



白バイ隊員からライディングテクニックを学ぶ

～奥義はそのフォームにあり～



白バイ隊員を養成する際、一番最初に身に付けるように指導されるのが「乗車姿勢」です。

白バイ隊員には「素早く正確な操作」が求められますが、基本となる乗車姿勢が崩れていると、どこかにムリ・ムラ・ムダが生じてしまい「素早く正確な操作」ができなくなってしまう。

二輪車を運転される方は、人車一体となってスムーズな運転操作が出来るように現役の白バイ隊員に「正しい乗車姿勢」を実演してもらいました。運転される方は是非参考にさせていただき、安全運転や交通事故防止を実践してください。

乗車姿勢の作り方



1 座席位置

- ステップの上に立つ
- 土踏まずの部分でステップに乗せ、地面とキレイに垂直にする

2 着座の位置

- 垂直の状態から膝を曲げる
- 頭の位置が垂直に下がるように着座

3 ニーグリップ

- しっかりニーグリップ
- 腕は自然にハンドルに伸ばし、軽く握る

4 乗車姿勢完成

- わずかに背中を丸め肘に余裕を持つ

理想的なフォームの完成！！

POINT

- ☆適度な前傾
- ☆肘に余裕を持つ
- ☆ハンドルに力が入っていない

岐阜県警交通安全情報のツイッターを配信しています！
随時県内の交通安全情報についてツイートしています。

ツイッター URL <https://twitter.com/gpkoutsuukikaku>



ツイッターのフォローをお願いします (^_^)

