

スポーツ・レクリエーションに関するアンケート調査結果

地域スポーツ課

1 調査目的

今後のスポーツ・レクリエーションに関する事業の参考にするため、皆様のご意見やご感想を伺いました。

2 調査対象等

調査対象: 県政モニター833人(うちインターネットモニター505人)

調査方法: 郵送及びインターネット

調査期間: 令和2年12月3日～12月21日

回収結果: 577人(回収率69.3%)

構成比はパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。

そのため、合計が100%にならない場合があります。

3 結果概要

○運動・スポーツの実施状況について

・「この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施した」は69.7%となっており、内容としては、「ウォーキング、散歩、ジョギング」が67.7%と最も高くなっている。

・スポーツ・レクリエーションを実施した目的として、「健康の維持・増進のため」が73.9%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」が62.4%、「楽しみ、気晴らしのため」が56.5%となっている。

・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施した頻度について、「週に3日以上」が18.2%、「週に1～2日」が15.6%となっている。

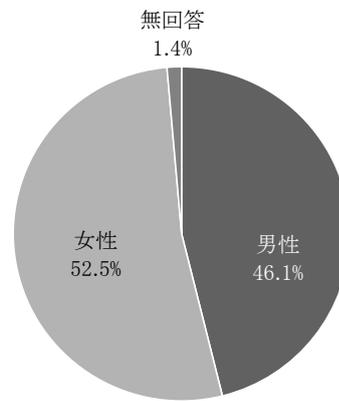
○障がい者スポーツについて

・障がい者スポーツについて、「少し知っている」が62.8%と最も高くなっている。「全く知らない」が2.7%と最も低くなっている。

4 回答者属性

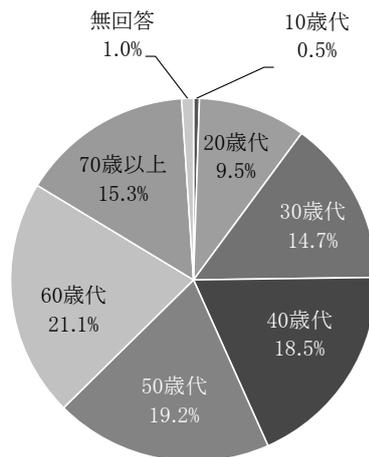
(1) 性別

	人数	割合
男性	266	46.1%
女性	303	52.5%
無回答	8	1.4%
計	577	100.0%



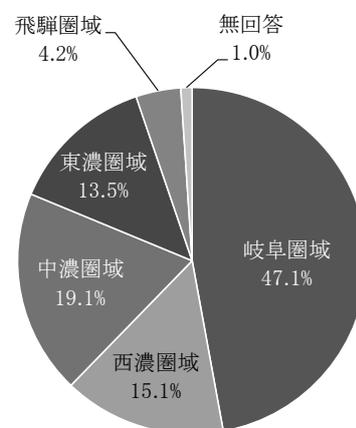
(2) 年代別

	人数	割合
10歳代	3	0.5%
20歳代	55	9.5%
30歳代	85	14.7%
40歳代	107	18.5%
50歳代	111	19.2%
60歳代	122	21.1%
70歳以上	88	15.3%
無回答	6	1.0%
計	577	100.0%



(3) 居住圏域別

	人数	割合
岐阜圏域	272	47.1%
西濃圏域	87	15.1%
中濃圏域	110	19.1%
東濃圏域	78	13.5%
飛騨圏域	24	4.2%
無回答	6	1.0%
計	577	100.0%

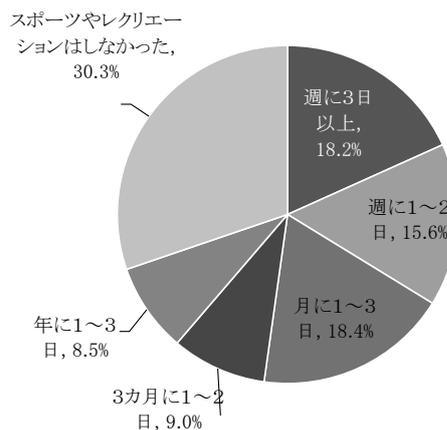


5 調査結果

問1 この1年間にスポーツやレクリエーションをどれくらいの頻度で行いましたか。

	人数	割合
週に3日以上	103	18.2%
週に1～2日	88	15.6%
月に1～3日	104	18.4%
3か月に1～2日	51	9.0%
年に1～3日	48	8.5%
スポーツやレクリエーションはしなかった	171	30.3%
計	565	100.0%

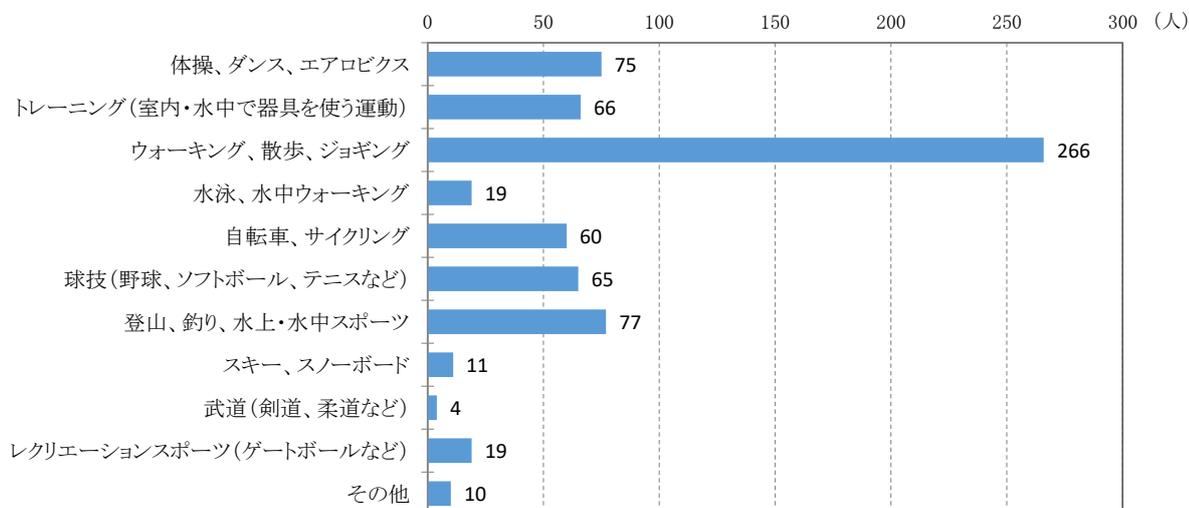
※無回答を除く



問2 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

どんなスポーツやレクリエーションを行いましたか。(複数回答) 回答者 393人

	回答数	割合
体操、ダンス、エアロビクス	75	19.1%
トレーニング(室内・水中で器具を使う運動)	66	16.8%
ウォーキング、散歩、ジョギング	266	67.7%
水泳、水中ウォーキング	19	4.8%
自転車、サイクリング	60	15.3%
球技(野球、ソフトボール、テニスなど)	65	16.5%
登山、釣り、水上・水中スポーツ	77	19.6%
スキー、スノーボード	11	2.8%
武道(剣道、柔道など)	4	1.0%
レクリエーションスポーツ(ゲートボールなど)	19	4.8%
その他	10	2.5%
計	672	



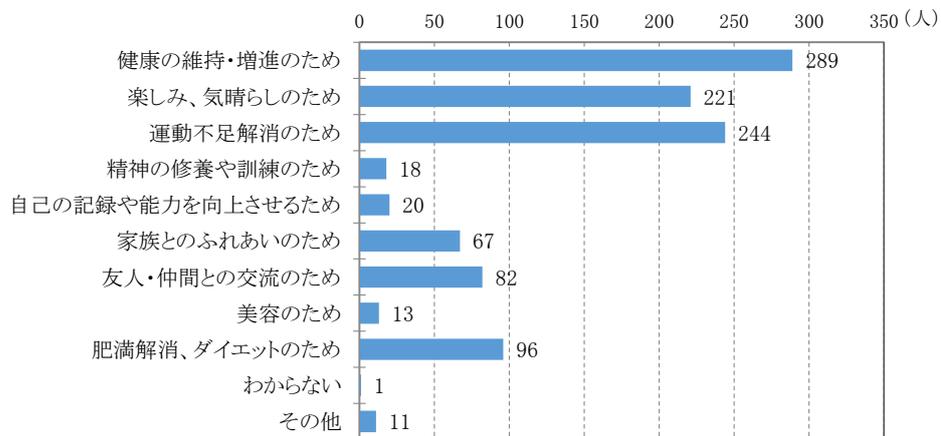
「その他」のうち主なもの

ヨガ、ピラティス、ボクシング、太極拳、ボルダリング、縄跳び

問3 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)
 どのような目的でスポーツやレクリエーションを行いましたか。(複数回答)

回答者 391 人

	回答数	割合
健康の維持・増進のため	289	73.9%
楽しみ、気晴らしのため	221	56.5%
運動不足解消のため	244	62.4%
精神の修養や訓練のため	18	4.6%
自己の記録や能力を向上させるため	20	5.1%
家族とのふれあいのため	67	17.1%
友人・仲間との交流のため	82	21.0%
美容のため	13	3.3%
肥満解消、ダイエットのため	96	24.6%
わからない	1	0.3%
その他	11	2.8%
計	1062	



「その他」のうち主なもの

- 自治会の親睦、スポーツ少年団のコーチ、会社の行事
- 通学のため、子どもの能力向上のため

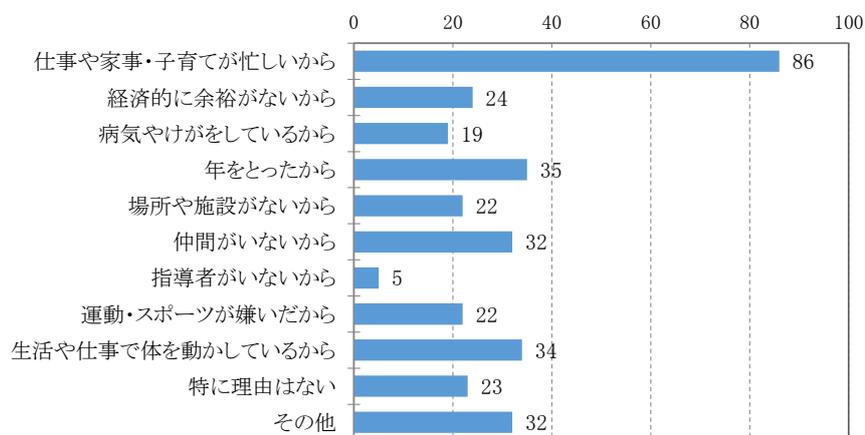
問4 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」と答えた方)
 スポーツやレクリエーションを行わなかったのはどのような理由からですか。

(複数回答)

回答者

171 人

	回答数	割合
仕事や家事・子育てが忙しいから	86	50.3%
経済的に余裕がないから	24	14.0%
病気やけがをしているから	19	11.1%
年をとったから	35	20.5%
場所や施設がないから	22	12.9%
仲間がいないから	32	18.7%
指導者がいないから	5	2.9%
運動・スポーツが嫌いだから	22	12.9%
生活や仕事で体を動かしているから	34	19.9%
特に理由はない	23	13.5%
その他	32	18.7%
計	334	



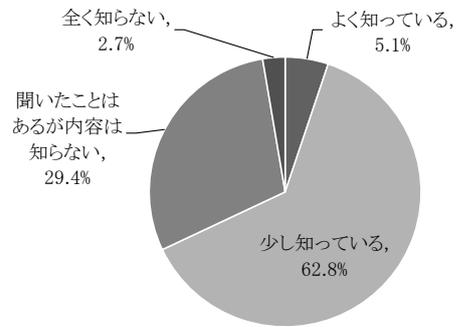
「その他」のうち主なもの

コロナの影響、妊娠中、介護

問5 障がい者スポーツをどの程度知っていますか。

	人数	割合
よく知っている	29	5.1%
少し知っている	355	62.8%
聞いたことはあるが内容は知らない	166	29.4%
全く知らない	15	2.7%
計	565	100.0%

※無回答を除く



問6 (問5で「全く知らない」以外と答えた方)

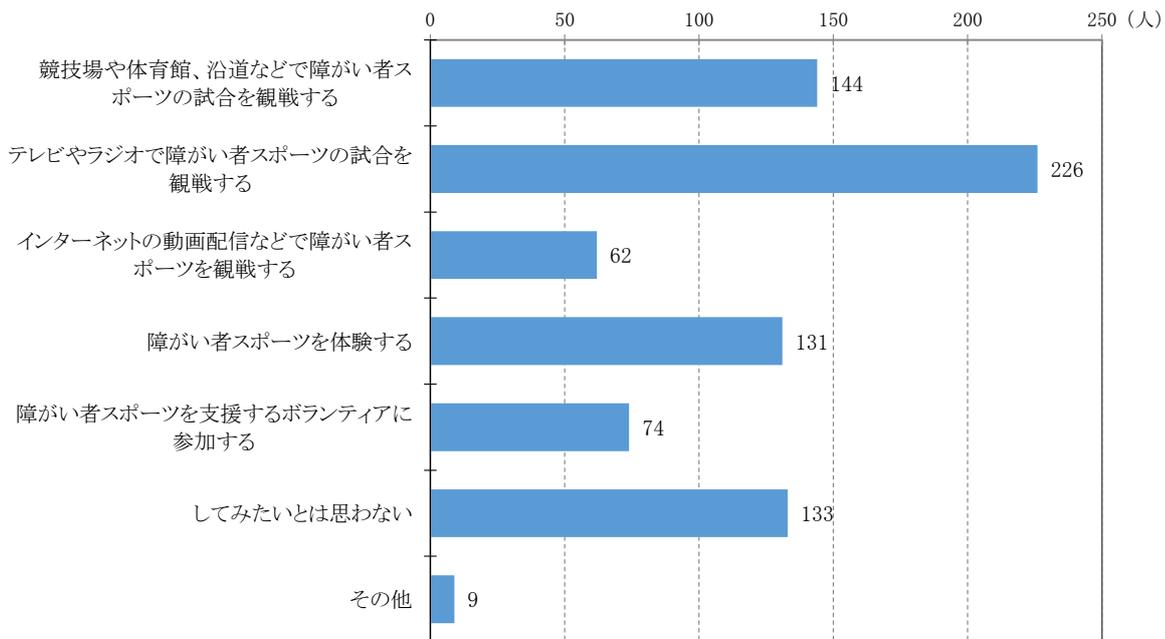
障がい者スポーツでしてみたいことはありますか。

(複数回答)

回答者

546 人

	回答数	割合
競技場や体育館、沿道などで障がい者スポーツの試合を観戦する	144	26.4%
テレビやラジオで障がい者スポーツの試合を観戦する	226	41.4%
インターネットの動画配信などで障がい者スポーツを観戦する	62	11.4%
障がい者スポーツを体験する	131	24.0%
障がい者スポーツを支援するボランティアに参加する	74	13.6%
してみたいとは思わない	133	24.4%
その他	9	1.6%
計	779	



「その他」のうち主なもの

実際に体験したが難しい、時間がない