

みんなで子育て

西濃県務所 振興防災課 振興防災係 家庭教育担当：酒井 俊巨

電話：0584-73-1111 <内線212>



西濃「在宅取組」キャンペーン



「子どもと一緒に何しよう?!」



親子と一緒に過ごす時間が多くなることをよい機会ととらえ、

親子の絆づくり・ルールづくりに取り組もう。 家庭での取組を共有しよう。

大野町

「親子でプチ菜園」

市町で計画された「親子で一緒に楽しむ活動」に参加するのも、家庭教育です。

園や学校で植物の種や苗を配れば、親子で育て楽しむ「在宅取組型」家庭教育学級になりますね。



8/8 (土)

ほうれん草とにんじんの種の無償配布 「道の駅 パレットピアおおの」にて

大野町産業建設部農林課

こんな方におすすめ!

- ✓ 採れたての野菜が食べたい
- ✓ 長く楽しめる趣味がほしい
- ✓ 子どもと一緒に野菜づくりを楽しみたい

家庭菜園 初心者の方でも、プランター栽培なら気軽に簡単! 自宅の庭やバルコニーで楽しめます。お子さんの食育にも最適です!

“親子でプチ菜園”
参加者募集



プランターで
つくって
食べよう

LINE

はじめてでも安心♪ LINEで栽培をお手伝いします!

親子で野菜づくりにチャレンジしませんか?

栽培カレンダー

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
1年間楽しめる♪ “親子でプチ菜園” プランターで 食べよう	ミニトマト 難易度★		定植) 5月中下旬 収穫) 6月上旬～8月下旬		実のなる数が多く、長い期間収穫が楽しめます!					
	なす 難易度★★		定植) 5月中下旬 収穫) 6月上旬～10月上旬		びくびく実が大きくなるのが楽しい、夏の代表野菜!					
	播種) 9月上旬～10月中旬 収穫) 12月上旬～2月上旬		ほうれん草 難易度★		初心者にもオススメ◎ 間引いたほうれん草も食べてみよう!					
	播種) 9月 収穫) 11月下旬～12月下旬		にんじん 難易度★★★		いろいろな料理に大活躍、常備野菜を採れたてで楽しもう!					

「一歩前進」

- ・ 大野町では、これまでも町民に野菜作りを勧めてきましたが、今年度から、親子で取り組む野菜作りに移行しました。参加対象は、大野町在住の親子です。
- ・ LINEに登録した方に、5月は「ミニトマト」「なす」の苗、8月は「ほうれん草」「にんじん」の種が配布されます。
- ・ 登録したLINEで、準備するプランターの大きさや肥料の種類などを紹介するとともに、種の配布時に詳しい栽培方法を説明するプリントを配布しました。
- ・ LINEでは、苗の植え方・種のまき方、水・肥料のやり方など「栽培情報」を発信しています。栽培期間中に分からないことがあれば、LINEで気軽に質問ができ、専門家が回答してくれます

キッズニア揖斐川

令和2年8月23日(日)

10:00~12:00



キッズニア揖斐川 第1弾

大工さんてかっこいい!

日時 8月23日(日) 午前10~12時
 場所 地域交流センター はなもも玄関付近
 定員 10名(先着) 対象 小学生 参加費 無料
 持ち物 マスク 汚れてもいい服、何もいらぬよ
 申込み 揖斐川町役場子育て支援課 0585-22-2111
 ※当日、体調が悪い場合はご遠慮ください

子育て応援団 8月プログラム

※コロナウィルスの感染状況により、中止になる場合があります。

「一歩前進」

- ・ 揖斐川町では、毎年秋に「子育てフェスタ」を行い、「いびがわ子育て応援団」の各チームがブースを開き、親子が楽しめる体験活動を行っています。今年は、新型コロナウイルスの影響で中止になったため、ZOOM 会議を開き、代替企画として連続講座を行うことにしました。
- ・ 第1回は、「おやじ組」による大工の仕事体験です。今後、月1回、未就学児や小学校の親子を対象に、ハロウィンバッグ作り、バードウォッチング、スイーツ作りなど、子育て応援団の各チームが企画をした講座が行われます。
- ・ 新聞に掲載したところ、掲載日の午前中に定員に達しました。子どもにいろいろな体験をさせたいという保護者の願いが強く、揖斐川町だけでなく、大垣市の親子も参加しました。
- ・ 本来ならば、ものづくりを体験させたいという願いがありましたが、コロナによる3密を避けるため、道具の体験だけになりました。



【くぎぬき】

道具を見るのも使うのも初めての経験です。

4人の大工さんに教えてもらいました。



【のこぎり】

何回もやるうちに、上手に削れるようになりました。



【かな】

市町では、子育てを支援する活動や親子で参加できる活動が行われています。募集については、各市町の広報やHPに掲載されます。

大垣市家庭教育推進事業 NPO 法人「クローバ！」

「イライラする子どもの対処法」

令和2年8月25日（火） 10:00～11:30 大垣市 情報工房



(講師)

NPO 法人「あゆみだした女性と子どもの会」
廣瀬 直美 理事長



【講話内容】

- ・ 「子どものイライラ」は、成長の過程で自然なことであるが、親の言動や対応の仕方からのストレスからきていることもある。子どもは親の言い方を真似する。そして、それは、連鎖する。
- ・ 対処法として、程よい距離を保つ見守り、本当の気持ちを話せる環境づくり、子どもを休ませることなどが挙げられるが、親の叱り方を身に付けるためにも、「アンガーマネジメント」を学ぶとよい。そうすれば、叱る必要のあることは伝わるように叱り、必要がなければ叱らないというように、メリハリをつけることができる。
- ・ 私たちを怒らせるものは、理想と現実のギャップである。その理想には、「〇〇はこうあるべきだ。」という個人の価値観がある。しかし、個人の価値観はそれぞれ違い、万人には通用しない。
- ・ 「疲れた」「苦しい」「心配」「不安」「あせり」などのマイナスの感情がたまってきたところに、「こうあるべきなのに！」という思いが着火点となり、怒りの炎が燃え上がる。
- ・ アンガーマネジメントの3つのコントロールを身に付けることが大切である。
 - 「衝動のコントロール（6秒）」
 - ・ 理性が働き出すまでの6秒間を、怒りのレベルの上限を10としてどれくらいのレベルか考えたり、数を数えたりしてやり過ごす。
 - 「思考のコントロール（三重丸）」
 - ・ 怒りが「許せるゾーン」「まあ許せるゾーン」「許せないゾーン」のどこに入るか考える。
 - 「行動のコントロール（分かれ道）」
 - ・ 「自分の行動によって変えられるコントロールが可能なこと」ならば、どう変われば気が済むのか考える。「変えられないコントロールが不可能なこと」ならば、受け入れるか、放っておくしかない。

「一歩前進」

- ・ 大垣市家庭教育支援事業に委託されたNPO法人「クローバ！」の企画講座の1つです。
- ・ 大垣市は、他に、大垣市レクリエーション協会・大垣おやこ劇場に委託をしており、それぞれ「ファミレク♪ひろば『あそびの日』」・「いのちの授業」を行っています。
- ・ 「クローバ！」は、子育て講座「親子で仲良し」事業の委託も受けており、大垣市南部子育て支援センターで、未就学児親子対象の講座を行っています。ZOOMを使用しているオンライン講座も始めました。



令和2年度 子育て講座「親子で仲良し」事業

大垣市子育て講座

主管NPO法人クローバ!西濃支部

今しか出来ないこと、今だからやりたいことをテーマにしました。
親子で楽しい講座に参加しませんか？

<p>4 20</p> <p>かわいい手形・足形アートを作ろう(2回)</p> <p>中止</p>	<p>5 18</p> <p>楽しく遊んで、楽しく学ぶ！0歳からの親子英語</p> <p>10:30～11:00 [オンライン] 11:15～11:45 [2部制]</p>	<p>6 15</p> <p>リボンリースサシェ工作</p> <p>10:30～12:00 材料費300円</p>
<p>7 13</p> <p>写真撮影のコツ 子供の笑顔が自然にとろう</p> <p>10:30～12:00</p>	<p>8 17</p> <p>ベビーマッサージ</p> <p>10:30～11:00 [2部制] 11:15～11:45</p>	<p>9 28</p> <p>産後産婦ヨガ</p> <p>10:30～12:00</p>
<p>10 19</p> <p>しかり方講座</p> <p>10:30～12:00</p>	<p>11 16</p> <p>お金のやりくりについて学ぼう</p> <p>10:30～12:00</p>	<p>12 21</p> <p>片付け講座</p> <p>10:30～12:00</p>
<p>1 18</p> <p>コンサートアルバム</p> <p>10:30～12:00</p>	<p>2 15</p> <p>かわいい手形・足形アートを作ろう(4月講座延期)</p> <p>10:30～12:00</p>	<p>3 15</p> <p>ベビータンダンス</p> <p>10:30～11:00 [2部制] 11:15～11:45</p>

会場 大垣市南部子育て支援センター(大垣市外花6丁目45番地)

子育て総合支援センターHP <http://www.ogaki-kosodate.net/>

講座のお申込方法は、毎月15日発行の「子育て総合支援センターだより」(広報あおぎに折込み)をご覧ください。
申し込みの際は子育て支援センターHPをご覧ください。申し込みの受付は、毎月15日(土)までです。
講座の内容に関するご質問は、主管NPO法人クローバ!へどうぞ
NPO法人クローバ! kiratomama@gmail.com(担当:徳島・伊藤)
HP: <http://www.npoclover.com/>(検索:クローバ)

大垣市南部子育て支援センター
〒503-0954 大垣市外花6丁目45番地

WITH コロナでの新しい家庭教育学級

コロナウイルス感染症予防のため、できるだけ人との接触を避けながら家庭教育学級を充実させたいという動きが活発になってきました。ZOOM による「オンライン講座」を企画・実行された大垣市立小野小学校と、マスクバックの作り方を YouTube 動画配信された大垣市立北小学校の取組を紹介します。

大垣市立小野小学校 家庭教育学級

オンライン講座

動画配信・双方向通信サービス「ZOOM」利用



「一歩前進」

- ・小野小学校 PTA は、できるだけ人との接触を避けながらも円滑に活動を進めるために、双方向通信サービスを利用しています。
- ・講師は、保護者や地域の方を対象に募集をしました。年内に10回ほどの講座を予定しています。
- ・オンライン講座を双方向通信にしたのは、講師とリアルタイムのやりとりをすることで子どもたちの反応に答えることができること、また、子どもたちが大人になったときには、双方向通信を駆使して仕事をしていくことになるので、今から親子で経験できることが挙げられます。
- ・開催の時間帯は、参加しやすいように、学校の平日の休業日や土・日曜日を考えています。
- ・ネット環境のないご家庭には、DVD の配布を考えています。
- ・案内状送付以外のすべてのやり取りはメールのみで行い、事前に参加者との接続テストを行います。PTA 専用のパソコンを使用し、個人情報の管理をしています。また、配信場所の Wi-Fi 環境を借りる了承を得ています。

<小野小PTA 新企画スタート> ~ 子どもたちに、たくさん体験・経験を ~

親子でカンタン!

オンライン講座で
“本格 親子丼”を作る!!



コロナのため、子どもたちが楽しみにしていた活動がどんどん中止になっていきます。私は、旧藤橋村で初めて大望遠鏡を覗くという体験をし、そこで土星の環を見たことで大きく人生が変わりました。子どもたちにそうした経験を増やしてもらいたいという思いでオンライン講座を企画しました。今後の講座でも、未来に生きる子どもも体験を増やしていきたいと思います。

【小野小 PTA 会長の言葉】

小野小限定★新規格「オンライン講座」の講師を募集します!!

講座内容例：スポーツ系、学習系、アウトドア系、料理系、健康・美容系、その他体験などなど。子ども向け、保護者向け、親子活動向けを問わず数多く募集します。

開催時期：令和2年8月～10月頃、講座内容に制約がない場合、午前9時～午後9時の間に。30分～90分ほどの内容を一度開催することを基本とします。(日時は講師の方のご都合に合わせてます。)

その他：

- 1) 講座は ZOOM を使用。前もって、少人数でのリハーサルを行いますので、初めての方もご安心ください。
- 2) 講師料はありません。ボランティアでのご協力をお願いします。
- 3) 営利目的としないことを条件とさせていただきます。ただし、講師紹介では店舗名・所属は掲載予定です。
- 4) 内容・日時・講座数によっては、全員の方にお願いできない場合がありますのでご了承ください。

第1回は、日本料理店の大将による親子丼作り。

子どもたちの経験を増やしたいという PTA 会長の熱い願いが、地域や保護者に伝わり、ボランティアで講師、役員の協力を得て、年間を通したオンライン講座の開催となりました。

ミナモがコロナ対策を教えてください。

家庭教育学級に取り入れてはどうでしょうか。



【ご依頼・お問い合わせ先】

県事業受託業者	日本イベント企画株式会社
所在地	〒503-0006 岐阜県大垣市加賀野4-1-19
TEL	0584-71-6135
FAX	0584-71-6130
E-MAIL	minamo@minamo-official.jp
受付	9:00~17:00 (土日・祝日除く)

<派遣事業主催> 岐阜県 地域振興課 (058-272-8197)

恵那市立明智こども園 講演会型・在宅取組型

「ミナモ先生のコロナ教室」

日時 令和2年7月20日(月) 参加者 明智こども園園児

場所 明智こども園遊戯室

<明智こども園 HP から>

東濃地区の子育て・親育ち通信
「家庭教育 なう」No.6 掲載

子どもたちがミナモから習ったコロナ対策を、親子で取り組む家庭教育学級

岐阜県の「チーム清流ミナモ派遣事業」から、ミナモに來園してもらい、コロナ対策を教えてくださいました。ミナモは、マスクとフェイスシールドを着けて登場。子ども達は、みんなミナモが大好き。ミナモが登場すると、「ミナモもマスクしてる!」と、じっと見入っていました。ミナモから、コロナ感染症にならないためにどんなことに気を付けていけばいいのかわ、クイズ形式で習いました。ミナモから習ったことを、おうちの人に伝えて、おうちでのコロナ対策につなげます。



マスクとフェイスシールドを着けたミナモ



クイズ形式で学びました

内容

- ・「くしゃみや咳をするときに守ることは?」「正しい手の洗い方は?」等、ミナモ先生からのクイズに答えながら、コロナ対策で大切なことをクラスごとに学びました。
- ・ミナモ先生から学んだことを、おうちに帰って、おうちの人に伝え、おうち

【このよさを学びたい!】

・岐阜県の「チーム清流ミナモ派遣事業」を活用し、子ども達が大好きなミナモ先生からコロナ対策について教えてくださいました。子ども達は集中して聴き、学ぶことができたこと。

・こども園で学んだことが、おうちから家庭へのつながり、家庭での取組につながっていく。

「おうちで家庭教育」プレゼン 第6弾「読み聞かせのよさ」
このQRコードを切り取って案内文に貼付すると、在宅で学習できます。

「読み聞かせ週間」「親子読書」などに利用できます。



プレゼンQRコード付き案内文もあります。

【おうちで家庭教育
「読み聞かせのよさ」
(PDF:589KB)



おうちで家庭教育

検索

「読み聞かせのよさ」在宅取組案内文 (Word:42KB)