

みんなで子育て

西濃県務所 振興防災課 振興防災係 家庭教育担当：酒井 俊巨
電話：0584-73-1111 <内線212>



コロナ対策をして行いました。

大垣市立上石津中学校 家庭教育学級

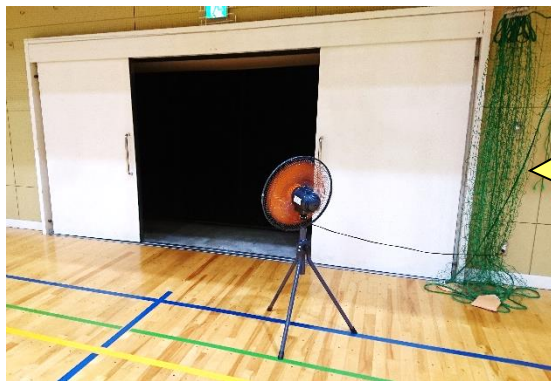
心も体もスッキリ！

デトックスヨガ

【体験活動参加型】7月13日(月) 19:30~21:00

「一歩前進」

- ・ 上石津中では、例年、仕事をもっている保護者でも参加できるように、家庭教育学級を夜に行っています。昨年度は、公民館で「親子でバランスボール」を行いました。今年度は、3密を避けるため、保護者だけのヨガとし、会場を広い体育館に変更しました。
- ・ 開催案内は全PTA会員に送付し、120名中36名の参加がありました。
- ・ 講師はマウスシールドを着用し、参加者が全員マスクを着用しました。講師からは、苦しくなったら休むことと、こまめに水分を摂取することの助言がありました。



体育館の扉は大きく開かれ、大型扇風機2台で換気を行いました。



参加者は、体育館入り口にて非接触体温計で体温を測り、アルコール消毒をして入場しました。予備のマスクも準備しました。



全員マスク着用です。ヨガマットは、2メートル以上離し、ソーシャルディスタンスをとっています。



コロナウイルス感染症対策をしながら、参加者はゆっくりとした動きのヨガを行い、さわやかな汗を流しました。



【講師】

トータルセラピー「美jou」
西脇 美子様

ソーシャルディスタンスは、子どもや家族に対しても大切です。さらに、実際の距離をとることが大事なと同様に、「心の距離」も大事です。親心で失敗させたくないとすぐに口を出してしまうことがありますが、ここで「心の距離」をとることも大事です。

大垣市立綾里小学校 家庭教育学級

「親子料理教室」

【体験活動参加型】 7月18日(土) 10:00~13:00

「一歩前進」

- ・ 綾里小では、今年度初めての家庭教育学級で、開講式も同時に行われました。
- ・ 小さなお子さんでも簡単にできるように、作り方や工程が工夫されているため、どの子も満足感・達成感をもつことができます。講師の方が手際よくパンを作る様子を見て子どもたちから感嘆の声が上がったのが印象的でした。
- ・ 調理後は、焼いたパンとホットドックを食べ、残りは家族へのお土産として持ち帰ります。帰宅後の家庭の会話が楽しみです。

《コロナ感染症対策》

- ・ 例年12組の親子の参加で計画していましたが、半数の6組にして開催しました。全保護者に募集をかけ、抽選で選びました。
- ・ 設備はすべて消毒済です。
- ・ エアコンをつけながら、窓と扉を開放しました。
- ・ 全員マスク、講師はマウスガードを着用しました。
- ・ 会の最初に、スタジオ担当から、コロナ対策についてのお話がありました。
- ・ 熱中症対策で用意された麦茶を飲む紙コップに名前を記入して、他人のものと間違えないようにしました。
- ・ それぞれのパン生地の上に名前を記入した付箋を付け、他の人のものと混ざらないようにしました。
- ・ 食事をするテーブルは、アクリル板で区切りました。

コロナ対策をして行いました。

【講師】 ほのりんプラザクッキングスタジオ
講師 山川 潤子 様



「自分が触った生地は、最後まで自分のものですよ。」という講師の言葉は、そのままコロナ対策となっています。



「ドラえもんのカメパン」は、今日、人数制限のため来ることができなかった妹が食べることになると思います。

(パンを作ったお母さんの言葉)



【今日のメニュー】 ウィンナーパン ハムチーズパン カメパン オレンジゼリー

2校の取組から学ぶコロナウイルス感染症対策（案）

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 大きな会場への変更 ・ 開催時間の短縮 ・ 講師を身近な人にする。 ・ マスク、フェイスシールド、マウスガードの着用 ・ 人数制限（定員の半分・何回かに分ける） ・ 部屋の換気（窓の開放・扇風機等で強制換気） ・ 消毒（使用する設備、備品、道具等） | <ul style="list-style-type: none"> ・ 作るもの、使うものは個別にする。 ・ 向かい合わない机の配置・人との距離
(パーティションで区切る・ソーシャルディスタンス：2メートル以上) ・ 当日の体調把握（入室時の体温測定） ・ こまめな手洗い・消毒
(手洗い洗剤・アルコール除菌液の設置) |
|--|--|

WITH コロナでの新しい家庭教育学級

コロナウイルス感染症予防のため、「学校・園行事参加型」「体験活動参加型」「講演会型」「子育てサロン型」を行うことは難しい状況です。そんな中、大垣市立東中学校に続き、オンラインによる「講演会型」家庭教育学級を企画・実行した先進的な学校を紹介します。

大垣市立江並中学校 家庭教育学級

オンライン開講式

動画配信サイト「ユーチューブ」利用

【講演会型】

令和2年7月10日(金)14:00~15:00 収録
編集後配信



プレゼン資料を順番にめくってもらいながら、スマホに向かって話をしました。プレゼン資料は、編集の段階で画面に貼り付けられます。

「一歩前進」

- ・江並中学校は、今年度からペーパーレス化に取り組んでおり、PTA 総会、広報誌、実行委員会資料などを学校HPにアップしています。(ID、パスワード付きのため、PTA 会員限定)PTA 総会では、議題1つ1つについて承認・不承認もネット上で行いました。このペーパーレス化により、用紙代、印刷代を大幅に削減することができました。
- ・講演内容「新型コロナウイルス対策」は、生徒にアンケートをとり、その結果をもとに、養護教諭がコメントーターとして話をしました。進行係や手洗いの実演は若手教員が行いました。
- ・動画配信サイト「ユーチューブ」を使用するため、時間や場所を問わず視聴することができるので、普段忙しくて学校に来ることのできない保護者にもメッセージを届けることができます。
- ・録画・編集・配信まで、スマートフォン1台ですべてできます。PTA 会員限定でネット上に公開しました。動画のアドレスは、学校配信メールで知らせ、アンケートもGoogleフォームで行うようにしました。ですから、見る側もスマートフォン1台でOKです。今後もアンケートをもとに、様々なテーマで配信する予定です。
- ・また、PTA 会員に協力を呼びかけ、有志が7月から毎月第1、3の月・水・金曜日に2人ずつ学校の新型コロナウイルス感染症予防のための消毒作業を行っています。自分の子どもが在籍する教室を受け持つことで、担任や生徒との交流ができています。この取組は、今年度中実施する予定です。



収録前に簡単な打ち合わせをしました。



手洗いの動画は、アプリで編集して話の中に挿入します。

現時点(7/22)で、開講式のYouTubeの再生回数が296です！ PTA 会員数は300人なので、すごい割合で観てくれています。

毎年、開講式やっても20人ぐらいしか集まりませんので、やはり、スマホで観ることができるということの波及効果はすごいです。

【江並中 PTA 会長のコメント】

保護者が使い慣れているスマホを使って動画の視聴からアンケートまでできます。また、時間と場所を選ぶことなく、すべての保護者に見ていただくことができます。

【ユーチューブ 会員限定で動画をアップロードする方法】

※事前に Google のアカウントを取得し、YouTube アプリをダウンロードしておきます。

- 1 スマホで動画を撮る。
(動画の編集は、スマホの標準アプリや無償アプリをダウンロードして行う。)
- 2 YouTube アプリを起動する。
- 3 画面の上にあるカメラのようなアイコンをタップする。
- 4 写真、カメラ、マイクへのアクセスの許可を求めてくるので、許可する。
- 5 アップロードしたい動画を選択する。
- 6 画面のタイトルや説明を入力する。
- 7 公開範囲を「限定公開」にする。
- 8 アップロードする。
- 9 動画の共有をタップし、自分のメールやSNS に動画のアドレスを送る。
- 10 動画のアドレスを保護者メールに貼り付け、配信する。



スマートフォン一台で簡単にできます。

【学校配信メール】

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、家庭教育学級活動については、学校と相談しながら活動を進めていきたいと考えております。

そこで、感染症拡大防止対策のため、今年度の開講式については、例年のように人を集めて実施するのではなく、YouTube で新型コロナウイルス対策について配信させていただきます。

- 1 配信日 令和2年7月10日(金)～
- 2 URL https://youtu.be*****
※ 限定配信のため、YouTube などでも検索をしても、発見できません。
- 3 内容
講話：「新型コロナウイルス対策について」
講師：五藤 奈津子 養護助教諭
- 4 アンケート
開講式を視聴いただきましたら、グーグルフォームでのアンケートにご協力をお願いします。
https://forms.gle/*****



令和2年度家庭教育学級開講式アンケート

問1 新型コロナウイルスに関する講話はどうでしたか？

◎大変良かった ◎良かった ◎普通 ◎良くなかった ◎全く良くなかった

問2 良かった理由、良くなかった理由を教えてください。

回答を入力

問3 今回の新型コロナウイルスの講話について、質問などありましたらご記入ください。

回答を入力

問4 今後、成人委員会で視聴したい講義や、講師など要望がありましたら、ご記入ください。

回答を入力

クリックして選択します。

記述式で回答します。

送信

西濃県事務所の新型コロナウイルス感染症状況下における取組が
「早寝早起き朝ごはん」全国協議会ニューズレターで紹介されました。

早寝早起き朝ごはん + ニューズレター



「早寝早起き朝ごはん」全国協議会ニューズレター 発行:「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 令和2年7月1日
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内
TEL:03-6407-7767 FAX:03-6407-7743 E-mail: hayane-hayaoki@niye.go.jp

第32号

<http://www.hayanehayaoki.jp/>

全国ではこんな活動・取り組みをしています!

現在の新型コロナウイルス感染症状況下において、各地域で子供達やご家庭のために様々な活動・支援に取り組まれた活動の内容をご紹介します。

岐阜県（西濃県事務所）

■取組みの概要

幼稚園、小・中学校では、保護者会やPTAが子育てやしつけについて学んだり悩みを話し合ったりする家庭教育学級が行われています。しかし、新型コロナウイルス感染症予防のため、人が集まる家庭教育学級を行うことが難しくなりました。そこで、在宅でも学ぶことができる「おうちで家庭教育」をHPに掲載しました。これは、今まで、保護者向けの講演会で使用していたスライドをテーマ別にまとめ、解説を加えたものです。そのうち、「生活リズム」は、「早寝早起き朝ごはん」の大切さを理解するものです。

また、親子と一緒に過ごす時間が多くなることをよい機会ととらえ、「親子の絆づくり・ルールづくり」に取り組むことができるように、園や学校の家庭教育学級担当者向けに「在宅取組簡単パック」を作成しました。

■メッセージ

今回のように、コロナ感染症によって人間の活動が抑制されようとも、子どもたちの成長は待ってくれません。今、個人や様々な団体が子どもたちの学びや親子で楽しむことのできるコンテンツやHPを公開しています。こうしたものを活用し、子どもの心や体の成長に必要な取組がすべての家庭で取組まれることを願っています。

■HPリンク

「おうちで家庭教育」で検索

<https://www.pref.gifu.lg.jp/kensei/ken-gaiyo/soshiki-annai/kenjimuso/seino-jimuso/outidekateikyoiu.html>

「在宅取組 簡単パック」で検索

<https://www.pref.gifu.lg.jp/kensei/ken-gaiyo/soshiki-annai/kenjimuso/seino-jimuso/index.data/zaitakukantanpack.pdf>

在宅取組 簡単パック

新型コロナウイルス感染症予防のため、家庭教育学級をどのように進めていけばよいか困っていませんか?

「在宅取組型」家庭教育学級なら、次の3ステップで簡単に実施できますよ。

ステップ1 何に取り組むか決めましょう!

「子どもと一緒に何しよう?」

いろいろな取組を紹介しています。
親子の絆づくり・ルールづくりに取り組んでみましょう。
【在宅キャンペーン】(PDF:1,370KB)

「子どもと一緒に何しよう?」

【百歳実践カード】

ステップ2 実践カードを選びましょう!

3つの実践カード(幼児・小学生・中学生別 全7種類)

- わが家の約束実践カード
- 1家庭1ボランティアチャレンジカード
- 親子一緒にチャレンジカード

先達段階に応じた実践カード。ワード文書で修正可能。
【百歳実践カード】

ステップ3 実践カードと一緒に案内を出しましょう!

案内の主な項目は3つ

- 取組のねらい
- 取組方法・進捗確認
- 取組後の実践カードの提出

おうちで家庭教育
約3分間で学べる家庭教育プレゼンと保護者向けの案内文の例があります。

案内文は園や学校の実践に合わせて修正してご利用ください。(ワード文書)
【おうちで家庭教育】

取組紹介と、実践カードを掲載したり、感想を紹介したりすると、他の保護者の参考になります。

追加しました。ご利用ください。

「おうちで家庭教育」プレゼン 第5弾「スマホのルール」
「スマホの約束づくり」「ネットトラブル」「情報モラル」などに利用できます。
プレゼンQRコード付き案内文もあります。



【おうちで家庭教育
「スマホのルール」
(PDF:926KB)】



おうちで家庭教育 検索

「スマホのルール」在宅取組案内文 (Word:51KB)