

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY



◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳

平成30年7月～平成30年9月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	7月4日	午前の部 10～11時
		8月1日	午後の部 2～3時
		9月5日	
解決力をアップするには？ ～困った時に使える考え方を身につけよう～	物事がうまくいかない時「なぜだろう」と原因探しをしていませんか。解決のために、今何ができるか目線を未来へ向ける考え方を学びましょう。	7月11日	午前の部 10～11時
		8月8日	午後の部 2～3時
		9月12日	
もう一度働こう ～面接官になってみよう～	面接はだれにとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか。質問の意味を知り、面接官になって楽しく体感してみましょう。	7月18日	午前の部 10～11時
		8月15日	午後の部 2～3時
		9月19日	
プラスを伝えるコミュニケーション ～ほめ上手・ほめられ上手になろう～	ほめることは良いことなのに、何だか照れくさいもの。ちょっとした一言であなたや相手、周囲を温かくできる方法を楽しみませんか。	7月25日	午前の部 10～11時
		8月22日	午後の部 2～3時
		9月26日	
子育ても仕事も！ ～両立しながらどう働く？～	大変だけどどちらも大切な子育てと仕事。どんな風にバランスをとればよいのでしょうか。実例をふまえて考えてみましょう。	8月29日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時

毎週水曜日は 「キャリア☆ナビDAY」



キッズコーナー



キャリアカウンセラー酒井 里佳

【キャリア☆ナビDAY】

自分のこと、キャリアのことをあとまわしにしていませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた「プチ講座&交流会」を通じて、なりたい自分をめざしませんか。お子様とご一緒にどうぞ♪

まずは気軽にお越しください！

予約をお受けしています。(当日参加もOK。)

○日時 平成30年 7月～平成30年9月の毎週水曜日

[午前] 10:00 ～ 11:00

[午後] 2:00 ～ 3:00

※開催日によって内容が変わります。

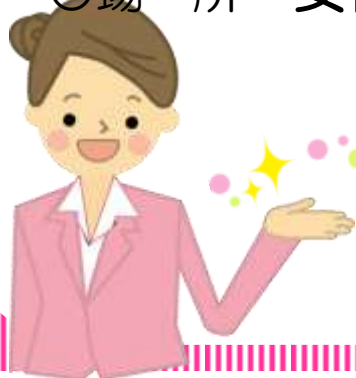
○内容 プチ講座&交流会

- 1 あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～
- 2 解決力をアップするには? ～困った時に使える考え方を身につけよう～
- 3 もう一度働こう ～面接官になってみよう～
- 4 プラスを伝えるコミュニケーション ～ほめ上手・ほめられ上手になろう～
- 5 子育ても仕事も! ～両立しながらどう働く?～

☆講座スケジュールはウラをご覧ください☆

○場所 女性の活躍支援センター

岐阜市藪田南 5-14-53



【予約・お問い合わせ】

岐阜県女性の活躍支援センター

電話 058-214-6431