

第4章 健康づくり・栄養

「第2次ヘルスプランぎふ21（平成25～29年度）」で示された「飛騨圏域の健康課題と取組方策」に基づき、各種事業を展開した。

岐阜県食育基本条例に基づき策定された「岐阜県食育推進基本計画（平成19～23年度）」、「第2次岐阜県食育推進基本計画（平成24～28年度）」の結果を踏まえ、平成29年3月に「第3次岐阜県食育推進基本計画（平成29年～33年度）」が策定された。

第3次計画では、第2次計画において重点とした青年期世代（16～39歳）への食育を強化するとともに、「高年期」までの幅広い世代を対象に食育に取り組むこととした。

そこで、第3次計画の基本方針を踏まえ、目標を達成するために、飛騨圏域食育推進会議をはじめとする様々な食育事業を展開した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、給食施設の栄養管理の資質向上を図った。また、給食利用者の健康づくりを支援するため、健康情報等の提供を行った。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進した。

また、食品表示法により栄養成分表示が義務化された（経過措置期間平成32年3月31日まで）。

このため、食品表示法（保健事項）への理解と適正表示の定着を図るため、食品関連事業者における表示の現状を把握し必要な指導を行うとともに、事業者並びに県民（消費者）に対し表示制度の啓発を行った。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成29年度)

	指導総数				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲															
	集団		計		個別		集団		個別		集団		個別		集団		個別		マンパワー指導		病能栄養指導		運動指導		休養指導		禁煙指導		訪問指導		電話相談等	
	個別	集団																														
管内総計	246 (10)	3,354 (608)	3,600 (618)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	522 (486)	246 (10)	2,832 (122)	50	102	74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
高山市	38 (1)	2,200 (363)	2,238 (364)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	363 (363)	38 (1)	1,837 (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
飛騨市	1 (1)	611 (169)	612 (170)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	107 (107)	1 (1)	504 (62)	12	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
下呂市	14 (1)	233 (55)	247 (56)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	36 (-)	14 (1)	197 (55)	38	17	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
白川村	7 (7)	139 (21)	146 (28)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	16 (16)	7 (7)	123 (5)	-	5	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	-	-	-	
所内	186 (-)	171 (-)	357 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	186 (-)	171 (-)	-	80	67	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(平成29年度)

	指導総数				妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲											
	集団		計		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲		再掲	
	個別	集団																														
管内総計	1,389	9,715	11,104	243	804	165	928	2	-	504	5,854	-	-	42	2,891	241	804	-	-	720	2,891	241	804	-	-	1,081	8	264	-	-	-	
高山市	51	4,562	4,613	24	144	2	450	-	-	23	3,741	-	-	-	26	371	24	144	-	-	26	371	24	144	-	-	251	-	-	-	-	-
飛騨市	174	2,642	2,816	-	-	2	129	-	-	157	1,139	-	-	-	15	1,374	-	-	-	-	15	1,374	-	-	-	-	232	-	-	-	-	-
下呂市	1,108	1,982	3,090	177	647	161	349	2	-	323	929	-	-	42	662	175	647	-	-	624	662	175	647	-	-	574	-	-	-	-	-	
白川村	56	529	585	42	13	-	-	-	-	1	45	-	-	-	55	484	42	13	-	-	55	484	42	13	-	-	24	8	264	-	-	-

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成29年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	65	18	10	-	9	24	2	1	1	-	-
集団指導回数	3										
集団指導施設数	114	12	9	6	32	43	2	3	3	-	4
喫食者指導数	67	-	-	-	-	-	-	-	67	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成29年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	老人福 祉 施設	児童福 祉 施設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	127	18	10	7	31	40	5	3	6	-	7
1回300食以上又は 1日750食以上	管理栄養士のみ有	7	6	-	-	-	1	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上又は 1日250食以上	管理栄養士のみ有	12	3	1	-	4	4	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	13	-	3	4	5	1	-	-	-	-
	栄養士のみ有	10	2	-	-	-	7	-	-	1	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	11	1	-	-	-	10	-	-	-	-
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	16	2	3	2	5	-	2	-	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに有	7	-	1	1	2	1	2	-	-	-
	栄養士のみ有	12	-	-	-	5	5	1	-	1	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	34	1	-	-	10	11	-	3	4	5

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成29年度)

市町村名	食生活改善 推進員数	活動方法						再掲 活動内容						自己 学習 回数		
		総 数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の健康・食事			その他	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
		1,448	17,478	1,117	7,651	331	9,827	686	11,007	175	2,418	406	3,475		181	578
管内総数	313	1,448	17,478	1,117	7,651	331	9,827	686	11,007	175	2,418	406	3,475	181	578	4,204
高山市	98	291	2,249	200	397	91	1,852	185	1,295	17	436	43	327	46	191	839
飛騨市	72	319	1,366	167	520	152	846	236	1,027	53	280	30	59	-	-	556
下呂市	126	827	13,778	745	6,695	82	7,083	263	8,662	104	1,696	325	3,033	135	387	2,769
白川村	17	11	85	5	39	6	46	2	23	1	6	8	56	-	-	40

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成29年度)

総 回数	人数	普及啓発				登録店個別指導 (件数)		登録店内訳				その他			
		関係団体		一 般		栄養成分表 示の店	健康情報発信 の店	合計	外食料理店	惣菜・コンビニ	給食施設				
		回数	人数	回数	人数										
18	2,797	15	2,500	3	297	-	-	102	89	11	100	77	1	1	21

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

(平成29年度)

総 回数	人数	講習会による普及啓発				相談対応件数				指導件数				被疑情報			
		食品関連事業等		消費者		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法		
		回数	人数	回数	人数											受付	回付
23	2,841	15	2,500	8	321	158	20	4	29	0	0	0	0	0	0	0	