

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、ライフステージごとに、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図るために、地域における食に関する指導者やボランティア、各関係団体が連携した積極的な取組に向けての支援等を実施している。

また、住民が外食や中食も含め食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理が実施され、よりよい給食運営ができるよう支援するために、個別巡回指導や集団指導を実施している。

合わせて、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため企業と協働し、職場での食育活動を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成30年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マンバ ワー指 導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等
管内総数	273 (33)	4,171 (154)	4,444 (187)	1 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	8 (-)	104 (-)	264 (33)	4,067 (154)	7	322	89	2	-	-	-	48	71
羽島市	4 (4)	610 (-)	614 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	4 (4)	610 (-)			4						
各務原市	23 (4)	1,686 (50)	1,709 (54)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	104 (-)	23 (4)	1,582 (50)	7	59	4					3	
山 県 市	8 (5)	226 (26)	234 (31)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	8 (5)	226 (26)		26	5					2	
瑞穂市	4 (4)	21 (21)	25 (25)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	4 (4)	21 (21)		21	4						
本巣市	11 (4)	679 (-)	690 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	11 (4)	679 (-)			4					1	
羽島郡計	130 (8)	367 (47)	497 (55)	1 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	8 (-)	- (-)	121 (8)	367 (47)	-	47	8	-	-	-	-	42	67
岐南町	124 (4)	165 (5)	289 (9)	1 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	8 (-)	- (-)	115 (4)	165 (5)		5	4					42	67
笠松町	6 (4)	202 (42)	208 (46)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	6 (4)	202 (42)		42	4						
本巣郡計	5 (4)	140 (-)	145 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	5 (4)	140 (-)	-	-	4	1	-	-	-	-	1
北方町	5 (4)	140 (-)	145 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	5 (4)	140 (-)			4	1					1
所 内	88 (-)	442 (10)	530 (10)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	88 (-)	442 (10)		169	56	1					3

()再掲市町支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(平成30年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活 改善地区 組織指導	マン パ ワ ー 指 導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導
				訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導					
管内総数	10,522	14,250	24,772	345	774	43	165	1	-	7,279	9,261	46	-	12	158	-	-	3,188	4,666	298	774	919	487	349	-	-
羽島市	1,040	3,601	4,641	3	-	-	5	-	-	974	2,629	-	-	1	99	-	-	65	868	3	-	265	17	83	-	-
各務原市	1,365	3,128	4,493	-	70	-	66	-	-	997	2,400	-	-	-	-	-	-	368	662	-	70	63	192	-	-	
山県市	613	2,385	2,998	4	6	-	-	-	-	605	1,093	2	-	-	14	-	-	8	1,278	2	6	232	215	158	-	-
瑞穂市	1,678	1,126	2,804	165	117	-	27	-	-	1,457	722	-	-	-	-	-	-	221	377	165	117	101	-	-	-	
本巣市	3,556	1,245	4,801	167	531	29	50	1	-	1,275	801	39	-	-	18	-	-	2,252	376	127	531	28	55	-	-	
羽島郡計	1,431	2,103	3,534	4	-	-	13	-	-	1,367	1,310	4	-	11	-	-	-	53	780	-	-	56	-	77	-	-
岐南町	844	1,000	1,844	-	-	-	13	-	-	841	709	-	-	-	-	-	-	3	278	-	-	38	-	77	-	-
笠松町	587	1,103	1,690	4	-	-	-	-	-	526	601	4	-	11	-	-	-	50	502	-	-	18	-	-	-	
本巣郡計	839	662	1,501	2	50	14	4	-	-	604	306	1	-	-	27	-	-	221	325	1	50	174	8	31	-	-
北方町	839	662	1,501	2	50	14	4	-	-	604	306	1	-	-	27	-	-	221	325	1	50	174	8	31	-	-

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成30年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施 設	その他
個別指導施設数	73	10	9	-	23	17	6	4	-	-	4
集団指導回数	3										
集団指導施設数	90	7	7	4	19	23	4	19	1	-	6
喫食者指導数	796	207	-	-	-	-	-	589	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成30年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他	
総数	283	52	9	9	67	56	11	35	4	1	39	
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみのみ	13	10	-	-	-	1	-	-	1	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	7	1	-	-	-	1	-	-	1	-
	栄養士のみのみ	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	13	10	-	-	-	-	3	-	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみのみ	28	7	2	3	10	2	1	2	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	16	-	3	2	6	4	-	-	-	-	1
	栄養士のみのみ	17	4	-	-	-	8	-	4	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	30	5	-	-	-	13	-	11	1	-	-
その他の給食施設	管理栄養士のみのみ	28	1	2	2	15	2	5	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	-	1	1	3	2	-	-	-	-	3
	栄養士のみのみ	18	2	-	1	5	3	3	3	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	98	5	-	-	28	21	2	11	1	-	30

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成30年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲 活動内容								自己学習回数
		総数		対話・訪問		集 会		子どもの健康・食生活		若者・働き世代の健康・食生活		高齢者の健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	292	3,570	31,620	2,569	19,425	1,001	12,195	889	6,530	865	8,225	1,555	14,495	261	2,370	3,270
羽島市	57	311	1,440	184	681	127	759	112	572	61	188	118	153	20	527	445
各務原市	85	2,065	23,213	1,441	13,733	624	9,480	526	4,152	523	6,619	1,010	11,988	6	454	1,749
山 県 市	36	141	1,565	45	1,174	96	391	13	63	8	37	88	811	32	654	403
瑞穂市	22	912	3,853	859	2,999	53	854	225	1,479	225	722	266	1,038	196	614	258
本巣市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	66	117	594	32	357	85	237	6	42	41	363	63	68	7	121	190
岐南町	6	11	150	4	29	7	121	1	15	3	14	-	-	7	121	2
笠松町	60	106	444	28	328	78	116	5	27	38	349	63	68	-	-	188
本巣郡計	26	24	955	8	481	16	474	7	222	7	296	10	437	-	-	225
北方町	26	24	955	8	481	16	474	7	222	7	296	10	437	-	-	225

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成30年度)

普及啓発								登録店個別指導(件数)	ぎふ食と健康応援店			登録店内訳			
総数		関係団体		一般		給食施設			栄養成分表示の店	健康情報発信の店	合計	外食料理店	惣菜・コンビニ	給食施設	その他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数								
22	2,721	17	2,360	4	344	1	17	371	91	41	132	99	4	20	9

(平成30年度)

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

講習会による普及啓発						相談対応件数		指導件数		被疑情報			
総数		食品関連事業等		消費者		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
回数	人数	回数	人数	回数	人数					受付	回付	受付	通知
21	2,709	17	2,360	4	349	66	17	6	16	0	5	0	0