

0歳児学級あいあい 令和3年度「前期組」乳幼児期家庭教育学級

年間学習計画表

| 回 | 月/日 | 学習テーマ | 学習のねらいと内容・方法 | 講師等 |
|----|--------------------------------------|---|--|---|
| 1 | 5. 26 (水) | 「活動・しつけ」 開級式 0歳児学級とは？ 子育て仲間を作り 群れて育てよう！！ | ◎学級について知り、積極的に参加し、仲間作りをしながら親子の信頼関係を育む。 ・アイスブレイク ・家庭教育学級とは？あいあいとは？ ・子育てサロン&自己紹介・ふれあい遊び | 御嵩町教育委員会 子育てサポーター <保健センター> |
| 2 | 6. 21 (月) | 「活動・しつけ」 子育て講話 ～みんなちがって みんないい～ | ◎すべての教育の出発点である家庭教育が豊かになり、家庭が子どもの心のよりどころとなるよう、親の心構えを学ぶ。 ・講話・子育てサロン・読み聞かせ | ながら心理相談室 臨床心理士 <防災センター> |
| 3 | 7. 14 (水) | 「活動」 ミュージックセラピー ～癒しの音楽でホッとタイム～ | ◎音楽による癒しの効果を学び、心身ともにリラックスする。 ・音楽療法の話と生演奏を聞く。 | 音楽療法士 <ぼっぼかん> |
| 4 | 9. 16 (木) | 「活動・しつけ」 日赤 幼児安全法 ～すくすく子育て サポート講習～ | ◎子どもに起こりやすい事故の予防とAEDを含む子どもの心肺蘇生を学ぶ。 ・安全な環境作りについて ・AEDの使い方 | 日本赤十字社岐阜支部 赤十字 幼児安全指導員 <防災コミュニ ティーセンター> |
| 5 | 10. 20 (水) | 「活動・しつけ」 子育て支援センター (ぼっぼかん) 見学 支援センターを知ろう エコおもちゃを作ろう | ◎子育て支援センターを知り、親子での利用を高める。 ・施設及び御嵩町の子育て支援制度の紹介 ・親子でエコおもちゃを作って遊ぶ。 ・子育てサロン (悩み別サロン) | 子育て支援センター <子育て支援セン ター (ぼっぼかん) > |
| 6 | 11. 12 (金) | 「活動・しつけ」 サポーター交流会 &コンサート 音楽にふれあおう 子育ての交流をしよう | ◎子育ての悩みや疑問を仲間やサポーターと意見交流し、親としての姿勢を学ぶ。 ・エコおもちゃ作り・子育てサロン ・ふれあい遊び | 御嵩町教育委員会 生涯学習課 子育てサポーター <中公民館> |
| 7 | 12. 3 (金) | 「活動」 親子ヨガ 親子で心身ともに リラックスしよう | ◎親子でふれあいながら体を動かし、産後の身体のケアの仕方を知る。 ・親子ヨガ ・産後ヨガ | ヨガインストラクター <防災コミュニ ティーセンター> |
| 8 | 1. 26 (水) | 「活動・しつけ」 子育てに絵本を 絵本の大切さ・ 楽しさを知ろう | ◎絵本を通しての親子のふれあい方を学ぶ ・乳幼児期に適した絵本について学ぶ。 ・図書館の利用法について知る ・講話・読み聞かせ・図書館探検 | 中山道みたけ館司書 <中山道みたけ館> |
| 9 | 2/4(金)伏 2/9(水) 御・上 2/24(木)中 | 「活動・しつけ」 乳幼児合同食育講話 食育を学び試食をしよう 異年齢と交流しよう | ◎食育に関心をもつ。 ・栄養士・食改協の方の食育講話を聞く ・おやつを試食と子育てサロン ・乳幼児学級と交流をして親睦を深める | 御嵩町栄養士 御嵩町食生活改善 推進協議会 <各地区公民館> |
| 10 | 3. 2 (水) | 「活動・しつけ」 閉級式 一年の成長を振り返って お祝いしよう！ | ◎一年を振り返り、子どもの成長を共に喜び親としての成長も認め合う ・お祝い会 (誕生月の歌ダンスなど) ・子育てサロン・担当者からの話 | 御嵩町教育委員会 生涯学習課 子育てサポーター <御嵩公民館> |

0歳児学級あいあい 令和3年度「後期組」乳幼児期家庭教育学級

年間学習計画表

| 回 | 月/日 | 学習テーマ | 学習のねらいと内容・方法 | 講師等 |
|----|--------------------------------------|---|---|---|
| 1 | 10.28 (木) | 「活動・しつけ」 開級式 「0歳児学級」とは？ 子育て仲間を作り 群れて育てよう！！ | ◎学級の主旨を知り、積極的に参加し、仲間作りをしながら親子のふれあいを育む。 ・子育てサロン&自己紹介・アイスブレイク ・家庭教育学級について ・ふれあい遊び・子育てサロン | 御嵩町教育委員会 子育てサポーター <中公民館> |
| 2 | 11.22 (月) | 「活動・しつけ」 子育て講話 ～みんなちがって みんないい～ | ◎すべての教育の出発点である家庭教育が豊かになり、家庭が子どもの心のよりどころとなるよう、親の心構えを学ぶ。 ・講話・子育てサロン・読み聞かせ | ながら心理相談室 臨床心理士 <防災センター> |
| 3 | 12.15 (水) | 「活動・しつけ」 サポーター交流会 &コンサート 音楽にふれあおう | ◎子育ての悩みや疑問を仲間やサポーターと意見交流し、親としての姿勢を学ぶ。 ・エコおもちゃ作り・子育てサロン ・ふれあい遊び | 御嵩町教育委員会 生涯学習課 子育てサポーター <中公民館> |
| 4 | 1.19 (水) | 「活動・しつけ」 子育て支援センター (ぽっぽかん) 見学 支援センターを知ろう エコおもちゃを作ろう | ◎子育て支援センターを知り、親子での利用を高める。 ・施設及び御嵩町の子育て支援制度の紹介 ・親子でエコおもちゃを作って遊ぶ。 ・子育てサロン(悩み別サロン) | 子育て支援センター <子育て支援センター(ぽっぽかん)> |
| 5 | 2/4(金)伏 2/9(水) 御・上 2/24(木)中 | 「活動・しつけ」 乳幼児合同食育講話 食育を学び試食をしよう 異年齢と交流しよう | ◎食育に関心をもつ。 ・栄養士・食改協の方の食育講話を聞く ・おやつを試食と子育てサロン ・乳幼児学級と交流をして親睦を深める | 御嵩町栄養士 御嵩町食生活改善 推進協議会 <各地区公民館> |
| 6 | 3.16 (水) | 「活動・しつけ」 日赤 幼児安全法 ～すくすく子育て サポート講習～ | ◎子どもに起こりやすい事故の予防とAEDを含む子どもの心肺蘇生を学ぶ。 ・安全な環境作りについて ・AEDの使い方 | 日本赤十字社岐阜支部 赤十字 幼児安全指導員 <御嵩公民館> |
| 7 | 令和4年度 4. () 予定 | 「活動・しつけ」 子育てに絵本を 絵本の大切さ・ 楽しさを知ろう | ◎絵本を通しての親子のふれあい方を学ぶ ・乳幼児期に適した絵本について学ぶ。 ・図書館の利用法について知る ・講話・読み聞かせ・図書館探検 | 中山道みたけ館司書 <中山道みたけ館> |
| 8 | 5. () 予定 | 「活動・しつけ」 親子でリトミック 音とふれあって あそぼう♪ | ◎音楽を通しての親子のふれあい方を学び親子のふれあいを大切にする。 ・リトミック ・子育てサロン | 井上音楽教室 < > |
| 9 | 6. () 予定 | 「活動」 親子ヨガ 親子で心身ともに リラックスしよう | ◎絵本を通しての親子のふれあい方を学ぶ ・乳幼児期に適した絵本について学ぶ。 ・図書館の利用法について知る ・講話・読み聞かせ・図書館探検 | ヨガインストラクター <御嵩公民館> |
| 10 | 7. () 予定 | 「活動・しつけ」 閉級式 一年の成長を振り返って お祝いしよう！ | ◎一年を振り返り、子どもの成長を共に喜び親としての成長も認め合う ・お祝い会(誕生月の歌ダンスなど) ・子育てサロン・担当者からの話 | 御嵩町教育委員会 生涯学習課 子育てサポーター <保健センター> |



音楽のもつ癒しの効果でリラックスを♪

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、暖かかった年末年始でしたが、みなさまいかがお過ごしでしたでしょうか？今回は音楽療法士の草野恭子先生によるクリスマスコンサート♪とティッシュボックスの引っ張り放題おもちゃ作りなど盛りだくさんでした。生演奏はとても癒されますね。おもちゃも、指先で物が掴めるようになったらぜひ遊んでみてくださいね。最初はお母さんも一緒に引っ張ってみるといいかもしれませんね。(参加24組)

学級生の感想

- ・素敵な音楽コンサートで癒されました。同じ月齢の方と悩みを共有できて勉強になりました。
- ・子どもと一緒にリズムをとって聴けたので良かったです。
- ・クリスマスコンサート癒されました。作ったおもちゃで家で遊んでくれると嬉しいです。
- ・とても楽しく癒される素敵な時間を子どもと一緒に過ごすことができました。DVDの音楽ではいつも泣くのに、今回不思議とぐずすることもなく集中して聴いていて驚きました。ありがとうございました。
- ・おもちゃはお兄ちゃんと一緒に遊べそうなので、家でも作りたいです。
- ・子どもとゆっくり過ごせて、気持ちに余裕が持てた時間でした。



新しいお友達が仲間入りされます。よろしくお願いしますね。

| NO. | 学級生名 | 子の名前 | ふりがな | 性別 | 生年月日 | 地区 |
|-----|------|------|------|----|------|----|
| 34 | | | | | | |



きずな通信より

きずな通信でよくある不安や悩みをご紹介します。きずな通信はどんな些細なことで大丈夫ですので、一人で悩まず書いてみてくださいね。

◆離乳食の進め方がいまいちわからない・・・最近食べなくなった・・・



離乳食は、なかなかスムーズには進まないものですね。後期や完了期に入ってくると、離乳食から摂取する栄養も大切になってきますが、離乳食の基本は『食べることは楽しい!』と思えることです。昨日は食べたのに今日は食べない!!と一喜一憂するよりも、「おいしいね!」「食べるって楽しいね!」「これは無だよ。寒い冬に畑で大きくなってね、うんとこしょ!!って抜くんだよ!」などと楽しくお話ししながら、食べることに慣れましょう。赤ちゃんの気分もありますし、3日間くらいのスパンでいろいろな栄養素を摂取しよう!!というくらいの気持ちで様子を見ましょう。ママの焦りは逆効果ですよ。

◆後追いがひどくて・・・

ちょっとトイレに・・・なんて以ての外。立ってもいないのに立とうと思っただけでなぜわかるの?トイレも連れていき、

ずっと抱っこ！だんだん大きくなるアラームとは違って、最初から全力号泣の我が子に途方に暮れ、洗濯物取り込もうとか、夕飯を作ろうとしたときの後追いには、「お願いだからちょっと待ってよ〜」とうんざりしたことも多々ありました。私も余裕のある時は、後追い遊びをあえて楽しんでいましたが、楽しんでだけはいられないのが主婦ですよ。専業主婦であろうと兼業主婦であろうと世の中の子育てママは大変！！

ありがたいことに私は肩こりも腰痛もひどくなかったため、後追いの必須アイテムは「おんぶ紐」しかもかなり「昭和」の、胸の前で紐を交差し、ねんねこを羽織るみたいな・・・若いお母さんは頭が???かな。でも、それなら包丁も安全に使えるし、密着して冬も親子で暖かい！！

おんぶ紐はないにしても今お手持ちの抱っこ紐でおんぶも可能なものであれば、後追いで困ったときはぜひ、背中に背負ってみてください。最初は嫌がっても、慣れればすぐに寝ますよ。時間を見て、あいあいでもおんぶ紐講座しますね。

もう一つは、時には家事を割り切ることも！！イライラして泣かせっぱなしにして、あとから罪悪感に暮れるよりは、今日は必要最低限の家事にして、あとはお膝に抱っこで遊んだり、お昼寝もソファで抱っこしながら一緒に寝たり、抱っこで寝ている間にママが読書や録画したドラマを楽しんだり・・・たまにはいいですよ♪



1～3歳児の乳幼児学級と子育て交流会 (食育講話と試食会&子育てサロン)



前期組・後期組合同で、あいあいが各地区の乳幼児学級に参加します。お住まいの地区ごとに、日にちも会場も違いますので、下記の予定をご確認の上、お間違いのないように参加してくださいね。

- ◆中地区にお住まいの方：2月4日（火）10：00～11：30 中公民館（3階）大ホール
- ◆伏見地区に // : 2月5日（水）10：00～11：30 中公民館（3階）大ホール
- ◆御嵩・上之郷に // : 2月12日（水）10：00～11：30 御嵩公民館（1階）ホール

<持ち物>

- ・使い慣れたお手拭きシート（手を洗えるならばなしでもO.K.）・フォークまたはスプーン
- ・赤ちゃんに必要なもの（ブランケット・オムツ・着替え・ミルクまたはお茶 など）
- ・ピンクのファイル・筆記用具・自己紹介カード（未提出の方）・お家の方の水分補給できるもの

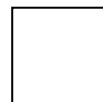
※今回はおやつを試食があります。ただし、離乳食完了後の年齢に合わせたメニューですので、あいあいの方は、大人の方が試食してください。お子様が食べられたことによる、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。

※お母さま方でアレルギーのある方は、何のアレルギーかを、1月20日までにメールで結構ですので、お知らせください。お知らせがない場合はアレルギー対応できませんのでよろしくお願いいたします。

<令和2年度 4月～7月の学級予定>

皆さんの0歳児学級あいあいは、年度をまたいで7月まで続きます。開級のしおりにある年間計画には3月までの予定しか記載してありませんのでお知らせ致します。ご確認ください！！

| | 日にち | 時間 | 内容 | 場所 |
|------|----------|-------|---------------|--------------|
| 7回目 | 4月27日（月） | 10：00 | 幼児安全法 | 保健センター |
| 8回目 | 5月15日（金） | | ママピクス&親子ピクス | 防災コミュニティセンター |
| 9回目 | 6月29日（月） | 11：30 | 保育園・幼稚園を見学しよう | みたけ幼稚園 |
| 10回目 | 7月7日（火） | | 閉級式「おおきくなったね」 | 保健センター |



あいあいくらぶ 《きずな》通信

第4回 保護者名 () お子さんの月齢 (ヶ月)

★ 子育て支援センターを知ろう！！「ぽっぽかん」の感想をお聞かせ下さい。

★ 今、子育てで悩んでいることはありますか？（○で囲んで下さい。）

ある

ない

★ よかったら子育ての悩みを具体的にお聞かせ下さい。

(些細な事でも大丈夫ですよ！スタッフから声をかけさせていただきます。)

★次回参加の大人の方のアレルギーの有無：無し

有り

乳・卵・大豆・小麦・(他

)



あいあいくらぶ 《きずな》通信

第4回 保護者名 () お子さんの月齢 (ヶ月)

★ 子育て支援センターを知ろう！！「ぽっぽかん」の感想をお聞かせ下さい。

★ 今、子育てで悩んでいることはありますか？（○で囲んで下さい。）

ある

ない

★ よかったら子育ての悩みを具体的にお聞かせ下さい。

(些細な事でも大丈夫ですよ！スタッフから声をかけさせていただきます。)

★次回参加の大人の方のアレルギーの有無：無し

有り

乳・卵・大豆・小麦・(他

)



第3回 保護者名 () お子さんの月齢 (6ヶ月)

★ サポーター交流会&クリスマスコンサート♪の感想をお聞かせ下さい。

久しぶりに音楽が聞けてリラックスできました。

★ 今、子育てで悩んでいることはありますか？ (○で囲んで下さい。)

ある ない

→「ある」の方で、至急相談されたい方は、()に○をお付けください。 ()

★ よかったら子育ての悩みを具体的にお聞かせ下さい。

(些細な事でも大丈夫ですよ！スタッフから声をかけさせて頂きます。)

離乳食の進め方がいまいち分からない。



第3回 保護者名 () お子さんの月齢 (8ヶ月)

★ サポーター交流会&クリスマスコンサート♪の感想をお聞かせ下さい。

すぐリズムとていっしょにたのしかったです。

★ 今、子育てで悩んでいることはありますか？ (○で囲んで下さい。)

ある ない

→「ある」の方で、至急相談されたい方は、()に○をお付けください。 ()

★ よかったら子育ての悩みを具体的にお聞かせ下さい。

(些細な事でも大丈夫ですよ！スタッフから声をかけさせて頂きます。)

うきすぎてめがはたせない



第3回 保護者名 () お子さんの月齢 (8ヶ月)

★ サポーター交流会&クリスマスコンサート♪の感想をお聞かせ下さい。

クリスマスコンサート いっぱい楽しめました。

作ったおしるや家があらんでくおまとう楽しいです。

★ 今、子育てで悩んでいることはありますか？ (○で囲んで下さい。)

ある ない

→「ある」の方で、至急相談されたい方は、()に○をお付けください。 ()

★ よかったら子育ての悩みを具体的にお聞かせ下さい。

(些細な事でも大丈夫ですよ！スタッフから声をかけさせて頂きます。)

離乳食がなくなった



第3回 保護者名 () お子さんの月齢 (6ヶ月)

★ サポーター交流会&クリスマスコンサート♪の感想をお聞かせ下さい。

子供と一緒にリズムとて

できたのが、たです

★ 今、子育てで悩んでいることはありますか？ (○で囲んで下さい。)

ある ない

→「ある」の方で、至急相談されたい方は、()に○をお付けください。 ()

★ よかったら子育ての悩みを具体的にお聞かせ下さい。

(些細な事でも大丈夫ですよ！スタッフから声をかけさせて頂きます。)

後あいがすごい