

# 飛騨総合庁舎食堂と協働した野菜ファーストイベント

飛騨保健所

1. 実施期間: 令和3年8月31日(火)

2. 実施場所: 飛騨総合庁舎食堂

3. 対象者: 食堂利用者

働く世代の職員を対象に、適切な野菜摂取量や、野菜摂取の必要性を理解できる機会を提供する。

合わせて職員へ事業周知を図ることを目的に実施。

4. 人数: 55人

5. 実施内容:

- ①野菜たっぷり「日替わり定食」の提供
- ②野菜摂取に関する展示
- ③生活習慣病予防等健康情報の展示

6. 本取組の効果:

ぎふ食と健康応援店と協働して野菜たっぷりメニューを提供することができ、野菜摂取量増加に向けた食環境整備を推進することができた。

食堂利用者に野菜ファーストについて周知することができた。

