

## 第4章

### 健康づくり・栄養

## 第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、ライフステージごとに、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図るために、地域における食に関する指導者やボランティア、各関係団体が連携した積極的な取組に向けての支援等を実施している。

また、住民が外食や中食も含め食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理が実施され、よりよい給食運営ができるよう支援するために、個別巡回指導や集団指導を実施している。

合わせて、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため企業と協働し、職場での食育活動を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

## (1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(令和元年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マンバ ワー指 導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等
管内総数	529 ( - )	4,492 ( 187 )	5,021 ( 187 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	529 ( - )	4,492 ( 187 )	10	242	33	142	-	-	-	-	18
羽島市	18 ( - )	407 ( - )	425 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	18 ( - )	407 ( - )									
各務原市	91 ( - )	2,637 ( 10 )	2,728 ( 10 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	91 ( - )	2,637 ( 10 )	10	65	1	95					
山 県 市	28 ( - )	219 ( 55 )	247 ( 55 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	28 ( - )	219 ( 55 )		22							
瑞穂市	11 ( - )	183 ( 19 )	194 ( 19 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	11 ( - )	183 ( 19 )		19							
本巣市	34 ( - )	204 ( - )	238 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	34 ( - )	204 ( - )									
羽島郡計	14 ( - )	421 ( 103 )	435 ( 103 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	14 ( - )	421 ( 103 )	-	3	-	-	-	-	-	-	-
岐南町	5 ( - )	257 ( 103 )	262 ( 103 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	5 ( - )	257 ( 103 )		3							
笠松町	9 ( - )	164 ( - )	173 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	9 ( - )	164 ( - )									
本巣郡計	8 ( - )	154 ( - )	162 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	8 ( - )	154 ( - )	-	-	-	-	-	-	-	-	-
北方町	8 ( - )	154 ( - )	162 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	8 ( - )	154 ( - )									
所 内	325 ( - )	267 ( - )	592 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	325 ( - )	267 ( - )		133	32	47					18

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(令和元年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活 改善地区 組織指導	マン パ ワ ー 指 導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導
				訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導					
管内総数	9,564	13,213	22,777	377	1,477	39	299	1	1	5,993	7,801	22	22	22	180	2	-	3,510	4,933	352	1,454	850	455	654	-	-
羽島市	444	2,295	2,739	-	-	2	4	-	-	416	1,788	-	-	1	-	-	-	25	503	-	-	161	65	-	-	-
各務原市	1,585	3,330	4,915	1	122	-	65	-	-	842	2,189	-	-	-	53	-	-	743	1,023	1	122	164	100	146	-	-
山県市	709	2,712	3,421	126	51	-	-	-	-	535	1,017	2	-	-	97	-	-	174	1,598	124	51	209	214	209	-	-
瑞穂市	1,668	1,151	2,819	156	119	1	42	-	-	1,435	621	1	-	-	-	-	-	232	488	155	119	98	-	-	-	-
本巣市	2,995	1,194	4,189	85	1,106	28	161	1	-	1,050	666	16	22	8	-	2	-	1,909	367	66	1,084	-	45	-	-	-
羽島郡計	1,336	1,868	3,204	3	1	-	22	-	-	1,214	1,205	2	-	13	10	-	-	109	631	1	1	46	-	181	-	-
岐南町	769	921	1,690	-	-	-	22	-	-	722	605	-	-	-	9	-	-	47	285	-	-	39	-	181	-	-
笠松町	567	947	1,514	3	1	-	-	-	-	492	600	2	-	13	1	-	-	62	346	1	1	7	-	-	-	-
本巣郡計	827	663	1,490	6	78	8	5	-	1	501	315	1	-	-	20	-	-	318	323	5	77	172	31	118	-	-
北方町	827	663	1,490	6	78	8	5	-	1	501	315	1	-	-	20	-	-	318	323	5	77	172	31	118	-	-

## (3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(令和元年度)

	総数	学校	病院	介護老人保健施設	介護医療院	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	92	23	8	3	1	11	22	-	13	1	-	10
集団指導回数	5											
集団指導施設数	292	52	8	9	1	65	61	11	35	4	1	45
喫食者指導数	359	219	-	-	-	-	-	-	140	-	-	-

## (4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(令和元年度)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人保健施設	介護医療院	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
総数	292	52	8	9	1	65	61	11	35	4	1	45
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみ有	17	13	1	-	-	-	1	-	-	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	7	1	-	-	-	-	1	-	-	1
	栄養士のみ有	5	3	-	-	-	-	-	1	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	8	4	-	-	-	-	-	4	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみ有	27	6	1	3	-	11	3	-	2	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	-	2	2	1	4	1	-	-	-	-
	栄養士のみ有	19	5	-	-	-	12	-	1	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	33	5	-	-	-	14	-	12	1	-	1
その他の給食施設	管理栄養士のみ有	33	1	2	2	-	17	3	5	-	-	3
	管理栄養士・栄養士ともに有	12	-	1	1	-	6	1	1	-	-	2
	栄養士のみ有	22	3	-	1	-	5	3	3	3	-	4
	管理栄養士・栄養士ともに無	96	5	-	-	-	22	23	2	11	1	32

## (5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(令和元年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲 活動内容								自己学習回数
		総数		対話・訪問		集 会		子どもの健康・食生活		若者・働き世代の健康・食生活		高齢者の健康・食生活		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	264	3,329	26,561	2,114	13,871	1,215	12,690	868	5,761	878	7,117	1,500	13,070	83	613	3,230
羽 島 市	56	272	1,051	178	417	94	634	-	634	120	158	152	259	-	-	556
各務原市	68	1,445	16,249	1,008	9,613	437	6,636	368	2,906	366	4,633	708	8,396	3	314	1,224
山 県 市	37	309	1,029	111	302	198	727	65	123	67	241	134	554	43	111	559
瑞穂市	21	1,005	6,605	691	2,517	314	4,088	344	1,748	250	1,335	378	3,347	33	175	260
本巣市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	57	115	665	23	459	92	206	11	43	34	482	70	140	-	-	403
岐南町	4	3	126	1	100	2	26	1	16	1	100	1	10	-	-	11
笠松町	53	112	539	22	359	90	180	10	27	33	382	69	130	-	-	392
本巣郡計	25	183	962	103	563	80	399	80	307	41	268	58	374	4	13	228
北方町	25	183	962	103	563	80	399	80	307	41	268	58	374	4	13	228

## (6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(令和元年度)

普及啓発								登録店個別指導(件数)	ぎふ食と健康応援店			登録店内訳			
総数		関係団体		一般		給食施設			栄養成分表示の店	健康情報発信の店	合計	飲食店	惣菜(中食)	給食施設	その他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数								
27	2,918	17	2,230	9	665	1	23	335	84	54	138	95	9	20	14

(令和元年度)

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

講習会による普及啓発						相談対応件数		指導件数		被疑情報			
総数		食品関連事業等		消費者		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
回数	人数	回数	人数	回数	人数					受付	回付	受付	通知
20	2,575	17	2,320	3	255	221	7	4	14	1	1	1	0

(8) 受動喫煙対策業務実施状況(T4-8)

(令和元年度)

受動喫煙対策業務実施数					
総数					
	通報対応	相談対応	任意訪問	電話調査	立入検査等
456	0	453	3	0	0

(8) 受動喫煙対策業務実施状況 (T 4 - 8)

(令和元年度)

受動喫煙対策業務実施数					
総数	通報対応	相談対応	任意訪問	電話調査	立入検査等
456	0	453	3	0	0