



南アフリカ共和国からの便り



私の生活－暮らし－ 編

2019 年度青年海外協力隊
赤塩健太 小学校教育 No.7

5:30 起床

毎朝 6:00 から 25 分間オンライン英会話を行っているため少し早く起きて準備します。6:40 に家を出ます。

6:50 タクシー待ち

自宅から徒歩5分の NISSAN 販売店の前で、タクシーを待ちます。タクシーといってもバスのような乗り物で、十数人が乗れます。同僚もこれに乗って出勤です。職場まで、タクシーで 10 分です。

7:10 活動スタート

私と一緒に行く同僚はいつも 1 番早く職場に到着します。とくに始まりの時間はなく、8 時や 9 時に来る人もいます。活動スタートといっても、まずは朝食を！同僚はみんな職場に着くと朝ご飯を食べ、おしゃべりをしてから、仕事を始めます。きっと、大事なコミュニケーションなのだろうと思います。私も現地のスタイルに合わせて、職場で食事をしています。

13:00 昼食

南アのランチタイムは基本 13 時からです。個人個人で仕事をしているので、個人個人で食事をとることが多いです。やることが多い日には食べてもらえないこともあります。

16:00 活動終了

みんな基本、16 時には仕事を終えます。用事がある人は、15 時に帰ることもあります。昼食から 14 時過ぎに戻ってくる人もいるので、午後はほぼ働いていない人も。ワークショ



待ち合わせ場所の NISSAN



タクシー



朝食



タクシー内の様子



昼食は近くのお店で買う時も

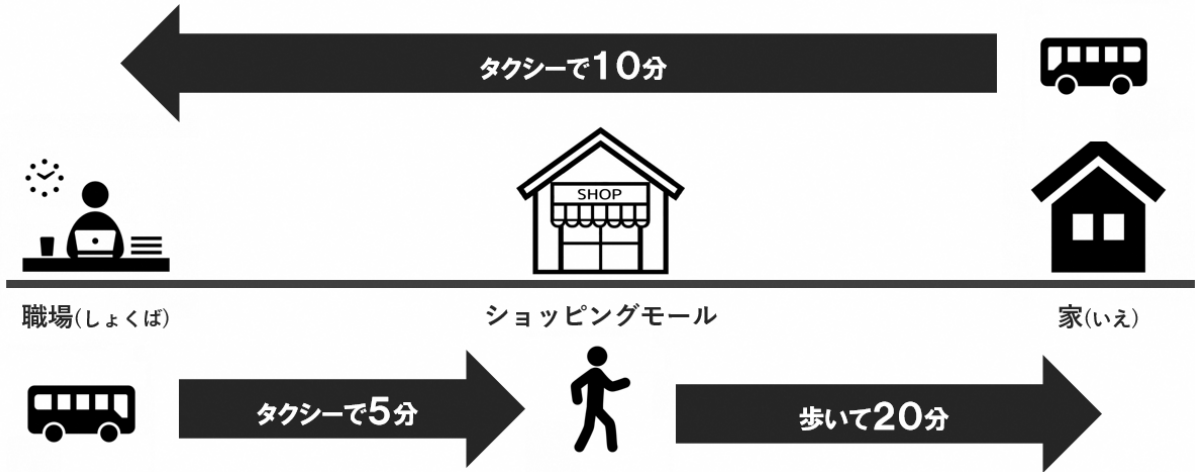


帰りのタクシー待ち。30 分以上待つことも。

ップや学校巡回などが無いときは、結構、自由でゆったりしています。

17:30 帰宅、家事

帰りは職場からショッピングモールまでの無料タクシーがあるので、タクシーと歩きで帰ります。



洗濯（手洗い）、夕食準備、入浴、勉強（毎日2時間）をしているとあっという間に時間が過ぎていきます。

時には、断水や停電で水や電気が使えなくなることもあります。断水になると多くのことができなくなります。1月（真夏）は2日1回、断水して本当に大変でした。

夜は危ないので、外へは出歩けません。ショッピングモールも18時に閉まります。暗くなると、ほとんど誰も外を歩いていません。



22:00 あっという間に就寝時間

1日は本当にあっという間です。

