

保健師

保健師としてレベルアップ
していきたい



吉田 世志子

関保健所

平成 16 年 採用 恵那保健所
平成 19 年 西濃保健所
平成 23 年 関保健所
平成 26 年 教育委員会教職員課
平成 31 年 現所属

岐阜県の魅力は何だと思われますか

それぞれの地域に観光地や豊かな自然があり、地域によって違った魅力があります。その地域独特の習わしや方言があったり、人柄にも地域性があったり、入庁後仕事を通して初めて知った事も多いです。それらのことは、住民の生活に寄り添う保健師の仕事にも活かされています。

今の仕事のやりがいを教えてください

健康課題を抱えた住民の相談を受けていますが、相談者の価値観や生活状況は様々で、生活困窮や長年の家族の確執等もあり問題が複雑なことも多いです。その人らしく安心して地域で生活するために、保健師として何が出来るか、日々対応の難しさを感じています。しかし、真摯に向き合うことで、経験や知識を深め、一人の人間としても価値観を広げていくことにつながっています。

仕事とプライベートをどのように両立されていますか

保健所は感染症や災害などが発生すると、予期せぬ出勤や残業があり大変ですが、出来るだけ仕事のオンオフを心がけています。また、育児支援の制度や各種休暇も充実しており活用しています。

今後実現したい夢はなんですか

緊急事案発生時に即時に判断・行動する力、地域課題に応じて保健活動を展開する力などを培い、保健師としてレベルアップしていきたいです。

臨床検査技師

様々な業務を経験し、検査の
スペシャリストを目指したい



松平 紫野

飛騨保健所

平成 26 年 採用 西濃保健所
平成 30 年 現所属

入庁前と入庁後のギャップはありましたか

臨床検査技師の多くは病院や検診センターに就職することが多く、行政機関で勤務している人は珍しいと思います。私も入庁するまでは検査室だけで仕事をしていると思っていましたが、検査以外にも、水道施設の立入検査や公衆浴場の浴槽水採取など現場へ行くこともあり、このような仕事もしているのかと意外に感じました。

現在の仕事内容を教えてください

飛騨保健所は高山市、飛騨市、白川村、下呂市を所管しており、私は生活衛生課で食品等の細菌検査を担当しています。食品の検査は食品衛生法で定められた検査方法、基準などがあり、法律に基づいて食品が安全であるか検査しています。また、食中毒や感染症が発生した場合には施設調査や病原体の特定を行っています。

仕事とプライベートをどのように両立されていますか

毎週水曜日は「ノー残業デー」、8のつく日は「早く家庭に帰る日」と残業がない日を利用し、習い事をするなど趣味の時間を作ることもでき、仕事とメリハリをつけて働くことができます。

今後実現したい夢はなんですか

臨床検査技師は保健所の検査だけではなく、食品衛生監視員として食中毒発生時の指導、衛生研究所での研究、県庁で感染症発生時の対応などの様々な業務を担っています。様々な業務を経験し、検査のスペシャリストを目指したいです。

獣医師

農家さんに頼ってもらえるような
獣医師になりたい



阿部 史穂

中央家畜保健衛生所

平成 31 年 採用 現所属

岐阜県の魅力は何だと思われますか

岐阜県の魅力は住みやすいことです。生活していくのに不便がない程度にお店があり、一方で自然にも囲まれ春は山に登り、夏は川遊びをし、秋はキャンプ、冬は下呂や奥飛騨の温泉でまったりすることができます。また、日本の中心に位置し、新幹線や空港にもアクセスしやすいため旅行もしやすいです。自分の趣味を楽しみながら穏やかに生活したい人にはぴったりの県です。

現在の仕事内容を教えてください

私は防疫係に所属し、農場に病気を持ち込まないような飼育方を農家さんに指導をしたり、家畜伝染病が発生した時に備えて計画をたてる仕事をしています。今は家きん・蜂担当として鶏の採血・検査をしたり蜂のふそ病検査をしています。また、鶏飼の鶏の検査をすることもあります。

働く環境についてはどう思われますか

豚熱や鳥インフルエンザ発生予防のための業務で慌ただしい日々ですが、忙しいからこそチームで助け合おうとしてくれる方がたくさんいます。私は体質的に体調を崩すことが多いのですが、周りの方が支えてくださるおかげで自分の業務を進めることができているし、自分も体調の良い時は周りに恩返しをしたいという気持ちで仕事をする事ができるような環境です。

今後実現したい夢はなんですか

「困ったら、この人に相談しよう」と農家さんに思ってもらえるような獣医師になりたいです。今はまた農家さんや先輩から教わるばかりですが、これからいろいろなことを吸収・勉強していきたいです。