

在宅医療看護人材育成研修（フォローアップ研修）

○呼吸介助手技実技講習会

- 【開催日】 平成 30 年 11 月 17 日(土) 18 日(日)
 【会場】 平成医療短期大学（〒501-1131 岐阜市黒野 180）B 館 1 階 機能訓練実習室
 【対象者】 2 日間の全日程に参加できる重症心身障がい児者看護人材育成研修修了者、
 その他医療機関・福祉施設等に従事する看護師等
 【受講者数】 40 名
 【講師】 訪問看護ステーション やすらぎ 代表取締役 西脇 雅
 日本肺理学療法公認呼吸介助手技インストラクター
 【主催】 岐阜県が公益社団法人岐阜県看護協会に委託し実施する

<コースの概要>

- ・はじめに呼吸介助手技の基礎及び適応・効果などの講義を行なった後、手技の基本となる「胸郭運動の確認」と「First touch」の実習から開始し、「仰臥位、側臥位、座位の各姿勢における基本的呼吸介助手技」の実習を行います。
- ・この講習会は実技講習会であり、主にデモンストレーションと実習を実施します。
- ・2 日間で安全に換気促進ができる呼吸介助手技の習得を目指します。

<目的>

仰臥位、下部胸郭の呼吸介助手技を安全に実施し、換気促進を図ることができる

<到達目標>

1. 呼吸介助手技の理解を深める
2. 基本的な呼吸介助手技を安全に実施できる
 - ・痛み、不快感を与えない
 - ・介助のタイミングが適切
 - ・介助の方向が適切
 - ・介助の力が適切
3. 胸郭や呼吸状態の違いに合わせて手技を適用できる

【プログラム】

開始時間	時間	1 日目	開始時間	時間	2 日目
8:30~9:00		受付	8:30~9:00		
9:00~9:10	10	オリエンテーション	9:00~9:30	30	「下部胸郭の呼吸介助手技の復習」
9:10~10:10	60	講義「呼吸介助手技の基礎」	9:30~10:10	40	「下部胸郭の呼吸介助手技の個別指導」
10:10~10:20	10	休憩	10:10~10:20	10	休憩
10:20~11:20	60	講義と実習「フィジカルアセスメント（聴診）」	10:20~11:10	50	「shaking（仰臥位、下部胸郭）」
11:20~11:30	10	休憩	11:10~11:20	10	休憩
11:30~12:00	30	「胸郭運動の確認」	11:20~12:10	50	「仰臥位、上部胸郭の呼吸介助手技」
12:00~13:00	60	休憩・昼食	12:10~13:00	50	休憩・昼食
13:00~13:30	30	「First touch」	13:00~13:50	50	「座位、上部胸郭の呼吸介助手技」
13:30~14:20	50	「仰臥位、下部胸郭の呼吸介助手技」	13:50~14:00	10	休憩
14:20~14:30	10	休憩	14:00~15:00	60	「連続練習」
14:30~15:20	50	「側臥位、下部胸郭の呼吸介助手技」	15:00~15:10	10	休憩
15:20~15:30	10	休憩	15:10~16:10	60	「習熟度チェック」
15:30~16:10	40	「連続練習」	16:10~16:30	20	「質疑応答」

