数の人が栄養成分表示を参考にしています。

エネルギー、たんぱく質、脂質の項目を多く見えています。

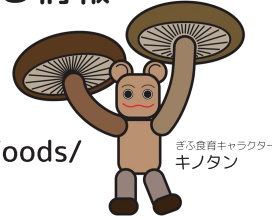
意識して見ている栄養成分
(平成28年度～30年度)



表示のことをもっと知るには ～食品表示に関する情報～

消費者庁

食品表示等に関する情報
<http://www.caa.go.jp/foods/>



国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

「健康食品」の安全性・有効性情報
<https://hfnet.nibiohn.go.jp/>

食品表示に関するお問い合わせ先

岐阜保健所	☎ 058-380-3001
本巣・山県センター	☎ 058-213-7268
西濃保健所	☎ 0584-73-1111
揖斐センター	☎ 0585-23-1111
関保健所	☎ 0575-33-4011
郡上センター	☎ 0575-67-1111
可茂保健所	☎ 0574-25-3111
東濃保健所	☎ 0572-23-1111
恵那保健所	☎ 0573-26-1111
飛騨保健所	☎ 0577-33-1111
下呂センター	☎ 0576-52-3111
岐阜県生活衛生課	☎ 058-272-1111
岐阜市食品衛生課	☎ 058-252-7194

岐阜県(令和2年3月)

栄養成分表示を活用して、 健康なカラダを 手に入れよう!

中高生のみなさんへ

自分の健康について
考えたことがありますか?

私たちのカラダは、毎日食べる
食べ物から作られています。

自分の好きなものだけ
食べていると、本来カラダに必要な
エネルギーや栄養素の過不足が出てきます。

商品パッケージに書いてある
栄養成分表示を活用して、
自分の健康の維持・増進に役立てましょう!



栄養成分表示 1人前(290g)当たり

エネルギー	429kcal
たんぱく質	12.2g
脂質	15.5g
炭水化物	59.5g
食塩相当量	2.3g



清流の国ぎふ