



## 野菜ファーストイベントを実施しました

### 実施日

平成30年 6月19日（火）

### 実施場所

恵那総合庁舎内食堂 ささゆり

### 人数

約80名

### 内容

#### ①特別メニューの提供

1日の半分の野菜が摂れる！「和風ミートローフ定食」

#### ②食と健康づくり展示

1日の野菜350gの展示、管理栄養士おすすめ野菜レシピの配布

保健師、管理栄養士によるミニ健康相談

#### ③簡単なアンケート調査

### 写真

