

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル

レクリエーションセミナー

各分野で楽しくできるレクリエーションを
体験しながら学び、
『ミナレク運動』を更に推進していきましょう！



参加者募集!

事前申込受付中

参加
無料

9月30日(土)

笑って楽しくできる 介護予防レクリエーション

時 間	13:00~14:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	介護の現場に携わる方やふれあいサロンの支援者、老人クラブの指導者など、高齢者と関わりのある方
募集定員	50名
内 容	高齢者の方が、「これなら毎日体を動かしたい!」と思う介護予防のレクリエーションや体操を体験します。頭を使った「脳トレ遊び」や人とふれあう「手遊び」、歌や音楽に合わせて体を動かす「介護予防体操」など、高齢者の健康維持につながるレクリエーションを学びましょう!
講 師	小原 信子氏 ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部支部長 公益財団法人日本レクリエーション協会公認 福祉レクリエーション・ワーカー

子どもの体と心を育てる運動遊び

時 間	15:00~16:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	幼稚園・保育所や、小・中・高等学校の先生をはじめ、子どもの指導に携わる方
募集定員	50名
内 容	子どもが楽しく体を動かすことができ、体力の向上や、コミュニケーション力を高める効果がある運動遊びを行います。子どもになりきって実際に運動遊びを体験し、さらに用具を使わず、簡単で楽しく体を動かす技術を身に付け、幼児から高校生までの年齢に応じた遊びやアレンジ方法も学べます!
講 師	小池 久司氏 特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会専門指導員 公益財団法人健康・体力づくり事業財団公認健康運動実践指導者

10月1日(日)

障がい施設等で楽しめる レクリエーションプログラム

時 間	10:00~11:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	特別支援学校や障がい者施設に携わる方、障がい者スポーツやレクリエーションの指導者
募集定員	50名
内 容	「3B体操」の3種類の用具を使い、アイスブレーキングや音楽を使った基本の遊び方から、様々な場面に応じた指導技術、障がい者の方も楽しく体を動かせる準備運動などを体験を通して楽しく学びます。
講 師	菅原 敦子氏 公益社団法人日本3B体操協会岐阜県支部指導員 公益財団法人日本レクリエーション協会公認 レクリエーション・インストラクター

学生のレクリエーションゼミナール

時 間	13:00~14:30
実施会場	岐阜メモリアルセンター 柔道場
募集対象	大学・短期大学・専門学校の学生
募集定員	50名
内 容	誰とでも楽しく交流ができるレクリエーションを通じて、普段は交流のない他学年や他校の学生と交流を図り、社会に出て役に立つコミュニケーションや実践力を育てます。レクリエーションプログラムを体験し、多くのゲーム等を習得するとともに、コミュニケーション力と実践力を高めるための技術とその展開方法を学びましょう!
講 師	廣瀬 友紀氏 特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会理事 公益財団法人日本レクリエーション協会公認 レクリエーション・コーディネーター

●主催：岐阜県、特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会

●主管：ぎふ清流レクリエーションフェスティバル実行委員会

●後援：公益財団法人岐阜県体育協会、一般社団法人岐阜県障害者スポーツ協会、岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会



レクリエーションセミナー 応募用紙

申込 代表者	氏名		年齢		シャトルバス利用希望	有・無
	住所	〒				
	連絡先	TEL:				
	参加する イベント	<input type="checkbox"/> 9/30(土) 13:00～ 笑って楽しくできる介護予防レクリエーション <input type="checkbox"/> 9/30(土) 15:00～ 子どもの体と心を育てる運動遊び <input type="checkbox"/> 10/1(日) 10:00～ 障がい施設等で楽しめるレクリエーションプログラム <input type="checkbox"/> 10/1(日) 13:00～ 学生のレクリエーションゼミナール ※希望のイベントに○をしてください。複数ご参加可能です。				
申込 参加者	氏名		年齢		シャトルバス利用希望	有・無
	氏名		年齢		シャトルバス利用希望	有・無
	氏名		年齢		シャトルバス利用希望	有・無

シャトルバスのご利用について

9/30(土)、10/1(日)は、会場周辺において大規模なイベントが多数開催されることから、大変混雑し、会場駐車場にお停めいただけないことが予想されます。円滑にご来場いただけるよう、下記のとおり臨時駐車場を開設し、シャトルバスを運行しますので、どうぞご利用ください。

9/30(土)：おぶさパーク(岐阜グランドホテル前河川敷)発着
(1,000台、無料、片道約10分)

10/1(日)：佐久間県有地(岐阜市西野町3丁目)発着
(60台、無料、片道約10分)

臨時の
シャトルバス又は
公共交通機関で
ご来場ください。



応募方法

各レクリエーションセミナーへの参加には事前申込が必要です。応募用紙に必要事項をご記入のうえ、FAX又は郵送で下記応募先までお送りください。申込メ切は、8/31(木)必着です。ご応募いただいた方には、9/15(金)頃までに詳細をご案内します。なお、定員を超過した場合は、抽選を行いますので、予めご了承ください。応募用紙は「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」のホームページにも掲載しております。

応募・問合せ先

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル実行委員会

〒500-8570 岐阜市数田南2-1-1 岐阜県庁6階 岐阜県地域スポーツ課 レクリエーション・健康づくり推進係
TEL:058-272-8764(直通) FAX:058-278-2633