



## 野菜ファーストイベントを実施しました

### 実施日

平成30年11月14日（水）～11月16日（金）

### 実施場所

JA 岐阜厚生連看護専門学校 学生寮「アンジェリク JA」

### 人数

65名

### 内容

- ・1日に必要な野菜摂取量
- ・野菜の重さクイズ
- ・食品に含まれる食塩量
- ・管理栄養士おススメレシピ配布

### 写真

