



令和2年11月11日（水） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
競技スポーツ課	障がい者 スポーツ係	中川 雅洋	内線 2944 直通 058-272-8777 FAX 058-278-2604

## 岐阜県パラアスリートキャンプ（<sup>ジ</sup>ー<sup>パ</sup>ック<sup>ク</sup> G-PAC）を開催します

県では、平成27年度から、パラリンピックを目指す県ゆかりのアスリートを強化指定し、その育成・強化に取り組んでいます。

その一環として、トップアスリートとしての知識の修得と意識の醸成を目的として、下記のとおり県強化指定選手等を対象に研修会を開催します。

### 記

1. 日 時 令和2年11月18日（水） 18:30～20:00
2. 場 所 岐阜県福祉友愛アリーナ 2階体育館（岐阜市則武1816-1）
3. 内 容 「トレーニングを科学する」  
～ストレングス&コンディショニングというアプローチ～  
■講師 <sup>しば</sup> <sup>じゅんぺい</sup> 芝 純平 氏  
（（公財）岐阜県スポーツ協会  
岐阜県スポーツ科学センター研究員）
4. 参加者 50名（予定）  
（県強化指定選手、チーム関係者及び指導者、家族、支援者 等）  
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、事前申込者のみ参加可能
5. 主 催 岐阜県、一般社団法人岐阜県障害者スポーツ協会
6. その他 取材を希望される場合は、上記担当まで令和2年11月17日（火）までに連絡をお願いします。

### <参考：G-PAC（Gifu-Para Athlete Camp）について>

- ・ 東京パラリンピックに向けて、県が行う「パラリンピックを目指すアスリート強化支援事業」の強化指定選手とその関係者に対し、専門知識に関する研修を行い、トップアスリートとしての知識の修得と意識の醸成を目的として、平成28年度から実施している。