

れんこんのごまマヨネーズあえ



材料(4人分)

れんこん	100g
キャベツ	60g
ホールコーン	40g
マヨネーズ	大さじ 3
こいくちしょうゆ	小さじ 1
すりごま	3.5g
いりごま	3.5g

作り方

- ① れんこんは3mmの半月切りにして、水にさらす。キャベツは5mm幅に切る。
- ② キャベツとれんこんをゆでて、冷まし、水気をしぼる。
- ③ ホールコーンは水気をきっておく。
- ④ Aを混ぜ合わせドレッシングを作る。
- ⑤ ④に②③を入れて和える。

料理のポイント

れんこんとゴママヨネーズは相性抜群です。切ったれんこんは酢水にさらすと、より変色を防ぐことができ、きれいに仕上がります。

