

# 希望が丘通信

平成 30 年 1 月号  
希望が丘こども医療福祉センター  
児童発達支援センターきらり

吐く息も白く、肌で寒さを感じるようになってきました。今年もあと少し。休みに入ると生活リズムが崩れがちですが、年明けは元気に通所できるように体調管理に気を付けて過ごしてくださいね。1月は親子で楽しめるお正月遊びを計画しています。

## 【看護師からのお知らせ】

インフルエンザの流行が始まりました。本格的な流行に備え予防対策が必要です。風邪と区別がつきにくいときは、インフルエンザは検査ですぐにわかりますので必ず受診して確認しましょう。

### ★お子様が発症した場合

学校保健安全法に基づき幼児においては、出席停止期間が「発症した後 5 日を経過し、かつ解熱した後 3 日を経過するまで」と定められています。発症当日はカウントしません。判断にお困りの際は、ご相談ください。お子様やご家族がインフルエンザと診断された場合は、迅速に報告をお願いいたします。

- 手洗いや咳エチケットを徹底しましょう
- 風邪かなと感じたら無理をせず安静を心がけましょう



## 【戌年】

昨年の酉年は「商売繁盛・収穫」と言われていましたが、戌は「守りの年」と言われています。戌年は勤勉な努力家という意味もありますので、知識を蓄えるにも最適です。

翌年の亥年で突き進むための準備期間とも言えるでしょう。



# 1月生まれ おめでとう

## 4 さいになります



月	火	水	木	金
1月の保育				5 福笑い
8	9	10	11	12
成人の日	書初め	もちつき	もちつき	すごろく
15	16	17	18	19
書初め	かるた	初詣	初詣	感触遊び
22	23	24	25	26
かるた	今月の制作	今月の制作	羽根つき	送風機
29	30	31		
節分制作	節分制作	まめまき		