



## ゴールデン・ウィーク 安全運転で事故防止！

ゴールデン・ウィークには、長距離運転を計画されている方も多いのではないのでしょうか。

今年も、コロナ禍の影響で交通の流れが変化しており、交通量の少ない道路での、速度の出し過ぎによる重大交通事故が懸念されます。

交通事故に遭わないよう、余裕のある運転計画を立てるとともに、速度を控えた安全運転に努めましょう。

### 安全運転「5つ」のポイント！

#### 1 こまめな **休憩** を！

- ・ 長時間の**連続運転は疲労の原因**となり、注意力や集中力の低下を招きます。
- ・ 早めに休憩をとり、身体をほぐす、水分補給をするなどのほか、**交通情報**をチェックしましょう。
- ・ 事前に休憩場所を確認しておくなど、休憩も計画的に行いましょう。



#### 2 空いた道こそ **速度** を落として！

- ・ コロナ禍の影響により、車の流れが変化することが予想されます。
- ・ 空いた道では**速度**を出しがちになり、重大事故を引き起こす危険性が高まります。空いた道こそ、**速度を控え、安全運転**に努めましょう。

#### 3 **夜間** の運転に注意！

- ・ 夜間は、視認性の悪さに加え、特に深夜の運転は**眠気**に襲われやすくなります。
- ・ 深夜から明け方の運転は、昼間よりも一層こまめに休憩を取りましょう。
- ・ 前方の危険をいち早く発見するため、対向車や先行車がないときは、**ハイビーム**を活用しましょう。

#### 4 **道路状況** に応じた運転を！

- ・ 昨年のこの時期は二輪車による**単独事故**が多発しました。
- ・ **カーブの手前**では、しっかりと速度を落とし、安全な速度で走りましょう。
- ・ 濡れた路面での、急ハンドル・急ブレーキなど、「急」の付く**動作**は避けましょう。

#### 5 **STOP!** あおり運転！

- ・ 先を急いでいても、前の車との**車間距離**はしっかり空け、無理な追い越しやパッシングなど、**あおり運転**となるような行為は絶対にやめましょう。
- ・ あおり行為を受けたときは、SA・PAなどの安全な場所へ避難してから**110番通報**しましょう。

