



# 家庭で子どもと一緒に使える取組あれこれ



家庭で過ごす時間が増えたことで、できることもいろいろあります。  
この機会に、お子さんと一緒に楽しく取り組んでみませんか。

## ☆3.1. 早寝早起き朝ごはん

家庭でも、生活のリズムを崩さないことが大切です。  
学校生活に対応できるように、「早寝早起き朝ごはん運動」  
チャレンジカレンダーを使って、規則正しい生活を！

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/88511.pdf>



## ☆3.2. 「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カード

わが家の約束は、各家庭によってさまざま。あいさつ、  
早寝早起き、お手伝い、仕事、家庭学習、テレビ・ゲーム  
の時間、ネット機器の使用など、親子で相談して頑張りた  
いことを決められるとよいですね！

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/91776.pdf>



## ☆3.3. 「みんなで子育てⅢ」家庭教育プログラム小・中学校編から

お手伝いは、子どもの自立の第一歩！

〈資料1〉「ハッピー！サンキュー！お手つだい」を使って、  
お手つだい名人をめざしましょう！家族の一員として役に  
立てる喜びを！！

〈資料2〉保護者の皆様、参考になさってください。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/90192.pdf>



思いやり「いじめは絶対に許さない！」

〈資料1〉「おもいやり ほかほかたからもの」を使って、家族の心をほか  
ほかにする言葉や行動を心がけてみましょう！家族みんながほかほか！

〈資料2・3〉保護者の皆様、参考になさってください。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/90194.pdf>



## 家庭学習を習慣化して学力アップ！

〈資料1〉「こつこつ！ぐんぐん！おうちべんきょう」を使って、家庭学習を続けて頑張ってみましょう！続けて、ほめられると勉強楽しい？！

〈資料2・3〉保護者の皆様、参考になさってください。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/90195.pdf>



## ちょっと待って！ケータイ・スマホ～わが家の約束～

〈ワークシート1・2〉「ネットとの付き合い方」を使って、親子で考えましょう！ネットは、すべてに悪影響があるわけではありません。正しい使用方法を親子で知り、話し合う中で約束を作ることが大切です。約束が決まったら、☆2の「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カードをご活用ください！

〈資料1・2〉保護者の皆様、参考にされた内容をお子さんに教えてあげてください。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/90198.pdf>



## 働くことは社会的自立の第一歩！

〈ワークシート1・2〉ワークシートを参考にして、親子で話をしましょう！まずは、お子さんの夢を聞いてあげてください。「夢がない…。」というお子さんには、得意なことや好きなことを実感させ、先輩として夢につながるような話をしてあげてください。

〈資料1・2・3〉保護者の皆様、参考にされた内容をお子さんに教えてあげてください。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/90206.pdf>



お問い合わせはこちらまで。

岐阜県 環境生活政策課 生涯学習係

TEL 058-272-8752