

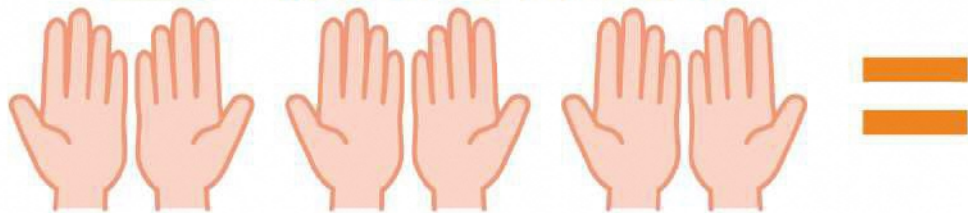
必要な野菜量を知ろう

岐阜県民の**7割**が
野菜摂取不足です！



1日350gの野菜を食べていますか？

目安 生野菜なら両手3杯分



1日の野菜350g

