

担当課	担当係	担当係員	電話番号
住民課	健康係	田中るり子	0574-48-2046

## 「チャレンジデー2017」に参加

### とまえちよう 対戦相手は北海道苫前町

七宗町は、昨年引き続き「チャレンジデー」に参加します。チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に人口規模が同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分間以上の運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民総参加型のスポーツイベントです。

高齢化が進む中、子どもから高齢者まで、いつでもどこでも誰でも取り組める運動を習慣化することで、町民が健康でいきいきとした生活を送れることが目的です。

今年は、5月31日に全国一斉に開催されます。七宗町の対戦相手は北海道苫前町で15回目の参加となる強豪です。町では、町民をはじめ、多くの団体やグループに参加を呼びかけています。昨年は1,776名(43.0%)の報告を頂きました。住民、民間団体、行政が一体となって取り組めるのもこのイベントの魅力です。

町民以外の方でも、当日時間内に七宗町内で運動をすればカウントされます。道の駅「ロックガーデンひちそう」では、誰でも参加できるイベントを開催します。

#### 記

#### 主な参加予定団体と取り組み内容

誰でも	ダンス AM10時～、ゲーム PM2時～	道の駅「ロックガーデンひちそう」
住民(申込み者)	ナイトウォーキング PM8時～	上麻生地区と神湊地区
いきいきセミナー会員	太極拳、気功 PM1時～	木の国コミュニティーセンター
小中学校	鬼ごっこゲーム、ソフトバレー等	各学校
子育て支援センター	親子遊び(リトミック) AM10時～	町民体育館
高齢者運動教室会員	健康体操	木の国C.Cと神湊公民館
各地区消防団	独自の取り組み	各地区
役場職員	レクリエーション体操 PM5時30分～	役場

チャレンジデーの問い合わせ先： 七宗町生きがい健康センター

TEL 0574-48-2046 (担当：田中)