





清流の国ぎふ


野菜ファースト プロジェクト



いつもの食事に
+(プラス)野菜1皿



食事の
1番最初に野菜を
食べましょう



野菜摂取量
全国1位を
目指しましょう

2019年3月

岐阜県

岐阜県食生活改善推進員協議会