



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

平成30年 9月 4日 (火)

実施場所

ちこり村バーバースダイニング

人数

約50名

内容

①野菜 120g クイズの実施

ちこり村バーバース内に設置された量りを活用し、1食分の野菜 120g を当てるクイズを実施しました。

②栄養相談コーナーの設置

1日の野菜 350g の見本、1食分のサラダの見本を展示し、管理栄養士が野菜の食べ方についてアドバイスを行いました。

③野菜摂取啓発媒体の展示、配布

④清流の国ぎふマスコットキャラクター「ミナモ」による普及啓発

写真

