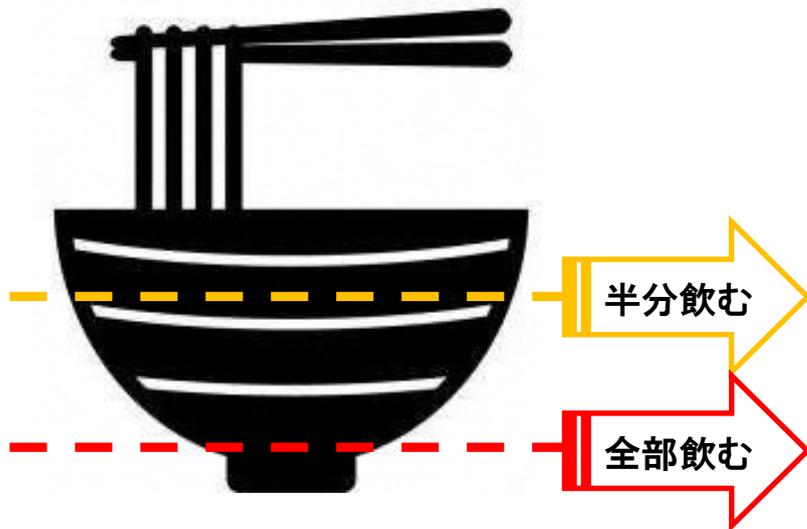


減塩のポイント



麺のスープ、どれぐらい飲んでいきますか？



麺類に含まれる塩分量

うどん・そば	ラーメン
4.2g	4.8g
6.3g	7.2g

※おおよその目安量です

食塩のとりすぎに注意しましょう！

