

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、ライフステージごとに、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図るために、地域における食に関する指導者やボランティア、各関係団体が連携した積極的な取組に向けての支援等を実施している。

また、住民が外食や中食も含め食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理が実施され、よりよい給食運営ができるよう支援するために、個別巡回指導や集団指導を実施している。

合わせて、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため企業と協働し、職場での食育活動を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成29年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マンバ ワー指 導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等
管内総数	252 (39)	4,275 (182)	4,527 (221)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	100 (-)	252 (39)	4,175 (182)	8	395	104	3	-	-	18	105	81
羽島市	7 (4)	597 (-)	604 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	7 (4)	597 (-)	-	-	4	-	-	-	-	3	-
各務原市	53 (4)	1,658 (58)	1,711 (62)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	100 (-)	53 (4)	1,558 (58)	8	50	4	-	-	-	-	49	-
山 県 市	36 (6)	227 (25)	263 (31)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	36 (6)	227 (25)	-	25	6	-	-	-	-	30	-
瑞穂市	6 (4)	330 (29)	336 (33)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	6 (4)	330 (29)	-	140	4	-	-	-	-	2	-
本巢市	17 (4)	616 (-)	633 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	17 (4)	616 (-)	-	-	4	-	-	-	-	12	-
羽島郡計	20 (12)	364 (44)	384 (56)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	20 (12)	364 (44)	-	44	12	-	-	-	-	8	-
岐南町	6 (4)	160 (-)	166 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	6 (4)	160 (-)	-	-	4	-	-	-	-	2	-
笠松町	14 (8)	204 (44)	218 (52)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	14 (8)	204 (44)	-	44	8	-	-	-	-	6	-
本巢郡計	6 (5)	150 (-)	156 (5)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	6 (5)	150 (-)	-	-	5	-	-	-	-	1	-
北方町	6 (5)	150 (-)	156 (5)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	6 (5)	150 (-)	-	-	5	-	-	-	-	1	-
所 内	107 (-)	333 (26)	440 (26)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	107 (-)	333 (26)	-	136	65	3	-	-	18	-	81

()再掲市町支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(平成29年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活 改善地区 組織指導	マン パ ワ ー 指 導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導
				訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導					
管内総数	9,228	14,281	22,719	377	489	41	255	3	1	6,645	8,261	23	-	63	252	-	-	2,479	5,513	351	507	1,286	249	178	-	-
羽島市	880	3,615	4,495	23	2	-	49	-	-	817	2,660	1	-	-	126	-	-	63	780	22	21	330	62	55	-	-
各務原市	1,467	3,161	4,628	-	40	1	101	-	-	1,053	2,284	-	-	-	-	-	-	413	776	-	40	94	-	40	-	-
山泉市	883	1,650	2,533	3	-	-	-	-	-	529	168	3	-	-	-	-	-	354	1,482	-	-	216	10	20	-	-
瑞穂市	1,776	1,047	2,823	137	89	-	13	-	1	1,575	720	-	-	-	-	-	-	201	314	137	88	164	-	-	-	-
本巣市	2,393	1,115	3,508	213	316	21	42	3	-	1,046	665	19	-	63	59	-	-	1,263	349	191	316	-	100	-	-	-
羽島郡計	1,352	2,935	3,497	-	-	2	40	-	-	1,291	1,331	-	-	-	40	-	-	59	1,524	-	-	268	77	34	-	-
岐南町	825	1,048	1,083	-	-	2	24	-	-	819	704	-	-	-	-	-	-	4	320	-	-	26	77	34	-	-
笠松町	527	1,887	2,414	-	-	-	16	-	-	472	627	-	-	-	40	-	-	55	1,204	-	-	242	-	-	-	-
本巣郡計	477	758	1,235	1	42	17	10	-	-	334	433	-	-	-	27	-	-	126	288	1	42	214	-	29	-	-
北方町	477	758	1,235	1	42	17	10	-	-	334	433	-	-	-	27	-	-	126	288	1	42	214	-	29	-	-

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成29年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施 設	その他
個別指導施設数	133	24	9	5	26	19	5	20	2	1	22
集団指導回数	8										
集団指導施設数	221	18	15	13	56	74	12	5	3	3	22
喫食者指導数	413	213	-	-	-	-	-	200	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成29年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	277	51	9	9	61	55	11	37	4	1	39
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみの有	9	4	1	-	-	-	1	1	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	8	6	1	-	-	-	1	-	-	-
	栄養士のみの有	4	1	-	-	-	1	1	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	18	16	-	-	-	-	2	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみの有	35	4	1	4	14	5	1	4	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに有	9	-	3	2	3	1	-	-	-	-
	栄養士のみの有	19	4	-	-	-	9	1	3	2	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	31	9	-	-	-	13	-	8	1	-
その他の給食施設	管理栄養士のみの有	27	2	2	1	10	3	5	2	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに有	7	-	1	1	2	1	-	-	-	2
	栄養士のみの有	25	1	-	1	10	3	1	3	-	6
	管理栄養士・栄養士ともに無	85	4	-	-	22	19	3	12	-	25

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成29年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲 活動内容								自己学習回数
		総数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の 健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	335	9,114	51,344	7,764	33,707	1,350	17,637	3,143	21,335	1,546	7,239	4,243	22,259	182	511	4,646
羽島市	57	485	1,240	341	490	144	750	118	193	63	537	304	510	-	-	600
各務原市	102	7,227	42,129	6,275	27,076	952	15,053	2,493	18,225	1,163	3,897	3,546	19,982	25	25	2,869
山 県 市	38	284	884	246	712	38	172	104	512	81	130	59	88	40	154	192
瑞穂市	35	785	4,417	768	3,986	17	431	253	1,436	174	1,735	241	914	117	332	317
本巣市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	76	203	1,098	49	906	154	192	91	479	44	407	68	212	-	-	375
岐南町	9	17	430	9	416	8	14	8	169	5	79	4	182	-	-	3
笠松町	67	186	668	40	490	146	178	83	310	39	328	64	30	-	-	372
本巣郡計	27	130	1,576	85	537	45	1,039	84	490	21	533	25	553	-	-	293
北方町	27	130	1,576	85	537	45	1,039	84	490	21	533	25	553	-	-	293

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成29年度)

普及啓発								登録店 個別指 導(件 数)	ぎふ食と健康応援店			登録店内訳			
総 数		関係団体		一 般		給食施設			栄養成分 表示の店	健康情報 発信の店	合計	外食料 理店	惣菜・コ ンビニ	給食施 設	その他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	459	94	40	134	103	3	20	8
51	3,710	26	3,205	4	421	21	84								

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

講習会による普及啓発						相談対応件数		指導件数		被疑情報			
総 数		食品関連事業等		消費者		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
回数	人数	回数	人数	回数	人数					受付	回付	受付	通知
87	4,099	28	3,045	11	1,036	48	18	3	44	0	1	0	1