

乳幼児期家庭教育学級(0歳児)



テーマ：みんな笑顔

ねらい：子どもの心と体の育ちを学び、仲間と共に自分らしい子育てをみつけよう！

回	期 日	学習テーマ	学習のねらいと内容・方法	講師 ☆ 場所
1	5月31日 (金)	学級、仲間について知ろう 「家庭教育学級」 「食育」	◎乳幼児学級の意義を知ろう ・開級式「ママ友になろう」 ・自己紹介 ・もぐもぐタイム ◎生活リズムを整えよう	学級担当者 栄養士 ☆町民会館
2	6月18日 (火)	楽しい食育 「食と健康」	◎一緒に学びながら、楽しく料理を作ろう ・ママと赤ちゃんのお料理教室 ※調理実習（まごーずすくーると合同） ◎バランスよく食べよう	保健師 栄養士 ☆町民会館
3	7月11日 (木)	音楽に親しもう 「ふれあい」 「食育」	◎子どもと一緒に音楽にふれよう ・リズム遊び(音楽療法) ・子育てトーク ◎食中毒を予防しよう	音楽療法士 栄養士 ☆町民会館
4	8月27日 (火)	スキンシップ 「ふれあい」 「食育」	◎子どもとのスキンシップの大切さを知ろう ・ベビーマッサージ ・子育てトーク ◎五感でおいしさを知ろう	助産師 栄養士 ☆町民会館
5	9月17日 (火)	ママの健康 「健康」 「食育」	◎子どもやママの健康について知ろう ・ママと赤ちゃんのQ&A (母の栄養、母乳マッサージなど) ・子育てトーク ◎おやつを食べ方を考えよう	若尾助産院 栄養士 ☆町民会館
6	10月29日 (火)	自然に親しもう 「野外活動」 「食育」	◎秋の自然にふれよう ・さんぽに出掛けよう ・ネイチャーゲーム ◎おやつを食べ方を考えよう	クオーレの里 スタッフ 栄養士 ☆町民会館
7	11月26日 (火)	子どもの健康 「歯と健康」 「食育」	◎子どもの歯について学ぼう ・歯に良いはなし(虫歯予防について) ・モグモグしてますか？ ◎噛むことの大切さを知ろう	歯科衛生士 栄養士 ☆町民会館
8	12月17日 (火)	心の栄養 「豊かな心」 「食育」	◎子どもと一緒に音楽にふれよう ・クリスマス会 ・クラフトかごを作ろう ◎家族そろって食事をしよう	クラフト講師 栄養士 ☆町民会館
9	1月24日 (金)	子育てを語ろう 「学び」 「食育」	◎子育てについて学ぼう ・子育てのおはなし「子どもとのかかわり」 ・子育てトーク ◎地産地消・伝統行事食を大切に伝えよう	臨床発達心理士 栄養士 ☆町民会館
10	2月28日 (金)	スキンシップ 「体操」 「食育」	◎親子で体を動かし、スキンシップを図ろう ・親子体操&ママエアロ ・子育てトーク ◎感謝して食べよう	栄養士 ☆町民会館
11	3月17日 (火)	一年を振り返ろう 「子育てと仲間」 「食育」	◎家族や仲間の子育ての楽しさ大切さを伝えよう ・閉級式 ・うたあそびサークルミッキー ◎楽しく食事をしよう	栄養士 うたあそびサークル ミッキー ☆町民会館

毎回食育のワンポイントアドバイスと試食があります。

すくすくランド