

学校行事参加型＋講演会型＋在宅取組型（中学校）



学校名等	下呂市立竹原中学校
実施日時	令和元年10月21日（在宅取組は4月～12月に4回）
会場	竹原中学校体育館・各家庭
参加人数	全校生徒（96名）・保護者
学習課題（分野）	「スマホ・ケータイ安全教室」・「わが家の約束」運動
運営者の願い	親子でSNSの危険性について知り、安全な活用ができるようにしてほしい。そして、情報機器使用についての「わが家の約束」に取り組むことで、家族で過ごす時間を大切に、健康的な生活が送れるようにしてほしい。

学習の内容

<取組>

講演会

- ① 母親委員長挨拶「SNSの危険性を知り、正しく安全につき合えるように学びましょう。」
- ② 講師：NTTドコモ 安全教室担当者
 - ◎個人情報載せることの危険性
 - ◎ネット上で知り合った人を安易に信用しない
 - ◎使用のルールやマナーを守る
 - ◎困った時は、自分や友達同士で解決しようとするのではなく、保護者に相談
- ③ 情報機器の使用についてのLPO活動（「わが家の約束」運動）を親子で振り返る



<保護者の感想>

- 親と子どもが同じ情報を共有し、家庭のルールづくりを再確認できたことがとてもよかった。
- 情報機器をうまく活用することや、犯罪などに巻き込まれないようにするために、正しい知識をもつことが大切だと感じた。

「わが家の約束」運動

LPO活動（ライフ・プラン・オペレーション活動）＊家での生活を自分で計画する、生徒会を中心とした取組

保健日より「えがお」より

LPO活動

情報機器の使用について家族で約束を決めて守ろう!

PTA 母親委員会
竹原中学校 保護者会
生徒会 健康委員会

＊情報機器（スマートフォン、ゲーム機、パソコン等）、インターネット等の利用制限
夜9時～9時までに情報機器の使用をやめて寝る
平日は1日1時間（休日2時間）までの使用にして11時までに寝るようにするなど…

9時までに情報機器の使用をやめ、LPOカードに入れる

＊情報機器等の管理について、当てはまるものに○をつけよう!
＊寝る前に電源を切る
＊充電機で充電された機器は充電機から取り除く
＊その他()

＊約束が守れたら○を付けているだけじゃなく、家族で話し合おう。

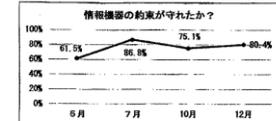
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
×	×	×	○	○	○	○	○	○	○

家の人より

LPO活動の結果

LPO活動の「情報機器の使用について家族で約束を決めて守ろう」という取り組みを1月9日～12月13日に行いました。その結果をお知らせします。

	5月	7月	10月	12月
1年生	59.1%	86.6%	75.0%	75.0%
2年生	50.9%	73.1%	71.7%	82.7%
3年生	64.6%	90.6%	73.7%	84.1%
全体	61.5%	86.8%	75.1%	80.4%



5月に比べて、約束が守れている人が増えてきました。今後も情報機器の使用について、家族で決めた約束を意識して守っていきましょう。

<生徒の感想>

家族で決めた約束なので、なるべく意識した。講演会の時には約束を見直し修正することができた。

<生徒の感想>

情報機器の講演会や授業などを通して、自己管理をすることに気づき、意識することができた。

<生徒の感想>

12月はテスト期間中の取組だったこともあり、テストの点数も上がった。

<保護者の感想>

- 家族で決めた約束なので、子どもに声をかけやすかった。
- 「夜9時までに使用をやめる」という昨年度の約束は、なかなか守れなかったが、今年度は家族で決めた約束だったので、子どもも意識して取り組むことができた。
- 学校から取組のお知らせメールが入り、子どもに声掛けすることができた。

<取組の成果>

- 家庭の実態に合った約束作りをしたことで、無理なく取り組むことができた。
- 母親委員会から保護者へ、生徒会健康委員会から生徒へと啓発したことで、相互に協力、連携がとれた。その結果、情報機器使用についての約束が守れている生徒が増えてきた。
- 「取組用紙」への親のコメント記入により、親の意識が高まり、見届けにつながった。

母親委員会による計画的で積極的な活動

- ◎情報機器の望ましい活用について、母親委員会が中心となった取組を、数年来続けている。取組内容は毎年見直し、改善しつつ継続している。
- ◎PTA総会や講演会時には、保護者役員が講話や約束運動を通しての願いを伝え、積極的にリードした。

親子で共有する講演会での学び

学びを共有し、家庭でのコミュニケーションにつながるように、親子が並んで座り講演会に臨んだ。

「わが家の約束」運動の意識的な取組



継続中の取組について、振り返りの時間を講演後に設け、親子で改善に向けての相談を親密に行うことができた。

保護者間の情報交流

学級懇談会などにおいて、約束運動の取組や情報交流を行うことで、保護者同士のつながりを大切にしました。