

1. 実施期間: 8月23日(月)
2. 実施場所: 高砂工業(株)たかさごごはん HOYARA
3. 対象者: 高砂工業(株)従業員 他

野菜を意識して食べている若い世代が顕著に少ないなかで、従業員の6割が18歳～39歳を占める企業において啓発ポスターや食卓メモの活用により野菜摂取に関する正しい知識の啓発を行うため実施

4. 人数: 80名

5. 実施内容:

- ① ポスターの掲示
- ② 食卓メモの設置
- ③ 野菜摂取に関するアンケートを実施し、回答者に野菜の種をプレゼント

6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間に合わせ、8月の1ヶ月野菜をたっぷり使ったメニューを提供していただいた。そのうち8月23日(月)には企業内食堂にブースを設け、お家ごはんを楽しむ機会が増えている今、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事摂取の必要性をお伝えした。

