



3 | 食品の栄養成分表示についてのリーフレットを作成しました。

スーパーマーケットやコンビニなどに並ぶたくさんの食品の中から、健康や栄養を考えて食品を選ぶとき目安となるのが「栄養成分表示」です。栄養成分表示をきちんと読み解き、上手に活用して自分にあった食品を選ぶことが、食生活の改善につながります。

県では、事業者向け、消費者向けにリーフレットを作成しています。さらに消費者向けについては、年齢や生活環境に応じたリーフレットをそれぞれ作成しておりますので、食生活の改善にぜひご活用ください。

- ・栄養成分表示は健康の道しるべ（全世代）
- ・栄養成分表示を活用して賢く食べよう！（働き盛りのみなさま）
- ・知っておきたい食品表示（お子様と一緒にお読みください）
- ・栄養成分表示を活用して、健康なカラダを手に入れよう！（中高生の皆さん）

◆食品の栄養成分表示について、詳しくはこちらをご参照ください。（リーフレットも掲載しております。）

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/430.html>（岐阜県ホームページ）

トO添付ファイル（PDF）を開くには AcrobatReader が必要です

| お持ちでない場合は、以下よりダウンロードしてください。

| <http://www.adobe.com/jp/products/acrobat/readstep2.html>

トOメールマガジンのバックナンバーはこちら

| <http://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/shoku/shokuhin/11222/mail-magajin.html>

トO配信中止・配信先変更

| <mailto:c11222@pref.gifu.lg.jp> までお知らせください。

[ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン]

編集・発行：岐阜県健康福祉部生活衛生課

〒500-8570 岐阜県岐阜市藪田南 2-1-1

電話：058-272-8284 FAX：058-278-2627

E-mail：c11222@pref.gifu.lg.jp