

所 属	健康福祉環境部健康政策課		
担当(係)名	健康増進担当	内 線	2525

(款)4 衛 生 費	(項)1 医 務 費	(目)(3)健康増進対策費
(明細書事業名) 健康づくり推進費 女性のためのヘルスアップセミナー開催事業		

1 当初予算(要求)額(千円)

2,054

2 当初予算(決定)額(千円)

2,000

【財源内訳】

一般財源

(前年度 0)

2,000

3 事業概要

本県の女性の平均寿命は全国水準より低いため、特に女性に対して健康づくりを促し、これを改善する必要がある。

また、健康障害半減運動の柱である「予防(生活習慣の改善)」を推進するためには、県民一人ひとりの日常生活において健康法の実践を定着、継続させる必要がある。

	性 別	年 齢	全国順位	備 考
岐阜県民平均寿命 (平成12年)	男 性	78.10 歳	9 位	全国平均:77.71歳
	女 性	84.33 歳	39 位	全国平均:84.62歳

本県の女性の平均寿命全国順位が低い理由として、がん(胃、大腸)、心疾患、糖尿病、不慮の事故、自殺を死因とした死亡率が全国平均より高いためであり、中でも特に多いがん、心疾患の予防体制の強化が重要。

4 施策の効果

健康法実践の効果に参加者に体感させることにより、その継続の可能性が高まる。

市町村が実施するモデル事業として例示することにより、市町村の半減運動への取り組みを促進する。

5 要求の内容

動脈硬化、がん、老化等数多くの病気の原因とも言われている「活性酸素」を素材に、女性を対象とした健康法実践セミナーを5圏域で開催する。(地域のリーダー的立場にある女性を各圏域で30人程度)

[1回目]

[2回目]

[3回目]

健康法実践講座 岐阜メソッド健康法の実践について 活性酸素測定	実践  (1月)	実践度チェック 1ヶ月間の健康法実践度のチェック 活性酸素測定	実践  (2週)	測定結果の比較 事後指導(個別) 実践普及講座 健康法実践の普及について
---------------------------------------	----------------	---------------------------------------	----------------	---

6 用語の解説

活性酸素 = 生体の酸化損傷を引き起こすため、様々な病気と関わりが深いと言われる物質