

結果の要約

1 健康状態について

男女とも約8割の人が「健康である」と答えている。一方、「健康でない」と感じている人は男女ともおよそ2割で、男性50歳以上、女性60歳以上に多い(問5)。

2 運動について

健康の維持・増進のために意識的に運動している人は、男性50%、女性42%であり、男女とも60歳以上の実施率が高い(問6)。

1週間の運動日数の平均は、男女とも3.7日である。60歳以上の男女では4日以上と多くなっている(問6-1)。

1日の平均運動時間は、男性が85.8分、女性は68.2分で男性が長い。男性では特に20歳代の運動時間が長く、女性は20歳代と40歳代で長い。(問6-1)。

1年以上の継続的な運動をしている人は、男性が81%、女性が76%であるが、男性30歳代、女性20歳代では継続している人が少ない(問6-1)。

運動習慣のある人(週2日以上、1日30分以上の運動を1年以上継続している)は、男性が31%、女性が23%であり、男女とも60歳以上に多い。

3 食習慣について

3食ともきちんとした食事をしている人は約6割で、年齢が若いほど少ない傾向にある(問7)。

朝食の摂取状況は、男性87%、女性92%が「ほとんど毎日食べる」と回答しているが、男性20歳代では7割を下回っている(問8)。

BMIの平均値は、男性22.7、女性21.7であり、「肥満」と判定されるのは、男性50歳代に多い(問9)。

体重管理のための食事の量や内容への気遣いは、女性に多く、女性30歳代以上では6割以上の人が気遣っている(問10)。

4 ストレスや休養について

男女とも30・40歳代では、8割以上がストレスを感じている(問11)。

ストレスの解消が「十分にできている」人は5%にも満たず、6割弱の人が「なんとかできている」状況である(問11-1)。

睡眠で疲れがとれている人は7割で、特に60歳以上に多い。一方、とれていない人は40歳代以下に多い(問12)。

5 たばこやお酒について

喫煙の経験のある人は、男性が31%で20歳代と40歳代に多い。女性は7%であり、20歳代に最も多い(問13)。

喫煙の経験がある人の8割以上が「合計100本以上または6ヶ月以上」喫煙している(問13-1)。

喫煙する人(現在吸っており、過去に100本以上または6ヶ月以上吸っている)は、男性は28%で40歳代が40%で最も多い。女性は7%であり20歳代、40歳代で1割を超えている。

たばこをやめたい人は、男性が37.9%、女性が31.6%で、男性に多く、男性は40歳代、女性は20歳代に最も多い(問13-2)。

禁煙を試みたことがある人は、男女とも43%で、男性は30歳代、女性は30歳代以下が多い(問13 - 2)。

たばこによる肺がん、妊娠への影響は、概ね8割以上、ぜんそく、気管支炎は概ね5割以上が認識しているものの60歳以上の認識が低い。また、心臓病、脳卒中は4割台、胃かいよう、歯周病については3割台の認識であるが、これらについても60歳以上の認識が低い(問14)。

受動喫煙による健康への影響は、8割以上の人認識しており、年齢が若いほど認識率が高い(問15)。

「飲酒をやめた」又は「ほとんど飲まない」人を除いた飲酒している人は、男性が64%、女性が27%である。また、週4日以上飲酒者は男性が41%、女性は8%である(問16)。

男性の65%、女性の83%は飲酒量が「1合」か「1合未満」であるが、男性20歳代の18%は3合以上飲酒している(問16 - 1)。

多量飲酒者(5合以上、週4日以上かつ4合以上、毎日かつ3合以上飲酒している)は、男性が3%、女性が0.4%であり、男性20歳代が5%で最も多い。

6 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の周知度は、男性が46%、女性が54%であり、男女とも30・40・50歳代で高い(問17)。

7 健康診断について

健康診断の受診者は、男性が79%、女性が71%であるが、女性の20歳代、30歳代の割合は5割前後と低い(問18)。

健診の結果、指導や受診の必要があると言われた人は54%で、男女とも50歳代以上に多い(問18 - 1)。

健診の結果、指導や受診の必要があると言われた項目は、「コレステロールや中性脂肪が高い」「血圧が高い」が多い(問18 - 2)。

今回初めて指導や受診の必要があると言われた項目は、「コレステロールや中性脂肪が高い」が多い(問18 - 3)。

がん検診の受診率は、男性が36%、女性が44%であり、男性20・30歳代と女性20歳代が低い(問19)。

受診したがん検診は、男性では「胃」が最も多く、40歳以上での受診率が高い。女性は「胃」「大腸」「肺」では、いずれも男性よりも低い受診率である。また、「子宮」については、年齢が高くなるにつれて受診者が減少している(問19 - 1)。

8 歯の健康について

食事の際に意識的によくかんでいる人は、全体では44%で、特に女性60歳以上に多い(問20)。

9 保健医療について

保健医療のために充実すべきことの第1位は「高齢者向け療養病棟などの施設を充実する」で41%、第2位は「自宅での医療や介護が受けられる在宅ケアを推進する」で38%、第3位は「インフォームドコンセントを推進する」で29%(問21)であった。

1 健康状態について

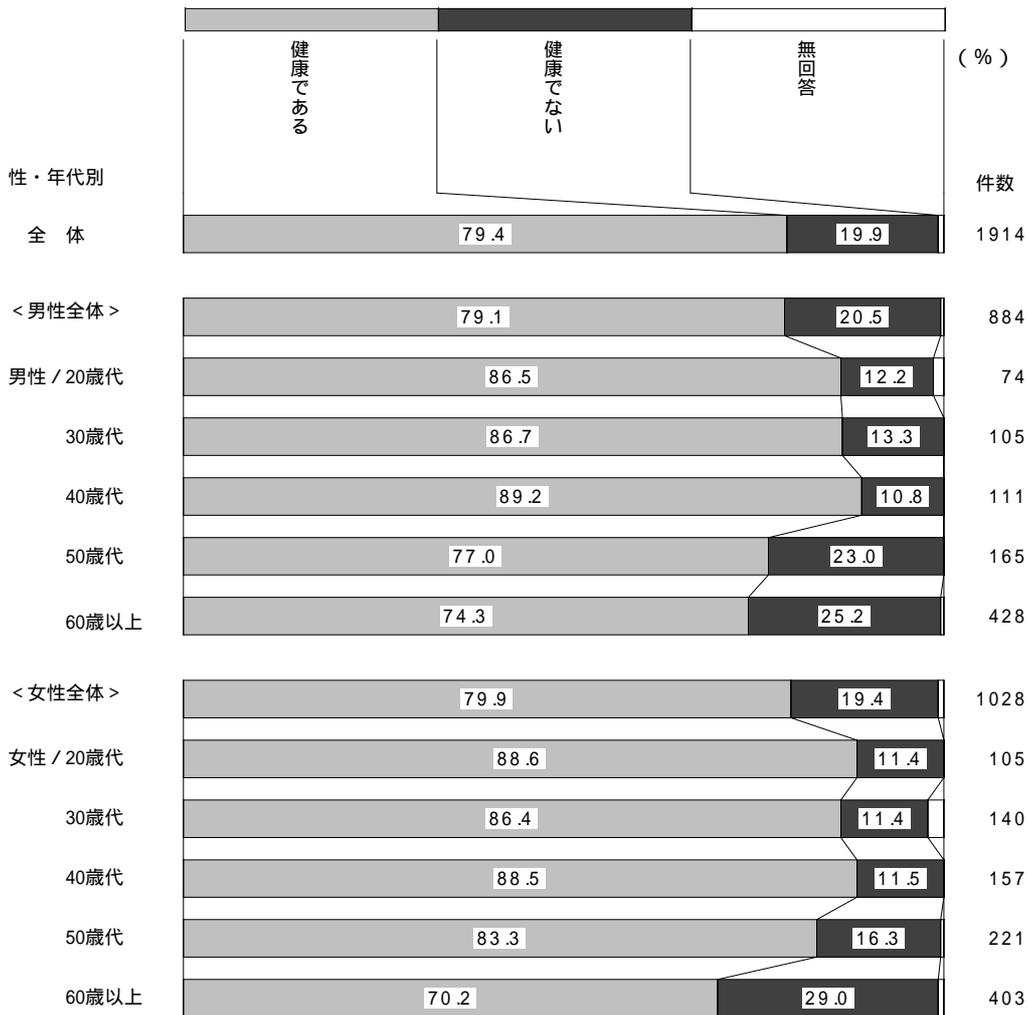
1 - 1 日頃の健康状態

問5 あなたは日頃の自分の健康状態について、どのように感じていますか。(1つだけ)

男女とも約8割の人が「健康である」と答えている。一方、「健康でない」と感じている人は男女ともおよそ2割で、男性50歳以上、女性60歳以上に多い。

日頃の自分の健康状態の認識についてたずねたところ、男女とも約8割の人が「健康である」と答えており、20・30・40歳代の男女では9割近くの人が「健康である」と回答している。一方、「健康でない」と感じている人は、男性50歳以上、女性60歳以上で2割以上を占めている。

性・年代別 日頃の健康状態



	件数	上段：実数 下段：%					
		非常に健康である	まあまあ健康である	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
男性	<男性全体>	884	95	604	131	50	0.5
	男性/20歳代	74	16	48	9	-	1
	30歳代	105	20	71	12	2	-
	40歳代	111	9	90	9	3	-
	50歳代	165	10	117	33	5	-
	60歳以上	428	40	278	68	40	2
		100.0	9.3	65.0	15.9	9.3	0.5

	件数	上段：実数 下段：%					
		非常に健康である	まあまあ健康である	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
女性	<女性全体>	1028	99	722	156	43	0.8
	女性/20歳代	105	21	72	12	-	-
	30歳代	140	20	101	13	3	3
	40歳代	157	14	125	17	1	-
	50歳代	221	26	158	30	6	1
	60歳以上	403	18	265	84	33	3
		100.0	4.5	65.8	20.8	8.2	0.7

2 運動について

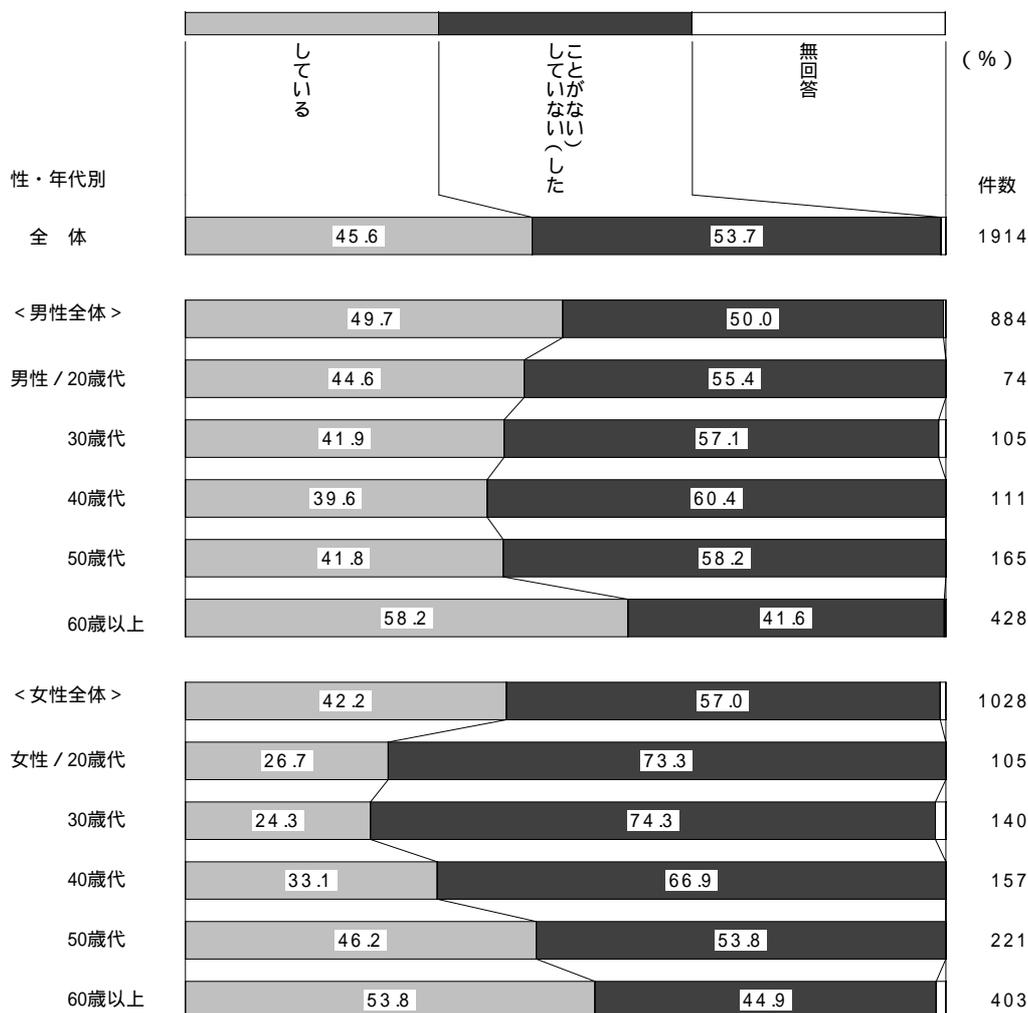
2 - 1 意識的な運動の実施状況

問6 あなたは日常生活のなかで、健康の維持・増進のために意識的に運動をしていますか。(1つだけ)

健康の維持・増進のために意識的に運動している人は、男性50%、女性42%であり、男女とも60歳以上の実施率が高い。

健康の維持・増進のために意識的に運動している人は、男性49.7%、女性42.2%であり、男女とも60歳以上の実施率が高い。逆に実施率が低いのは、男性は30・40・50歳代で4割程度、女性は20・30歳代で3割以下である。

性・年代別 意識的な運動の実施状況



	件数	意識的な運動の実施状況 (%)					
		いつもしている	ときどきしている	はしてはいたが現在	していない(したこと)	無回答	
上段: 実数 下段: %							
男性	<男性全体>	884	179	260	196	246	3
		100.0	20.2	29.4	22.2	27.8	0.3
	男性 / 20歳代	74	11	22	21	20	-
		100.0	14.9	29.7	28.4	27.0	-
	30歳代	105	9	35	33	27	1
		100.0	8.6	33.3	31.4	25.7	1.0
	40歳代	111	10	34	29	38	-
	100.0	9.0	30.6	26.1	34.2	-	
50歳代	165	25	44	45	51	-	
	100.0	15.2	26.7	27.3	30.9	-	
60歳以上	428	124	125	68	110	1	
	100.0	29.0	29.2	15.9	25.7	0.2	

	件数	意識的な運動の実施状況 (%)					
		いつもしている	ときどきしている	はしてはいたが現在	していない(したこと)	無回答	
上段: 実数 下段: %							
女性	<女性全体>	1028	152	282	271	315	8
		100.0	14.8	27.4	26.4	30.6	0.8
	女性 / 20歳代	105	7	21	31	46	-
		100.0	6.7	20.0	29.5	43.8	-
	30歳代	140	5	29	53	51	2
		100.0	3.6	20.7	37.9	36.4	1.4
	40歳代	157	15	37	43	62	-
	100.0	9.6	23.6	27.4	39.5	-	
50歳代	221	42	60	58	61	-	
	100.0	19.0	27.1	26.2	27.6	-	
60歳以上	403	82	135	86	95	5	
	100.0	20.3	33.5	21.3	23.6	1.2	

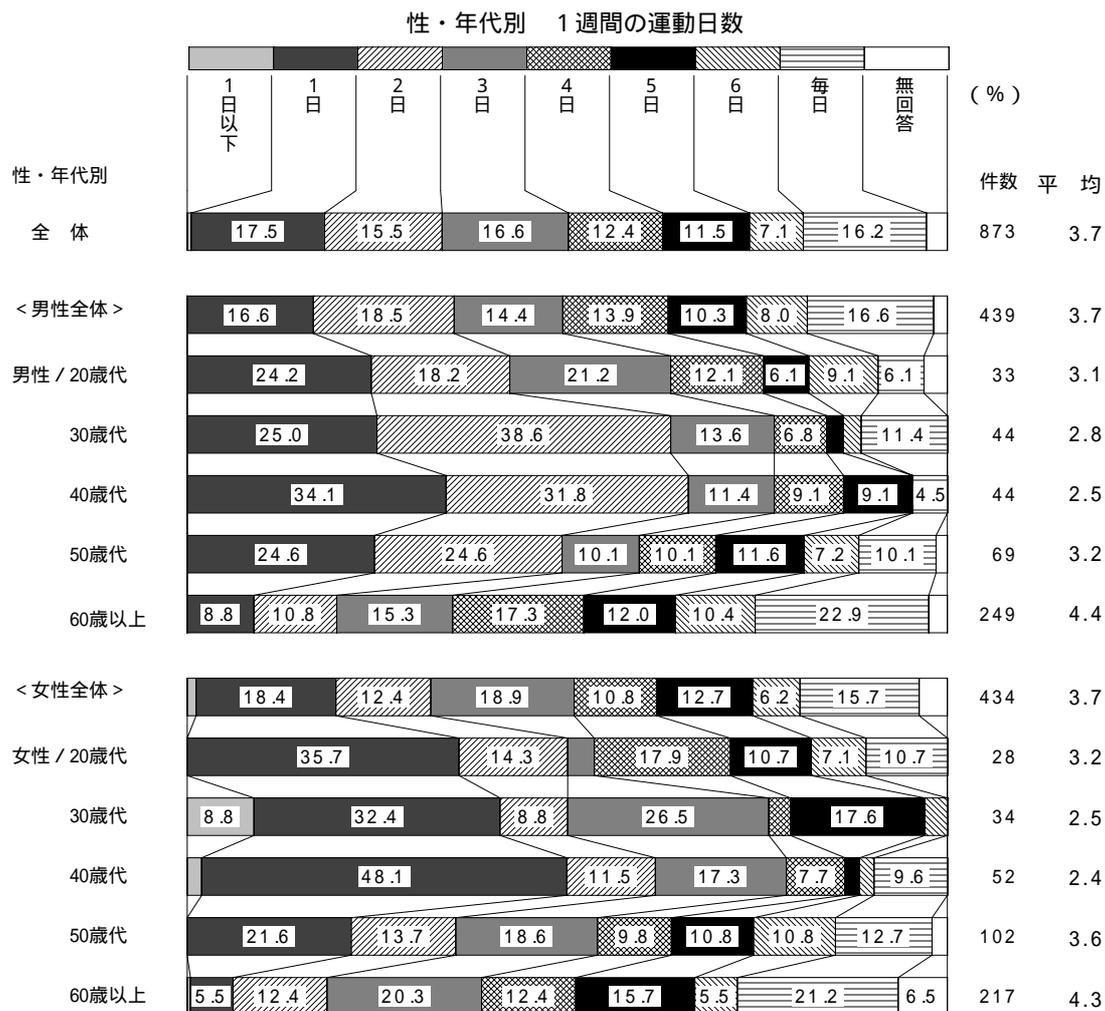
2 - 2 1週間の運動日数、運動時間、継続の状況

【問6で「1.いつもしている」「2.ときどきしている」と答えた方にお聞きします。】

問6 - 1 1週間の運動日数をご記入ください。

1週間の運動日数の平均は、男女とも3.7日である。60歳以上の男女では4日以上と多くなっている。

1週間の運動日数の平均は、男女とも3.7日である。また、60歳以上では男女とも4日以上であり、「毎日」運動している人も2割以上みられる。一方、30・40歳代は男女とも3日以下である。



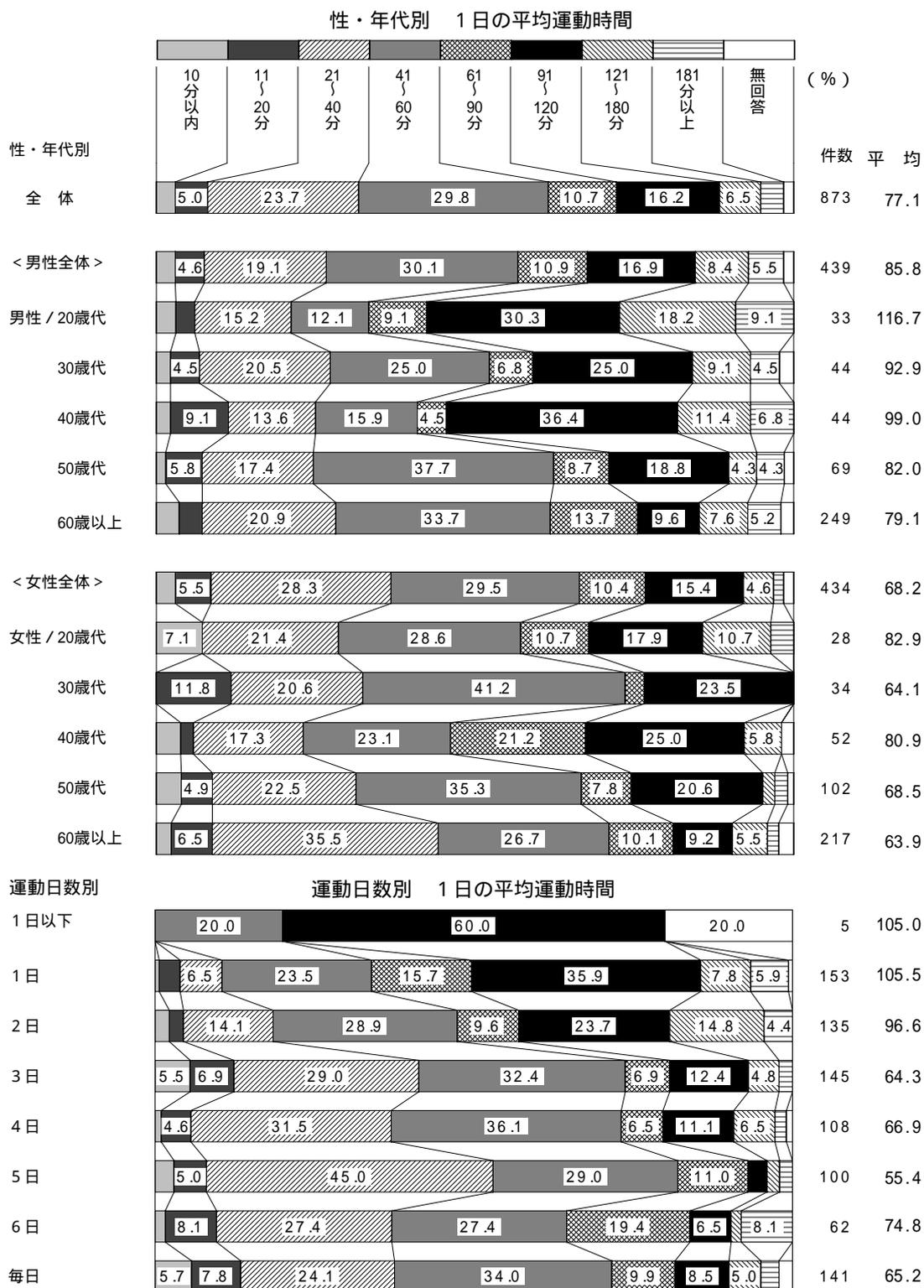
【問6で「1.いつもしている」「2.ときどきしている」と答えた方にお聞きします。】

運動を行う1日の平均運動時間をご記入ください。

1日の平均運動時間は、男性が85.8分、女性は68.2分で男性が長い。男性では特に20歳代の運動時間が長く、女性は20歳代と40歳代で長い。

1日の平均運動時間は、男性が85.8分、女性は68.2分で男性が多い。男性では特に20歳代が116.7分と運動時間が長い。女性は20歳代と40歳代が80分以上で長くなっている。

運動日数と運動時間の関係を見ると、運動日数が比較的少ない人は運動時間が長い傾向がみられる。



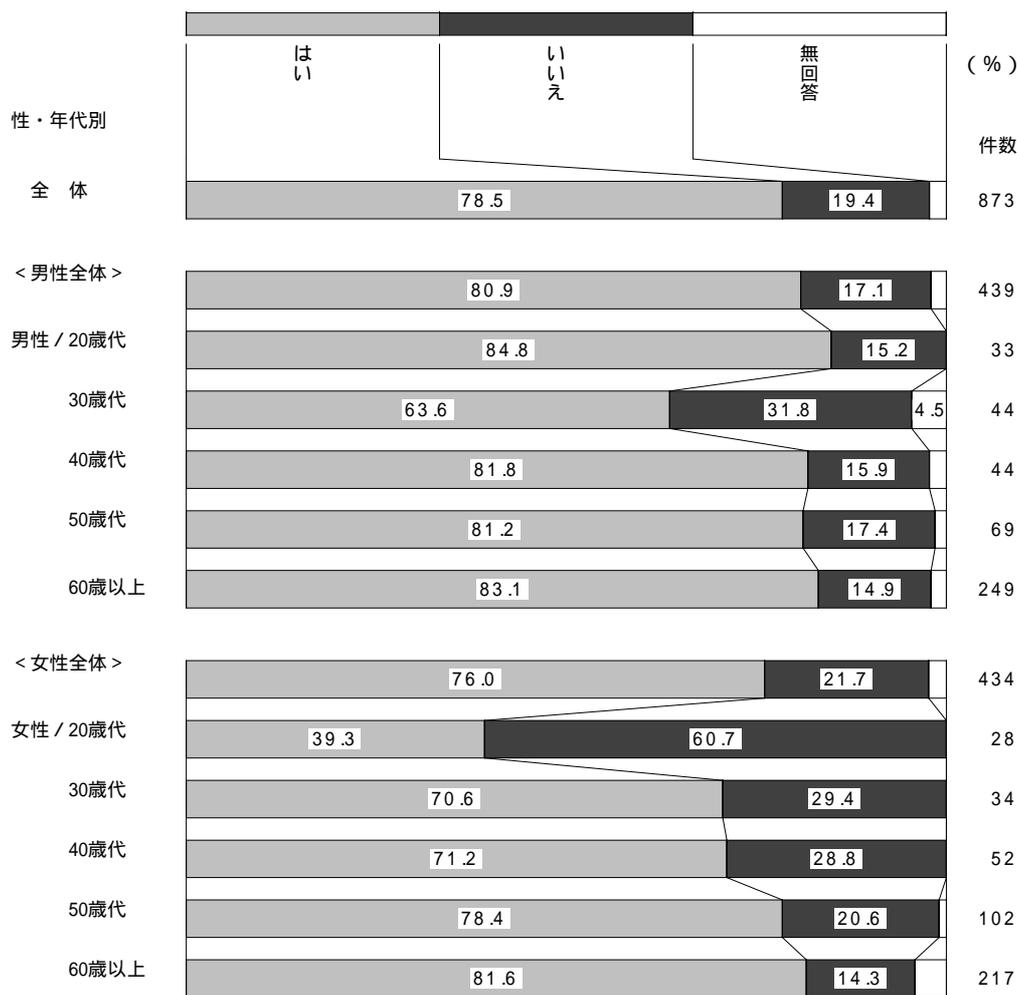
【問6で「1.いつもしている」「2.ときどきしている」と答えた方にお聞きします。】

運動は1年以上続けていますか。(途中で、運動の内容や種目の変更をされていてもかまいません)

1年以上の継続的な運動をしている人は、男性が81%、女性が76%であるが、男性30歳代、女性20歳代では継続している人が少ない。

1年以上の継続的な運動をしている(はいと回答)人は、男性が80.9%、女性が76.0%であるが、男性30歳代(63.6%)、女性20歳代(39.3%)では継続している人が少ない。

性・年代別 継続的な運動の実施状況



		件数	はい	いいえ	無回答
男性	上段：実数				
	下段：%				
	<男性全体>	439	355	75	9
		100.0	80.9	17.1	2.1
	男性 / 20歳代	33	28	5	-
		100.0	84.8	15.2	-
	30歳代	44	28	14	2
		100.0	63.6	31.8	4.5
40歳代	44	36	7	1	
	100.0	81.8	15.9	2.3	
50歳代	69	56	12	1	
	100.0	81.2	17.4	1.4	
60歳以上	249	207	37	5	
	100.0	83.1	14.9	2.0	

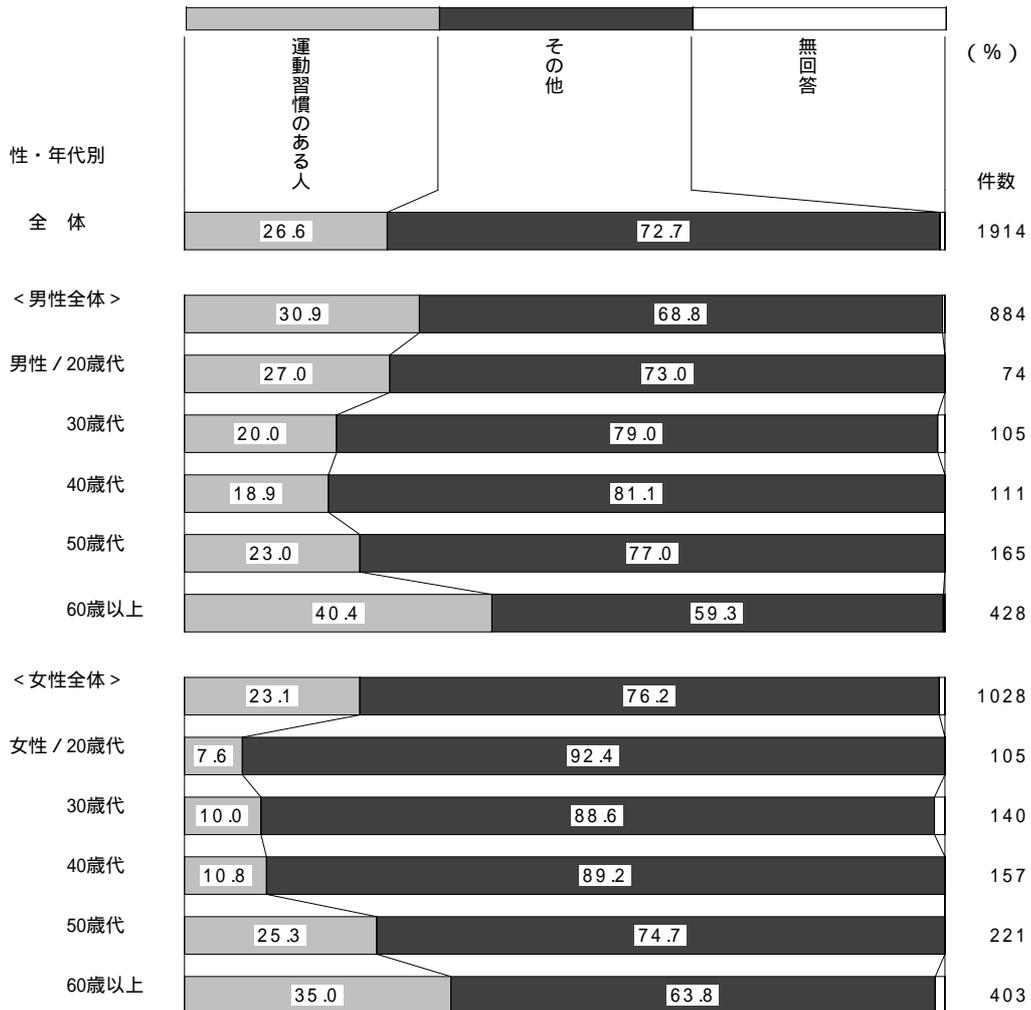
		件数	はい	いいえ	無回答
女性	上段：実数				
	下段：%				
	<女性全体>	434	330	94	10
		100.0	76.0	21.7	2.3
	女性 / 20歳代	28	11	17	-
		100.0	39.3	60.7	-
	30歳代	34	24	10	-
		100.0	70.6	29.4	-
40歳代	52	37	15	-	
	100.0	71.2	28.8	-	
50歳代	102	80	21	1	
	100.0	78.4	20.6	1.0	
60歳以上	217	177	31	9	
	100.0	81.6	14.3	4.1	

運動習慣のある人（週2日以上、1日30分以上の運動を1年以上継続している）は、男性が31%、女性が23%であり、男女とも60歳以上に多い。

運動習慣のある人は、男性が30.9%、女性が23.1%であり、男女とも60歳以上に多い。逆に少ないのは、男性は30・40・50歳代で2割程度、女性は20歳代で1割以下、30・40歳代でも1割程度である。

運動日数（問6-1）が「週2日以上」かつ運動時間（問6-2）が「1日30分以上」かつ運動継続（問6-3）が「1年以上」の人【都道府県健康・栄養調査マニュアルより】

性・年代別 運動習慣のある人



	件数	運動習慣のある人	その他	無回答	上段：実数	
					下段：%	
男性	<男性全体>	884	273	608	3	
	男性 / 20歳代	74	20	54	-	
	30歳代	105	21	83	1	
	40歳代	111	21	90	-	
	50歳代	165	38	127	-	
	60歳以上	428	173	254	1	
		100.0	40.4	59.3	0.2	

	件数	運動習慣のある人	その他	無回答	上段：実数	
					下段：%	
女性	<女性全体>	1028	237	783	8	
	女性 / 20歳代	105	8	97	-	
	30歳代	140	14	124	2	
	40歳代	157	17	140	-	
	50歳代	221	56	165	-	
	60歳以上	403	141	257	5	
		100.0	35.0	63.8	1.2	

3 食習慣について

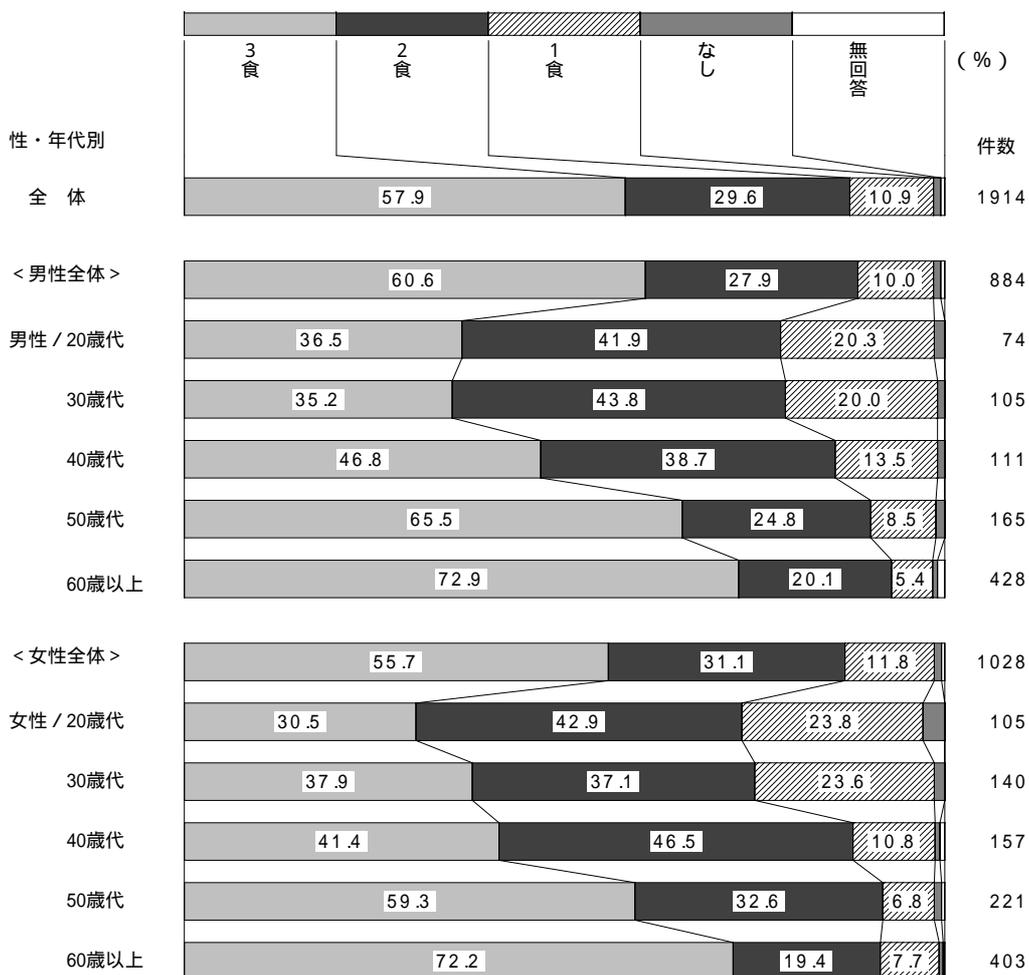
3 - 1 主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況

問7 あなたは、主食（ご飯・パン・麺類）主菜（肉・魚・卵・大豆等）副菜（野菜・いも類）がそろった食事を1日に何食とっていますか。（1つだけ）

3食ともきちんとした食事をしている人は約6割で、年齢が若いほど少ない傾向にある。

主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況は、全体の6割が3食ともきちんとした食事を食べているが、この割合は、年齢が若いほど低くなる傾向にあり、20・30歳代では男女とも3割台である。

性・年代別 主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況



		件数	3食	2食	1食	なし	無回答
男性	<男性全体>	884	536	247	88	8	5
		100.0	60.6	27.9	10.0	0.9	0.6
	男性 / 20歳代	74	27	31	15	1	-
		100.0	36.5	41.9	20.3	1.4	-
	30歳代	105	37	46	21	1	-
		100.0	35.2	43.8	20.0	1.0	-
	40歳代	111	52	43	15	1	-
	100.0	46.8	38.7	13.5	0.9	-	
50歳代	165	108	41	14	2	-	
	100.0	65.5	24.8	8.5	1.2	-	
60歳以上	428	312	86	23	3	4	
	100.0	72.9	20.1	5.4	0.7	0.9	

		件数	3食	2食	1食	なし	無回答
女性	<女性全体>	1028	573	320	121	10	4
		100.0	55.7	31.1	11.8	1.0	0.4
	女性 / 20歳代	105	32	45	25	3	-
		100.0	30.5	42.9	23.8	2.9	-
	30歳代	140	53	52	33	2	-
		100.0	37.9	37.1	23.6	1.4	-
	40歳代	157	65	73	17	1	1
	100.0	41.4	46.5	10.8	0.6	0.6	
50歳代	221	131	72	15	2	1	
	100.0	59.3	32.6	6.8	0.9	0.5	
60歳以上	403	291	78	31	2	1	
	100.0	72.2	19.4	7.7	0.5	0.2	

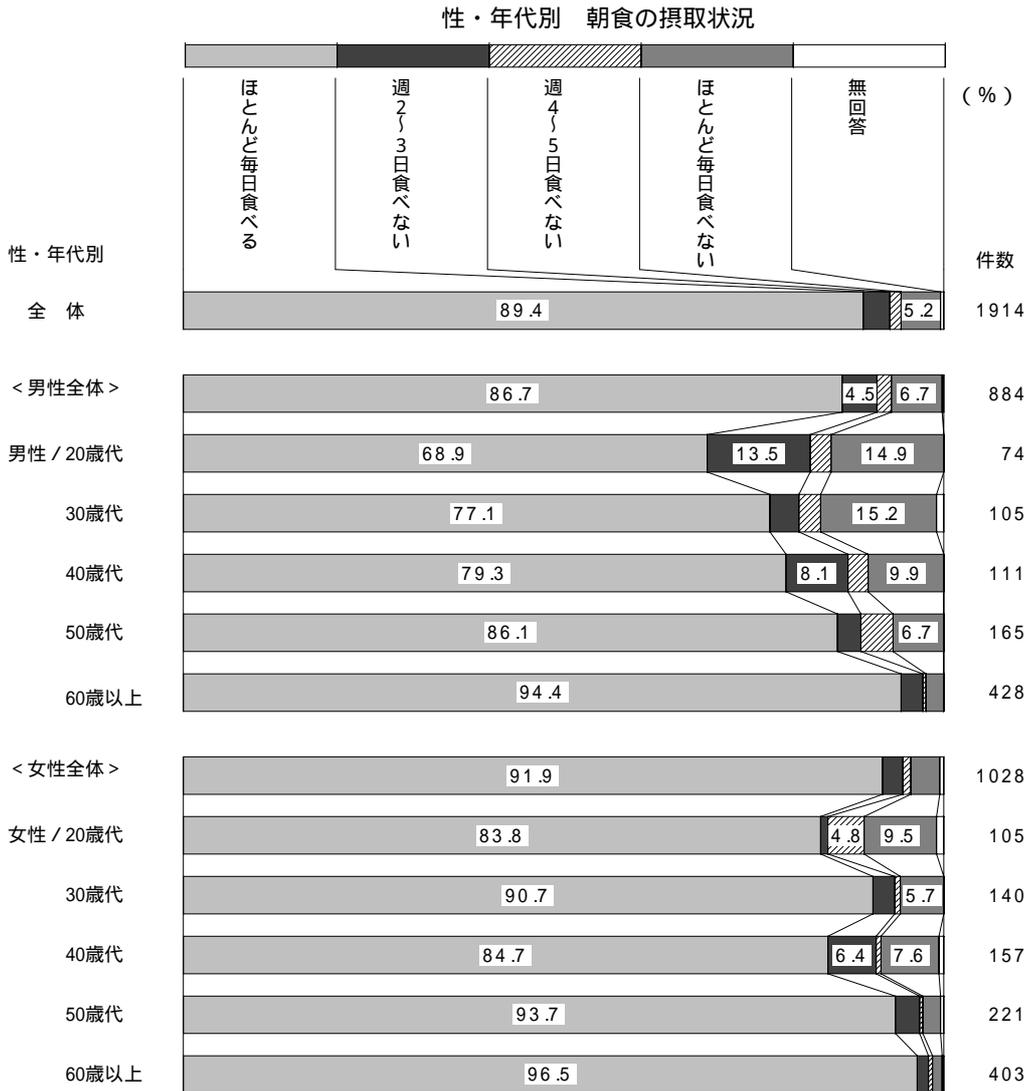
3 - 2 朝食の摂取状況

問8 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(1つだけ)

ただし、菓子・果物・乳製品などや栄養ドリンク剤のみの場合は除きます。

朝食の摂取状況は、男性87%、女性92%が「ほとんど毎日食べる」と回答しているが、男性20歳代では7割を下回っている。

朝食の摂取状況は、男性86.7%、女性91.9%が「ほとんど毎日食べる」と回答しているが、この割合は、男性は若年層ほど少なく、男性20歳代では7割を下回っている。また、女性は20・40歳代で若干少ない。



	件数	上段：実数 下段：%					
		ほとんど毎日食べる	週2〜3日食べない	週4〜5日食べない	ほとんど毎日食べない	無回答	
男性	<男性全体>	884	766	40	17	59	0.2
		100.0	86.7	4.5	1.9	6.7	-
	男性/20歳代	74	51	10	2	11	-
		100.0	68.9	13.5	2.7	14.9	-
	30歳代	105	81	4	3	16	1
		100.0	77.1	3.8	2.9	15.2	1.0
	40歳代	111	88	9	3	11	-
	100.0	79.3	8.1	2.7	9.9	-	
50歳代	165	142	5	7	11	-	
	100.0	86.1	3.0	4.2	6.7	-	
60歳以上	428	404	12	2	10	-	
	100.0	94.4	2.8	0.5	2.3	-	

	件数	上段：実数 下段：%					
		ほとんど毎日食べる	週2〜3日食べない	週4〜5日食べない	ほとんど毎日食べない	無回答	
女性	<女性全体>	1028	945	28	10	40	0.5
		100.0	91.9	2.7	1.0	3.9	-
	女性/20歳代	105	88	1	5	10	1
		100.0	83.8	1.0	4.8	9.5	1.0
	30歳代	140	127	4	1	8	-
		100.0	90.7	2.9	0.7	5.7	-
	40歳代	157	133	10	1	12	1
	100.0	84.7	6.4	0.6	7.6	0.6	
50歳代	221	207	7	1	5	1	
	100.0	93.7	3.2	0.5	2.3	0.5	
60歳以上	403	389	6	2	5	1	
	100.0	96.5	1.5	0.5	1.2	0.2	

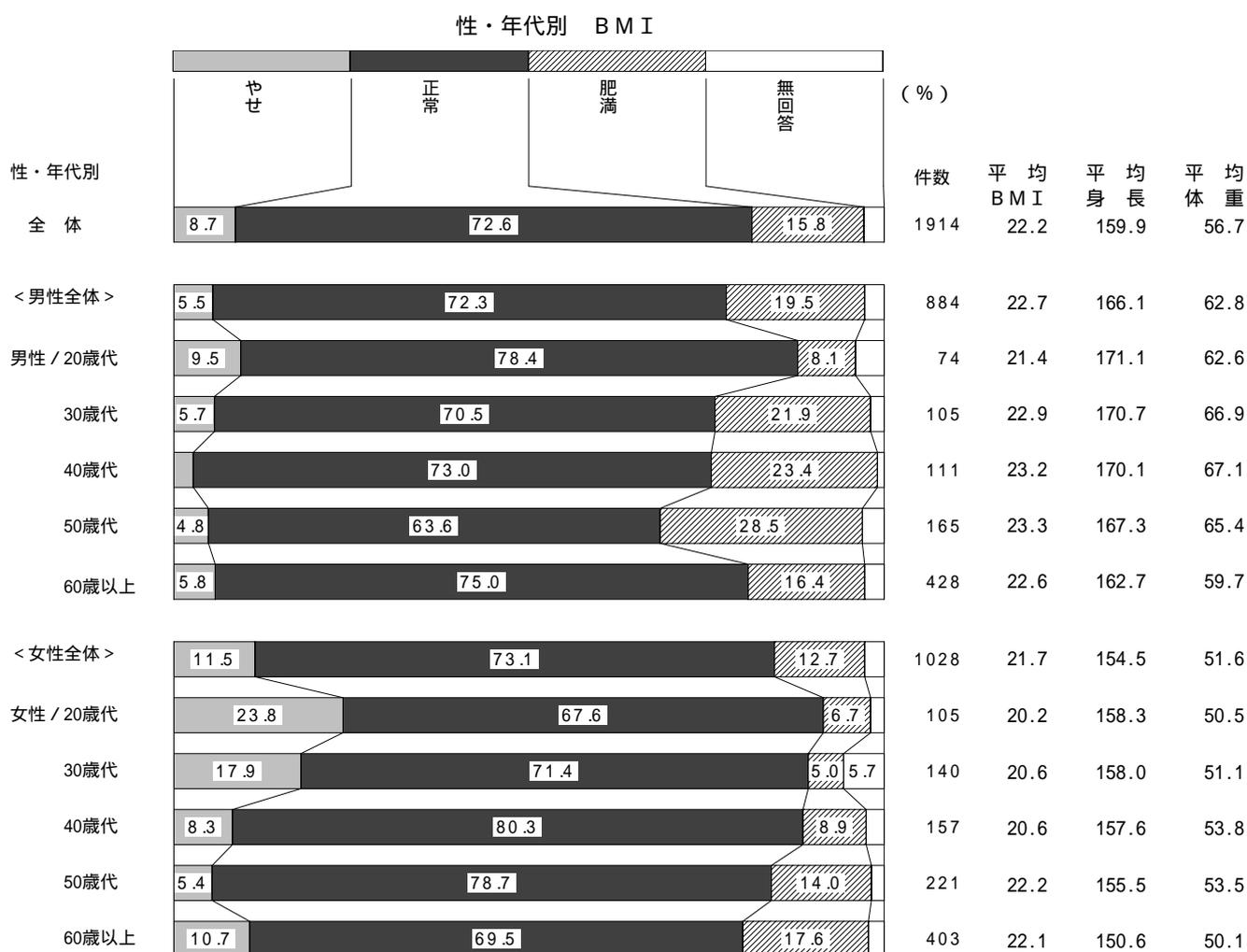
3 - 3 身長、体重、BMI

問9 あなたの現在の身長・体重を記入してください。

BMIの平均値は、男性22.7、女性21.7であり、「肥満」と判定されるのは、男性50歳代に多い。

男性全体の平均身長は166.1cm、平均体重は62.8kg、BMIの平均値は22.7である。女性全体の平均身長は154.5cm、平均体重51.6kg、BMIの平均値は21.7である。日本肥満学会の基準によると、男性の19.5%、女性の12.7%は「肥満」と判定され、特に男性50歳代に多い。一方、「やせ」と判定されるのは、女性20歳代で多い。

日本肥満学会の基準による3分類で、「やせ」をBMI 18.5未満、「正常」をBMI 18.5以上25.0未満、「肥満」をBMI 25.0以上としている。



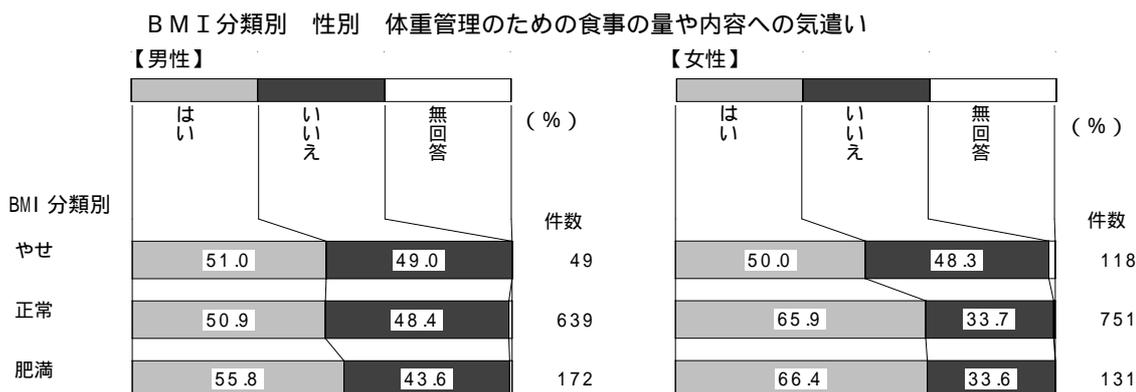
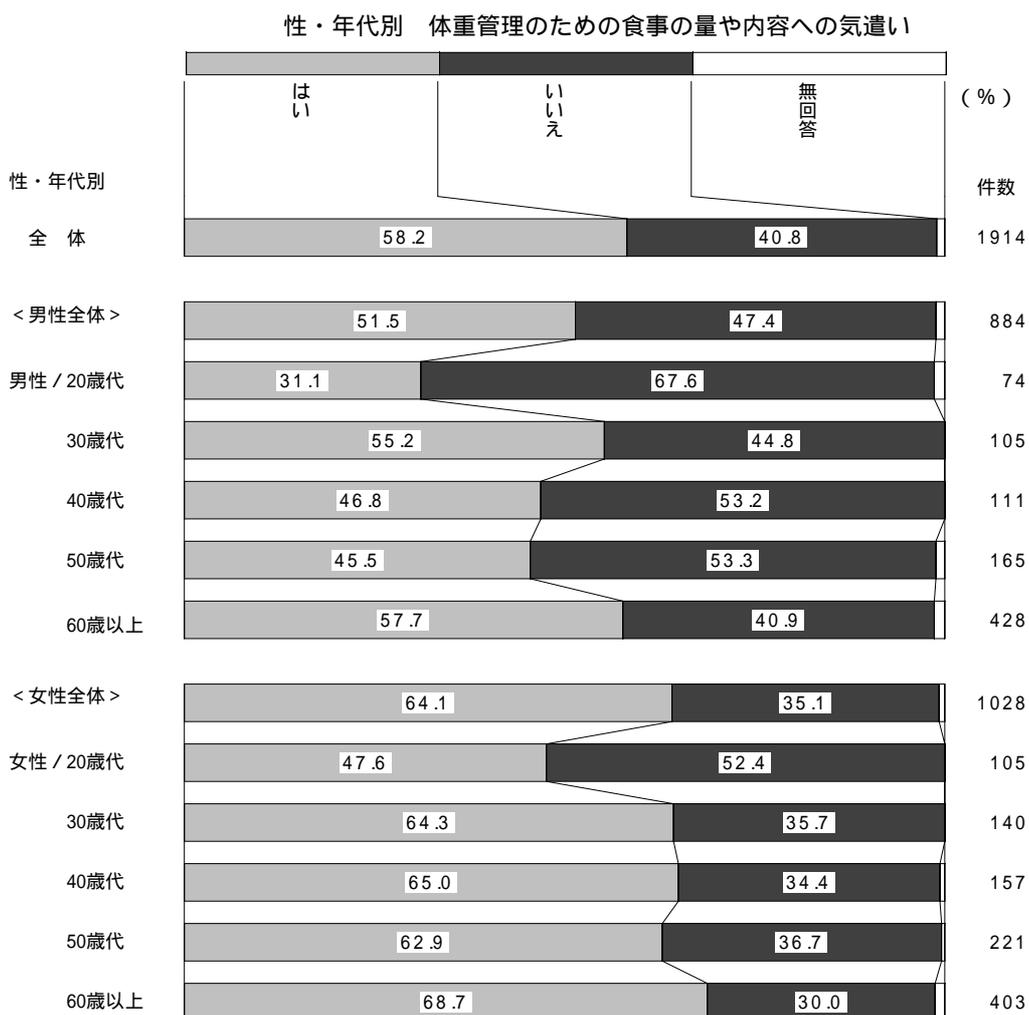
3 - 4 体重管理のための食事の量や内容への気遣い

問10 あなたは、体重管理のために食事の量や内容に気をつけて食べていますか。

体重管理のための食事の量や内容への気遣いは、女性に多く、女性30歳代以上では6割以上の方が気遣っている。

体重管理のための食事の量や内容への気遣いは、男性（51.5%）よりも女性（64.1%）に多く、特に女性30歳代以上では6割以上の方が気遣っている。これに対し、男性20歳代で気遣っている人は3割程度である。

BMIとの関連では、「肥満」は「やせ」に比べて気遣いをしている人が多い。また、女性の正常、肥満では6割以上の方が気遣いをしている。



4 ストレスや休養について

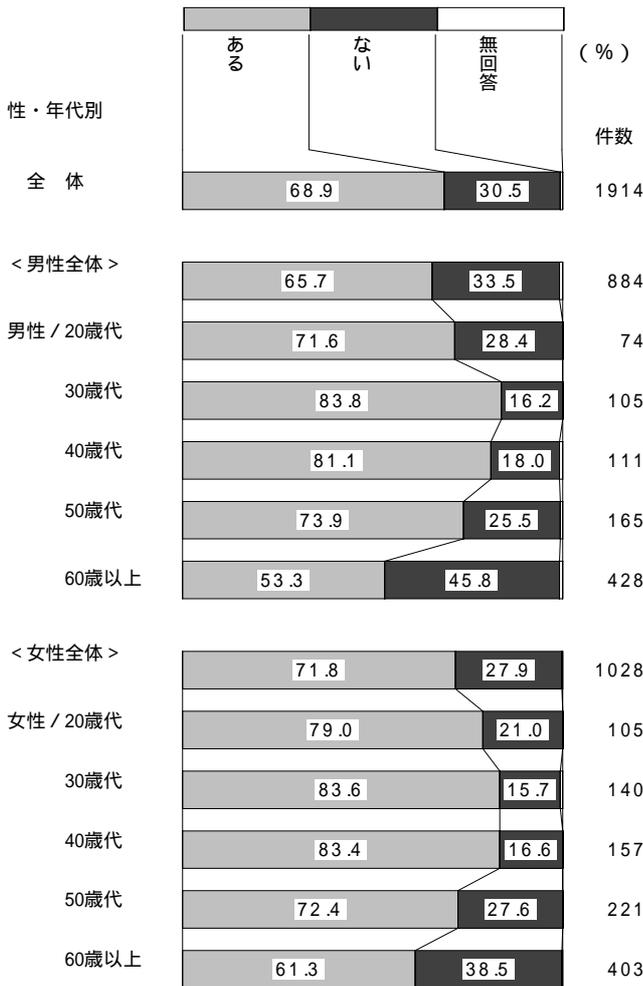
4 - 1 ストレスの感じ方

問11 あなたはこの1ヶ月に不満・悩み・苦勞などストレスを感じたことがありますか。(1つだけ)

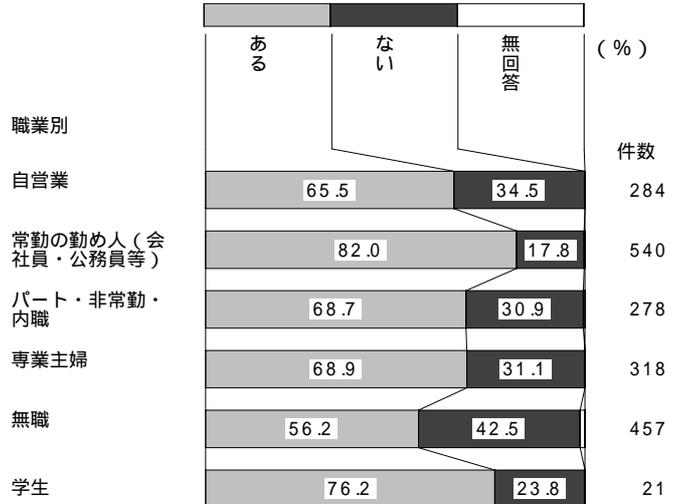
男女とも30・40歳代では、8割以上がストレスを感じている。

1ヶ月間にストレスを感じたことが「ある」人は、男性が65.7%、女性が71.8%であり、男女とも30・40歳代で8割を超えている。また、常勤の勤め人ではストレスが「ある」人は8割を超えている。

性・年代別 ストレスの感じ方



職業別 ストレスの感じ方



	件数	上段：実数 下段：%					無回答
		おおいにある	多少ある	あまりない	ほとんどない	無回答	
男性	<男性全体>	884	183	398	214	82	7
		100.0	20.7	45.0	24.2	9.3	0.8
	男性 / 20歳代	74	18	35	16	5	-
		100.0	24.3	47.3	21.6	6.8	-
	30歳代	105	39	49	13	4	-
		100.0	37.1	46.7	12.4	3.8	-
	40歳代	111	31	59	17	3	1
	100.0	27.9	53.2	15.3	2.7	0.9	
50歳代	165	37	85	38	4	1	
	100.0	22.4	51.5	23.0	2.4	0.6	
60歳以上	428	58	170	130	66	4	
	100.0	13.6	39.7	30.4	15.4	0.9	

	件数	上段：実数 下段：%					無回答
		おおいにある	多少ある	あまりない	ほとんどない	無回答	
女性	<女性全体>	1028	273	465	202	85	3
		100.0	26.6	45.2	19.6	8.3	0.3
	女性 / 20歳代	105	39	44	13	9	-
		100.0	37.1	41.9	12.4	8.6	-
	30歳代	140	51	66	14	8	1
		100.0	36.4	47.1	10.0	5.7	0.7
	40歳代	157	47	84	23	3	-
	100.0	29.9	53.5	14.6	1.9	-	
50歳代	221	63	97	42	19	-	
	100.0	28.5	43.9	19.0	8.6	-	
60歳以上	403	73	174	110	45	1	
	100.0	18.1	43.2	27.3	11.2	0.2	

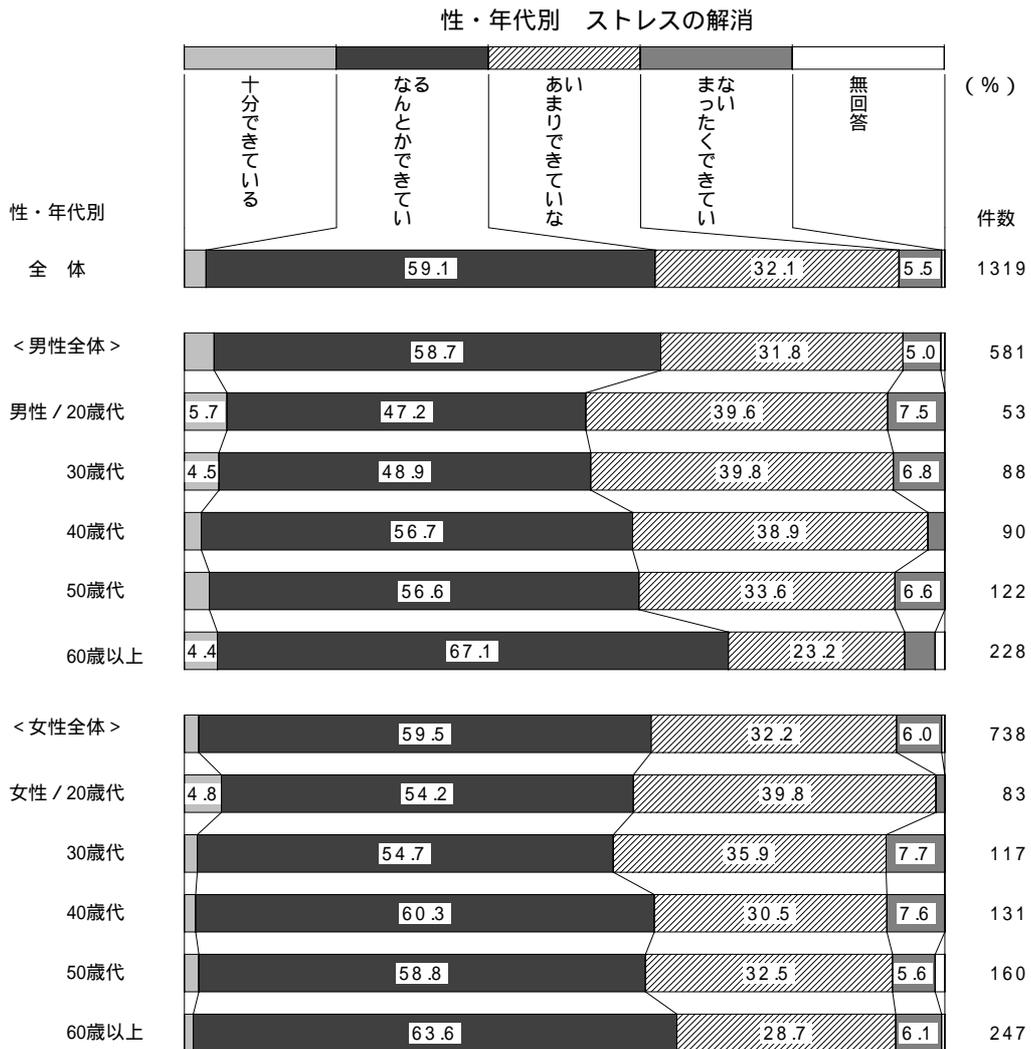
4 - 2 ストレスの解消

【問11で「1.おおいにある」「2.多少ある」と答えた方にお聞きします。】

問11 - 1 不満・悩み・苦勞などストレスを解消できていると思いますか。(1つだけ)

ストレスの解消が「十分にできている」人は5%にも満たず、6割弱の人は「なんとかできている」状況である。

ストレスの解消が「十分にできている」人は5%にも満たず、6割弱の人が「なんとかできている」状況である。一方、「できていない」人は男女とも20・30歳代といった若い年齢層に多い。



	件数	上段：実数 下段：%				
		十分にできている	なんとかできている	あまりできていない	まったくできていない	無回答
男性	<男性全体>	23	341	185	29	3
	男性 / 20歳代	3	25	21	4	-
	30歳代	4	43	35	6	-
	40歳代	2	51	35	2	-
	50歳代	4	69	41	8	-
	60歳以上	10	153	53	9	3
		100.0	4.0	58.7	31.8	5.0

	件数	上段：実数 下段：%				
		十分にできている	なんとかできている	あまりできていない	まったくできていない	無回答
女性	<女性全体>	14	439	238	44	3
	女性 / 20歳代	4	45	33	1	-
	30歳代	2	64	42	9	-
	40歳代	2	79	40	10	-
	50歳代	3	94	52	9	-
	60歳以上	3	157	71	15	1
		100.0	1.9	59.5	32.2	6.0

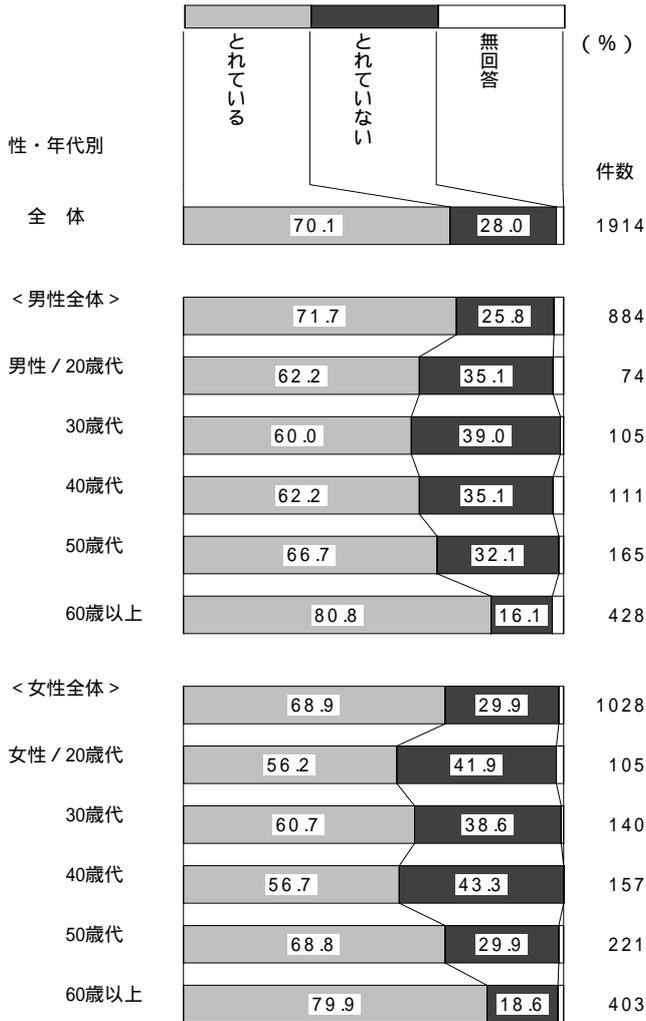
4 - 3 睡眠による休養の充足度

問12 あなたは、この1ヶ月間、日ごろの睡眠で疲れがとれていると思いますか。(1つだけ)

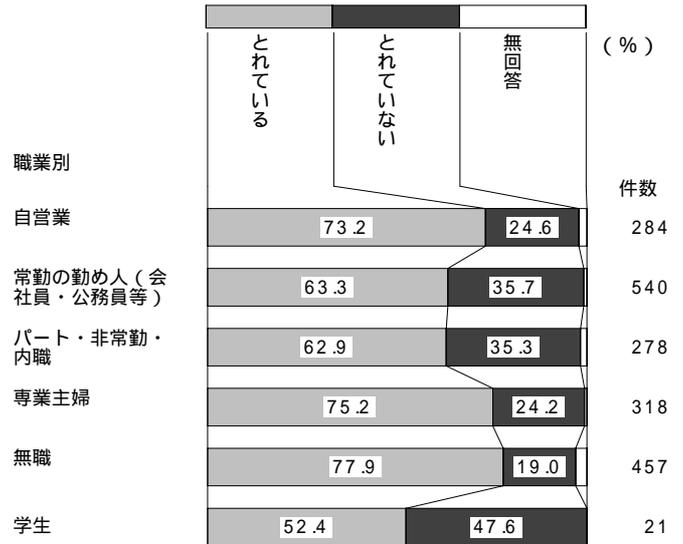
睡眠で疲れがとれている人は7割で、特に60歳以上に多い。一方、とれていない人は40歳代以下に多い。

睡眠で疲れが「とれている」人は70.1%で、男女とも60歳以上に多い。一方、「とれていない」人は、男女とも40歳代以下に多く、また、学生や常勤の勤め人、パートなどに多い。

性・年代別 睡眠による休養の充足度



職業別 睡眠による休養の充足度



	件数	睡眠による休養の充足度					無回答
		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答	
男性	上段：実数 下段：%						
	<男性全体>	884	153	481	211	17	22
	男性 / 20歳代	74	9	37	22	4	2
	30歳代	105	14	49	36	5	1
	40歳代	111	11	58	38	1	3
	50歳代	165	17	93	48	5	2
	60歳以上	428	102	244	67	2	13
		23.8	57.0	15.7	0.5	3.0	

	件数	睡眠による休養の充足度					無回答
		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答	
女性	上段：実数 下段：%						
	<女性全体>	1028	118	590	286	21	13
	女性 / 20歳代	105	10	49	40	4	2
	30歳代	140	15	70	49	5	1
	40歳代	157	12	77	65	3	-
	50歳代	221	24	128	62	4	3
	60歳以上	403	57	265	70	5	6
		14.1	65.8	17.4	1.2	1.5	

5 たばこやお酒について

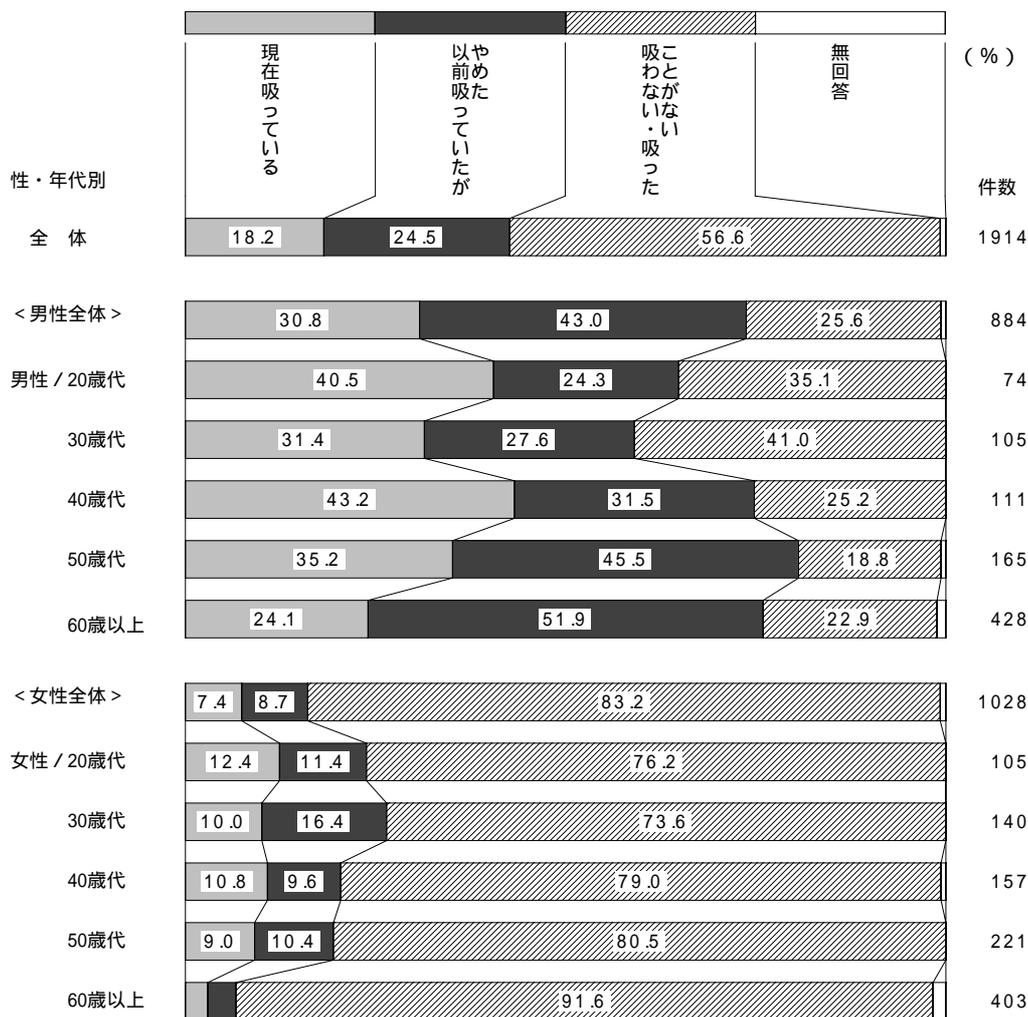
5 - 1 喫煙経験

問13 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(1つだけ)

喫煙の経験のある人は、男性が31%で20歳代と40歳代に多い。女性は7%であり、20歳代に最も多い。

現在たばこを吸っている人は、男性が30.8%、女性は7.4%と男性に多い。年代別では、男性は20歳代と40歳代が4割以上で多く、女性は20歳代(12.4%)で最も多くなっている。また、「以前吸っていたがやめた」人は、男性は50歳代、60歳以上で多く、女性は30歳代が多い。

性・年代別 喫煙経験



	件数	現在吸っている				無回答
		件数	以前吸っていたがやめた	吸わなかった・吸ったこと	無回答	
男性	上段：実数	884	272	380	226	6
	下段：%	100.0	30.8	43.0	25.6	0.7
	<男性全体>	74	30	18	26	-
	男性 / 20歳代	105	33	29	43	-
	30歳代	100.0	31.4	27.6	41.0	-
	40歳代	111	48	35	28	-
	100.0	43.2	31.5	25.2	-	
50歳代	165	58	75	31	1	
100.0	35.2	45.5	18.8	0.6		
60歳以上	428	103	222	98	5	
100.0	24.1	51.9	22.9	1.2		
女性	上段：実数	1028	76	89	855	8
	下段：%	100.0	7.4	8.7	83.2	0.8
	<女性全体>	105	13	12	80	-
	女性 / 20歳代	140	14	23	103	-
	30歳代	100.0	10.0	16.4	73.6	-
	40歳代	157	17	15	124	1
	100.0	10.8	9.6	79.0	0.6	
50歳代	221	20	23	178	-	
100.0	9.0	10.4	80.5	-		
60歳以上	403	12	15	369	7	
100.0	3.0	3.7	91.6	1.7		

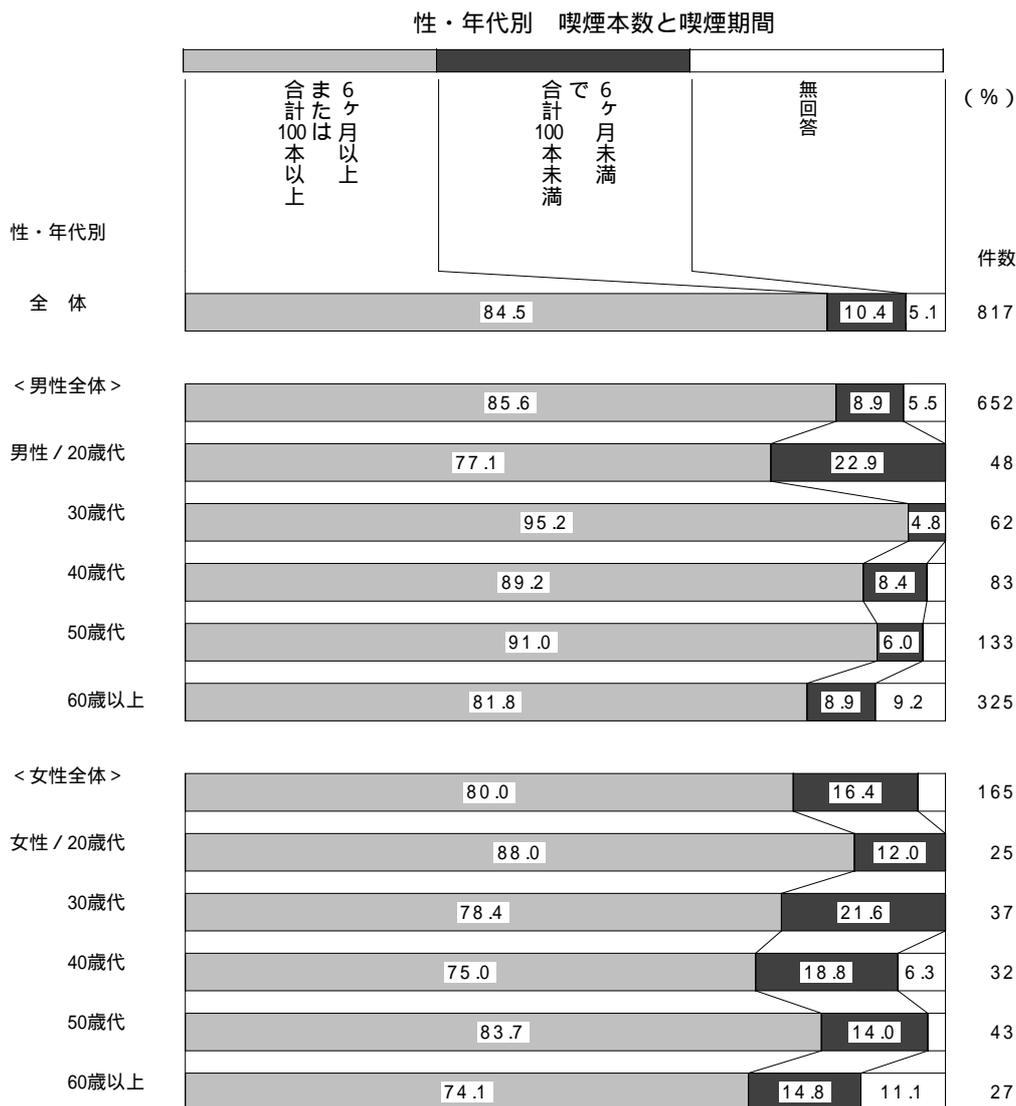
5 - 2 喫煙本数と喫煙期間

【問13で「1.現在吸っている」「2.以前吸っていたがやめた」と答えた方におたずねします。】

問13 - 1 あなたの、これまでのおよその喫煙本数と喫煙期間について、お答えください。
(1つだけ)

喫煙の経験がある人の8割以上が「合計100本以上または6ヶ月以上」喫煙している。

喫煙の経験がある人の8割以上が「合計100本以上または6ヶ月以上」と回答し、特に男性30歳代では95.2%である。

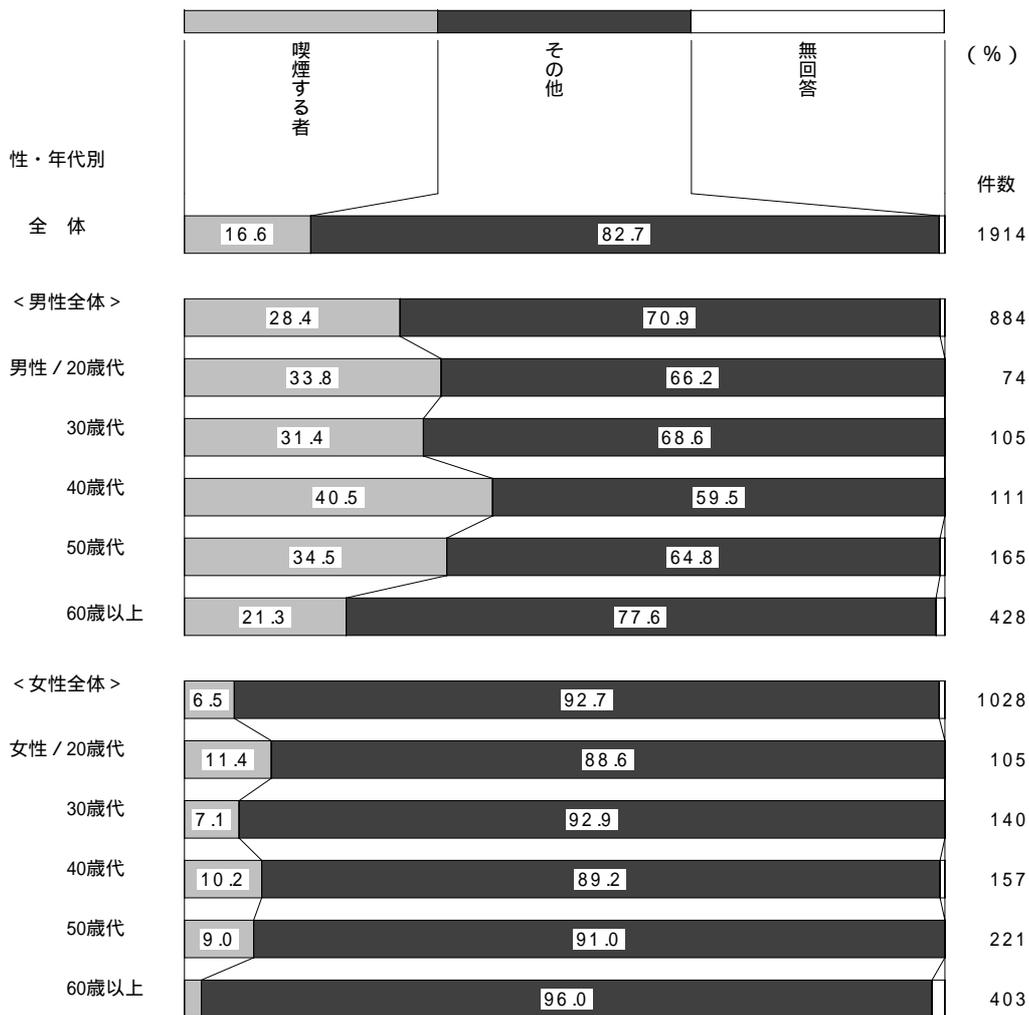


喫煙する人（現在吸っており、過去に100本以上または6ヶ月以上吸っている）は、男性は28%で40歳代が40%で最も多い。女性は7%であり20歳代、40歳代で1割を超えている。

喫煙する人は、男性が28.4%で、40歳代が40.5%で最も多く、20・30・50歳代は3割台となっている。女性は6.5%であり、20歳代（11.4%）と40歳代（10.2%）で1割を超えている。

喫煙状況（問13）が「現在吸っている」かつ喫煙本数と喫煙期間（問13-1）が「100本以上または6ヶ月以上」の人【都道府県健康・栄養調査マニュアルより】

性・年代別 喫煙する人



		件数	喫煙する者	その他	無回答
男性	<男性全体>	884	251	627	6
		100.0	28.4	70.9	0.7
	男性 / 20歳代	74	25	49	-
		100.0	33.8	66.2	-
	30歳代	105	33	72	-
		100.0	31.4	68.6	-
	40歳代	111	45	66	-
		100.0	40.5	59.5	-
50歳代	165	57	107	1	
	100.0	34.5	64.8	0.6	
60歳以上	428	91	332	5	
	100.0	21.3	77.6	1.2	

		件数	喫煙する者	その他	無回答
女性	<女性全体>	1028	67	953	8
		100.0	6.5	92.7	0.8
	女性 / 20歳代	105	12	93	-
		100.0	11.4	88.6	-
	30歳代	140	10	130	-
		100.0	7.1	92.9	-
	40歳代	157	16	140	1
		100.0	10.2	89.2	0.6
50歳代	221	20	201	-	
	100.0	9.0	91.0	-	
60歳以上	403	9	387	7	
	100.0	2.2	96.0	1.7	

5 - 3 禁煙の状況

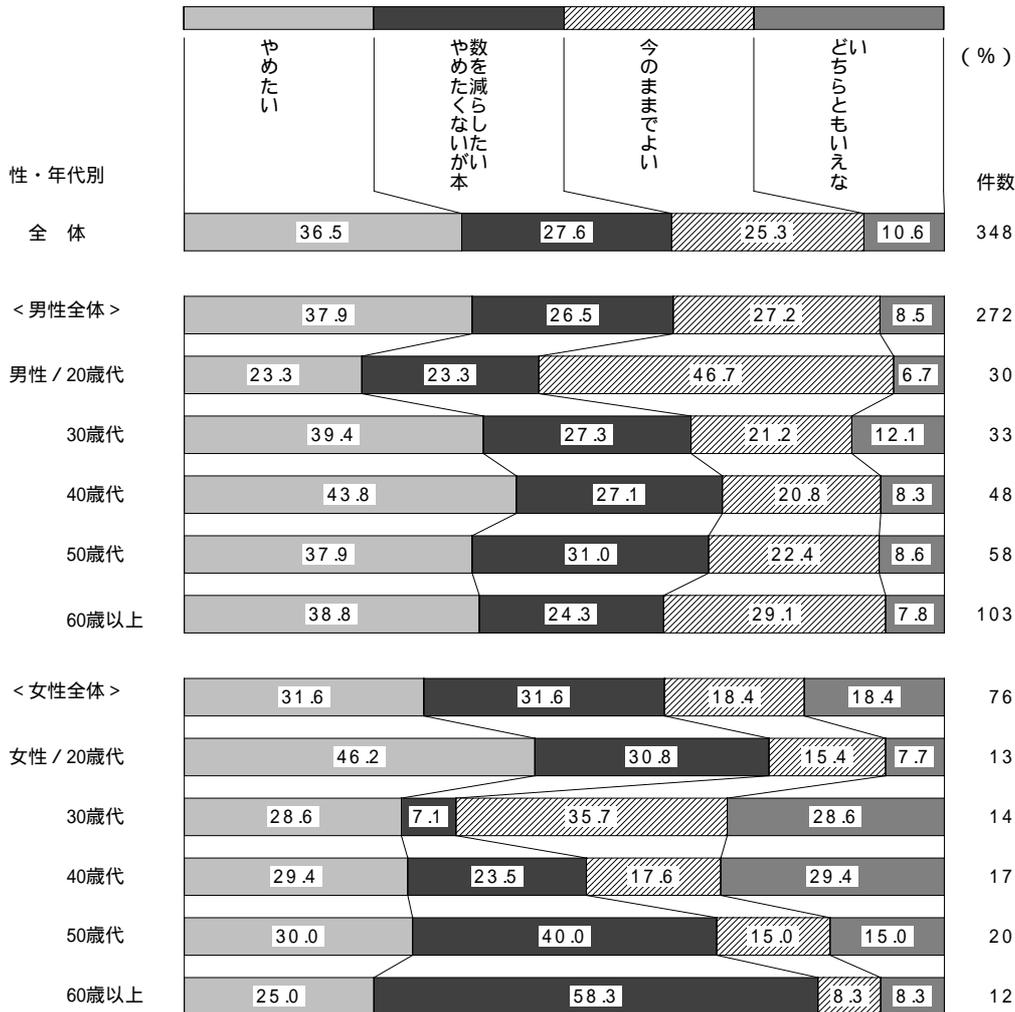
【問13で「1.現在吸っている」と答えた方のみにおたずねします。】

問13 - 2 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(1つだけ)

たばこをやめたい人は、男性が37.9%、女性が31.6%で、男性に多く、男性は40歳代、女性は20歳代に最も多い。

禁煙の意向をたずねたところ、たばこを「やめたい」人は、男性が37.9%、女性が31.6%で、男性に多い。年代別では、男性は40歳代、女性は20歳代で4割以上の方がやめたいと回答している。「やめたくないが本数を減らしたい」人は、男性が26.5%、女性が31.6%で女性に多く、女性の30歳代以上では、高年齢になるにしたがって本数を減らしたい人の割合が増加している。

性・年代別 禁煙の状況



	件数	禁煙の意向 (%)				
		やめたい	減らしたいが本数を	今のままでよい	どちらともいえない	
上段：実数						
下段：%						
男性	<男性全体>	272	103	72	74	23
		100.0	37.9	26.5	27.2	8.5
	男性 / 20歳代	30	7	7	14	2
		100.0	23.3	23.3	46.7	6.7
	30歳代	33	13	9	7	4
		100.0	39.4	27.3	21.2	12.1
40歳代	48	21	13	10	4	
	100.0	43.8	27.1	20.8	8.3	
50歳代	58	22	18	13	5	
	100.0	37.9	31.0	22.4	8.6	
60歳以上	103	40	25	30	8	
	100.0	38.8	24.3	29.1	7.8	

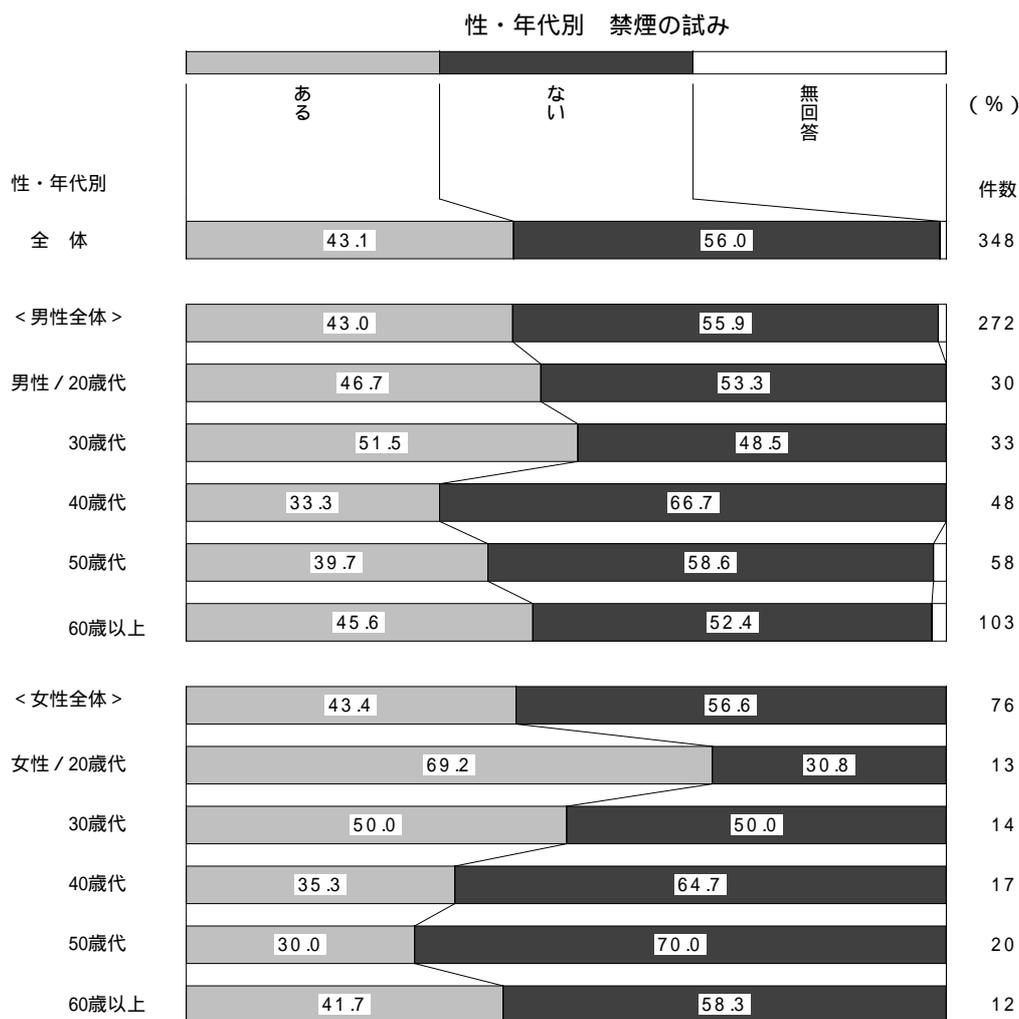
	件数	禁煙の意向 (%)				
		やめたい	減らしたいが本数を	今のままでよい	どちらともいえない	
上段：実数						
下段：%						
女性	<女性全体>	76	24	24	14	14
		100.0	31.6	31.6	18.4	18.4
	女性 / 20歳代	13	6	4	2	1
		100.0	46.2	30.8	15.4	7.7
	30歳代	14	4	1	5	4
		100.0	28.6	7.1	35.7	28.6
40歳代	17	5	4	3	5	
	100.0	29.4	23.5	17.6	29.4	
50歳代	20	6	8	3	3	
	100.0	30.0	40.0	15.0	15.0	
60歳以上	12	3	7	1	1	
	100.0	25.0	58.3	8.3	8.3	

【問13で「1.現在吸っている」と答えた方のみにおたずねします。】

あなたは、過去5年間に禁煙を試みたことはありますか。

禁煙を試みたことがある人は、男女とも43%で、男性は30歳代、女性は30歳代以下が多い。

禁煙を試みたことが「ある」人は、男女とも43%であり、男性は30歳代以下と60歳以上に多い。女性は30歳代以下で多く、特に20歳代では69.2%が試みている。一方、禁煙を試みたことが「ない」人は、男性は40歳代、女性は40・50歳代が6割以上が多い。



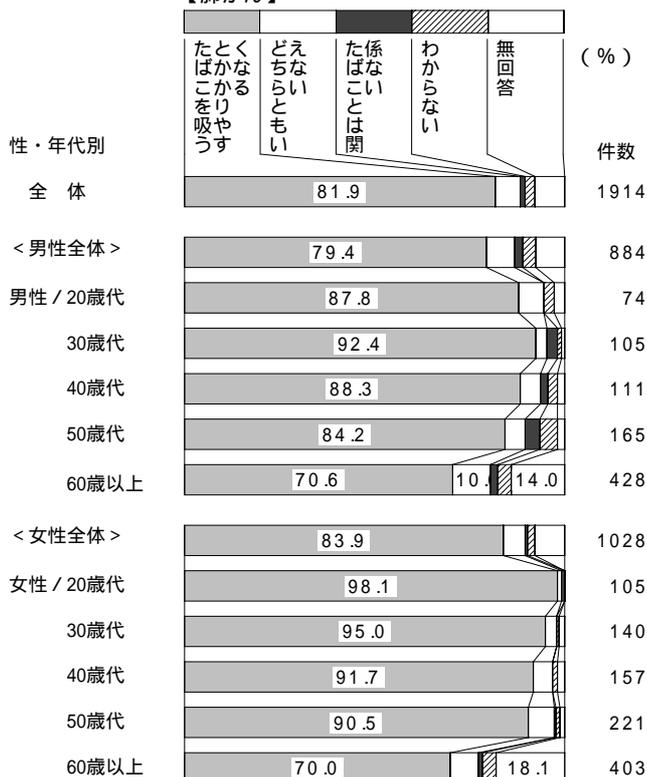
5 - 4 たばこが健康に与える影響の認識

問14 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどのように思いますか。(各1つずつ)

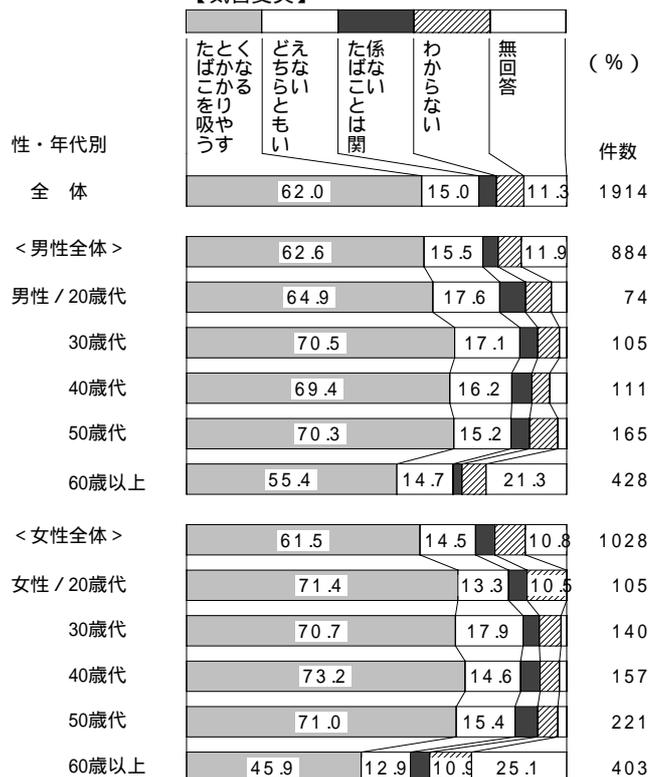
たばこによる肺がん、妊娠への影響は、概ね8割以上、ぜんそく、気管支炎は概ね5割以上が認識しているものの60歳以上の認識が低い。また、心臓病、脳卒中は4割台、胃かいよう、歯周病については3割台の認識であるが、これらについても60歳以上の認識が低い。

性・年代別 たばこが健康に与える影響の認識

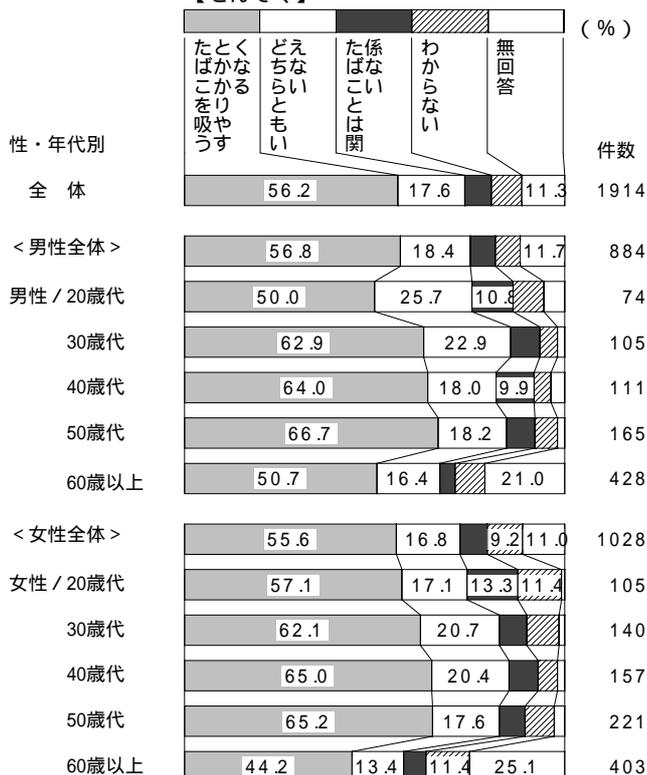
【肺がん】



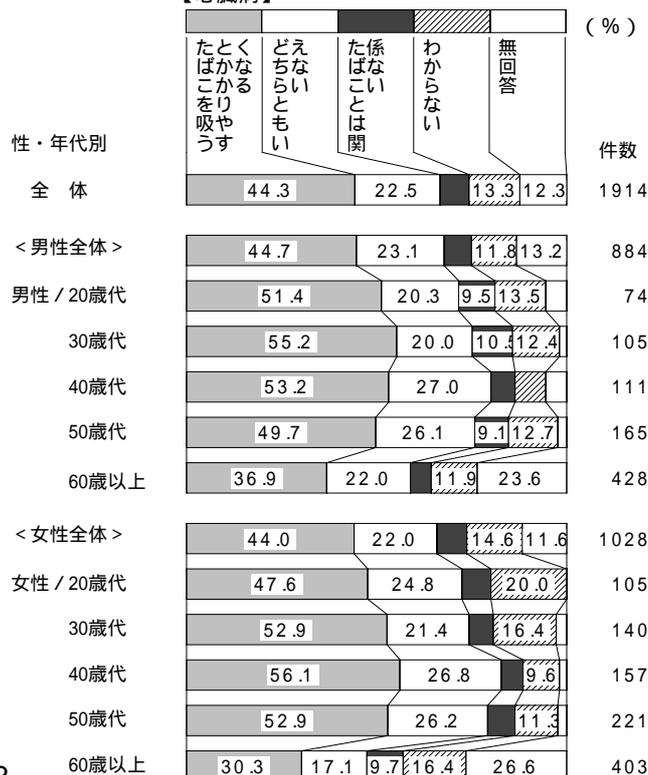
【気管支炎】



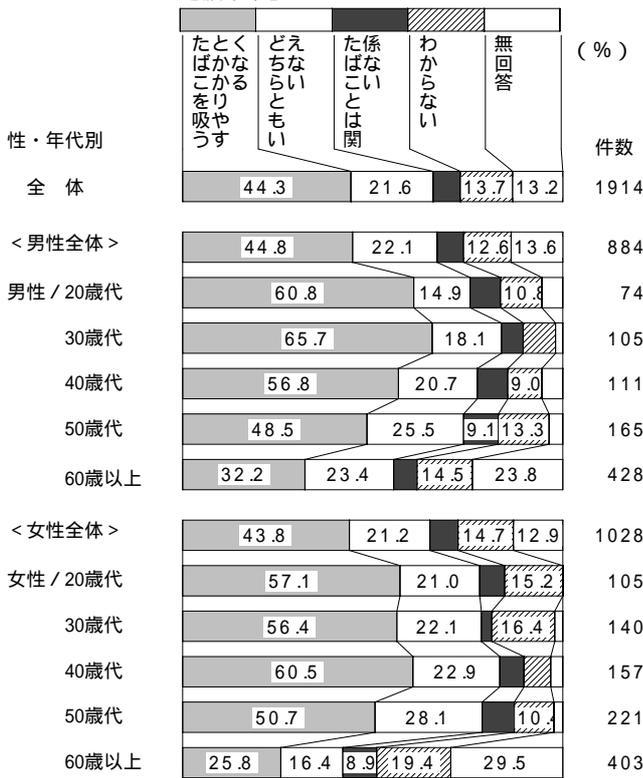
【ぜんそく】



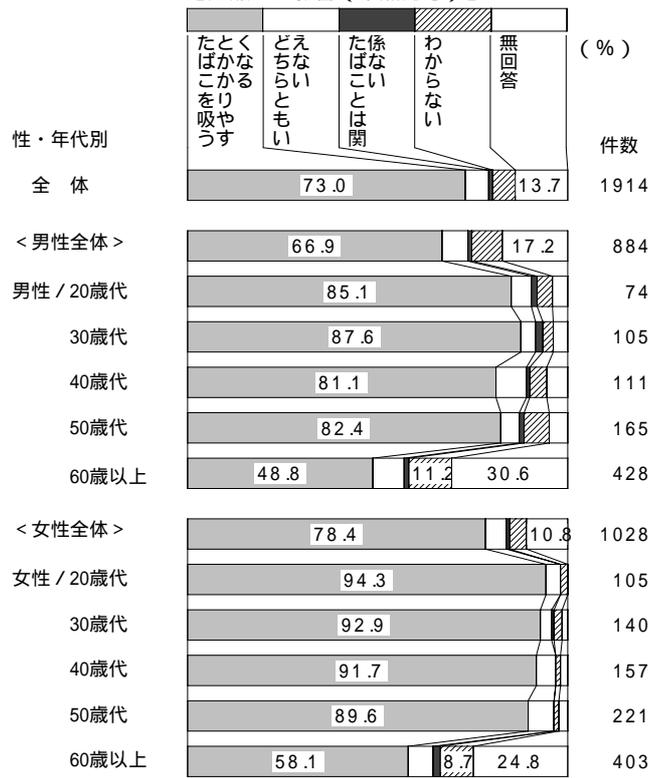
【心臓病】



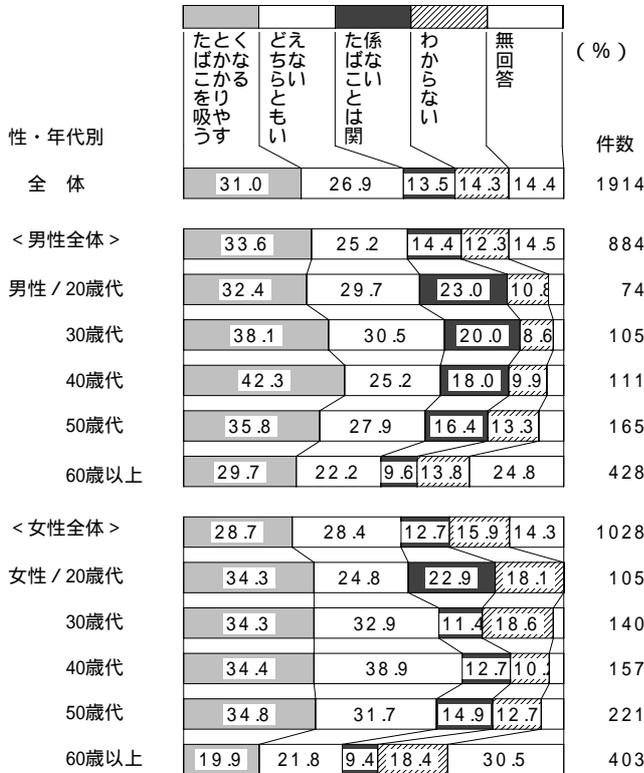
【脳卒中】



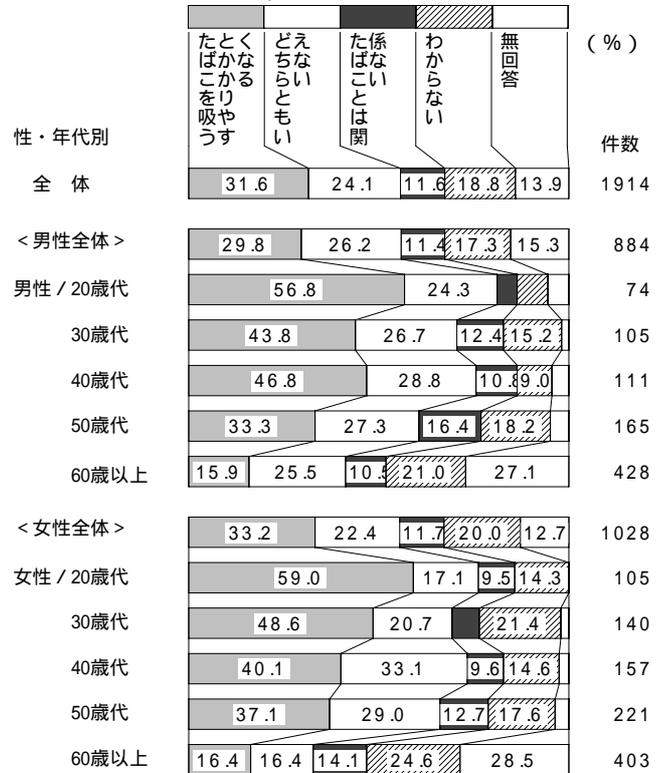
【妊娠への影響（未熟児等）】



【胃かいよう】



【歯周病（歯そろううろ等）】

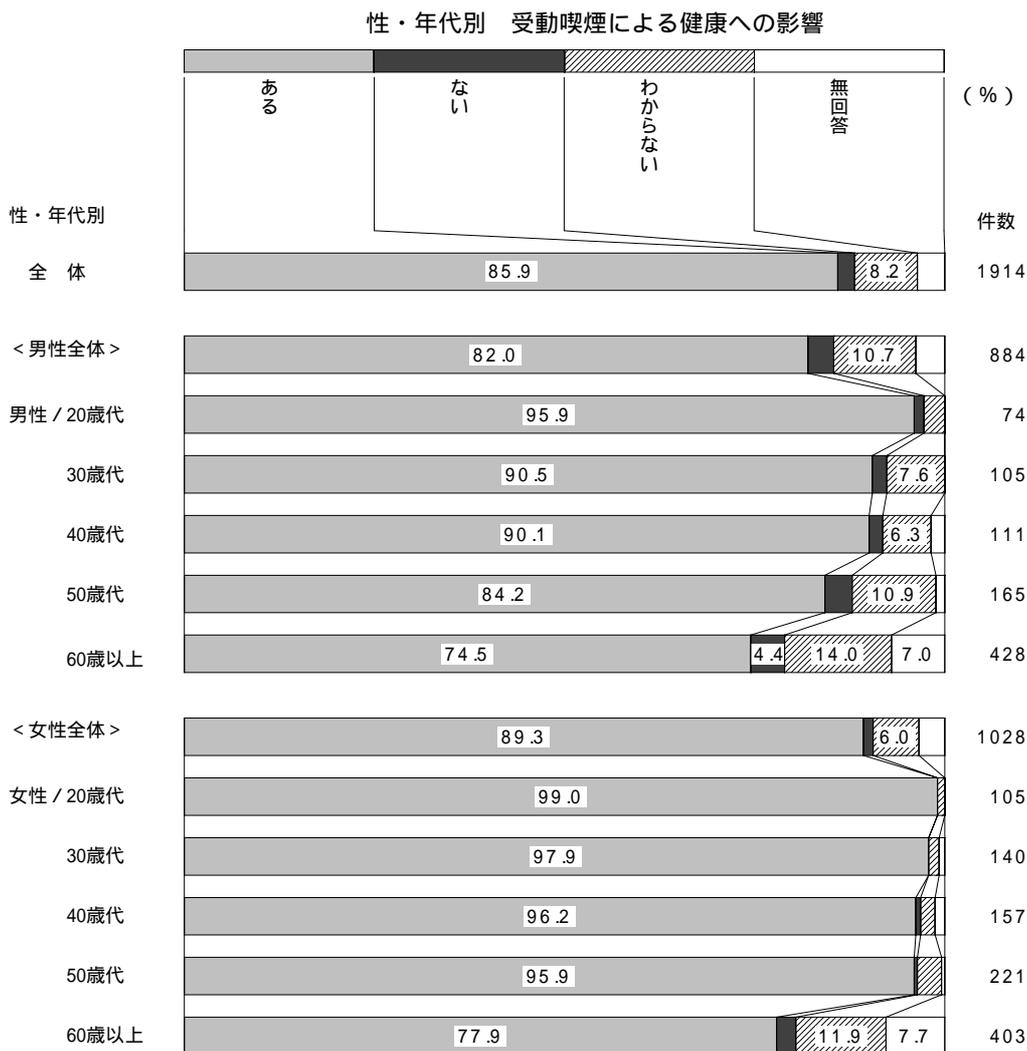


5 - 5 受動喫煙による健康への影響

問15 あなたは、たばこを吸わない人が、周りの人が吸ったたばこの煙を吸うことで健康に影響があると思いますか。

受動喫煙による健康への影響は、8割以上の方が認識しており、年齢が若いほど認識率が高い。

受動喫煙による健康への影響は、8割以上の方が認識しており、年齢が若いほど多い。一方、60歳以上の認識は男女とも7割台にとどまり、「わからない」との回答が他の年齢層よりも多い。



	件数	上段：実数 下段：%				
		ある	ない	わからない	無回答	
男性	<男性全体>	884	725	30	95	34
	男性 / 20歳代	74	71	1	2	-
	30歳代	105	95	2	8	-
	40歳代	111	100	2	7	2
	50歳代	165	139	6	18	2
	60歳以上	428	319	19	60	30
		100.0	74.5	4.4	14.0	7.0

	件数	上段：実数 下段：%				
		ある	ない	わからない	無回答	
女性	<女性全体>	1028	918	13	62	35
	女性 / 20歳代	105	104	-	1	-
	30歳代	140	137	-	2	1
	40歳代	157	151	1	3	2
	50歳代	221	212	1	7	1
	60歳以上	403	314	10	48	31
		100.0	89.3	1.3	6.0	3.4

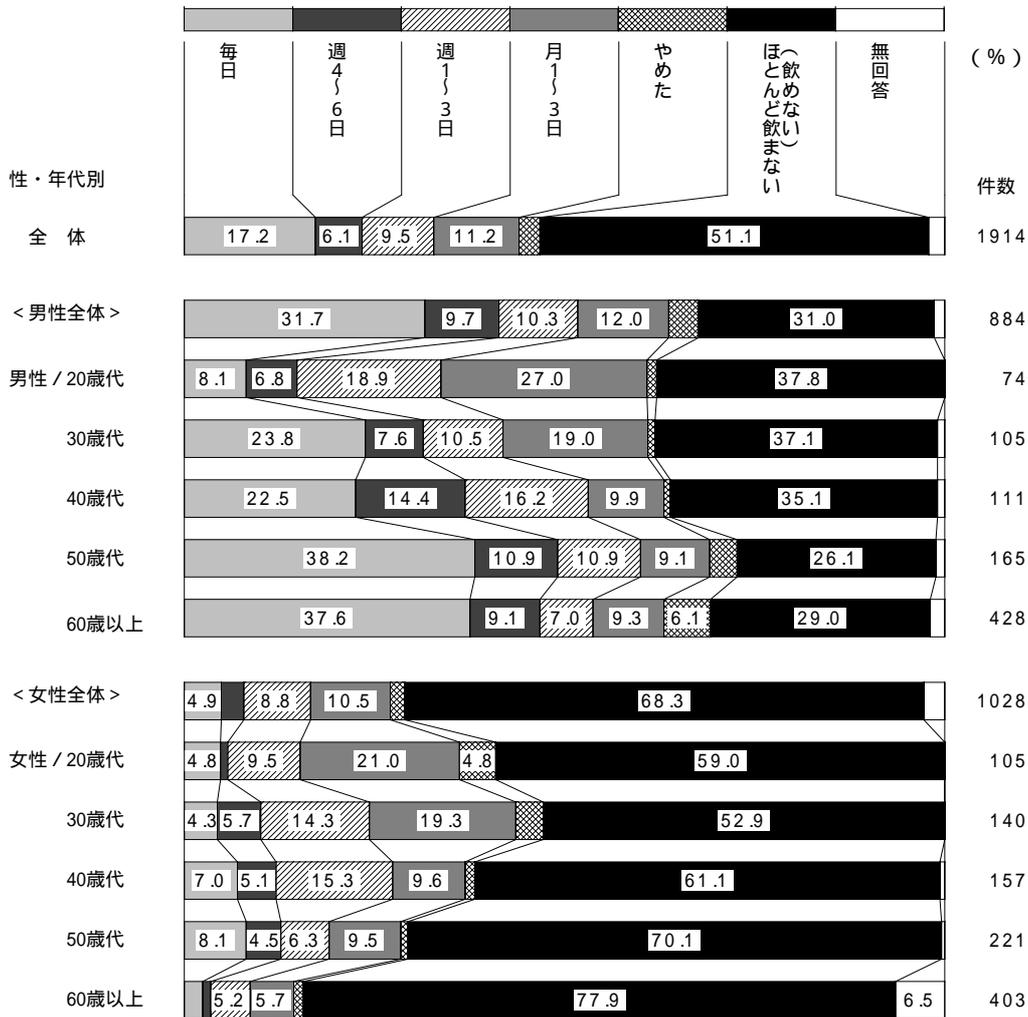
5 - 6 飲酒の程度

問16 あなたは、どのくらいお酒（洋酒・日本酒・ビール・焼酎・ワイン等）を飲みますか。（1つだけ）

「飲酒をやめた」又は「ほとんど飲まない」人を除いた飲酒している人は、男性が64%、女性が27%である。また、週4日以上飲酒者は男性が41%、女性は8%である。

「飲酒をやめた」又は「ほとんど飲まない」人を除いた飲酒している人は、男性が63.7%、女性が27.2%である。飲酒者の中では毎日飲む人が一番多い。週4日以上飲酒者は男性全体が41.4%で、50歳代以上では5割近い。女性で週4日以上飲酒者は7.9%であり、30・40歳代では12%を超えている。

性・年代別 飲酒の程度



	件数	毎日	週4~6日	週1~3日	月1~3日	やめた	ほとんど飲まない(飲)	無回答	女性									
									件数	毎日	週4~6日	週1~3日	月1~3日	やめた	ほとんど飲まない(飲)	無回答		
男性	<男性全体>	884	280	86	91	106	35	274	12									
		100.0	31.7	9.7	10.3	12.0	4.0	31.0	1.4									
	男性/20歳代	74	6	5	14	20	1	28	-									
		100.0	8.1	6.8	18.9	27.0	1.4	37.8	-									
	30歳代	105	25	8	11	20	1	39	1									
		100.0	23.8	7.6	10.5	19.0	1.0	37.1	1.0									
	40歳代	111	25	16	18	11	1	39	1									
	100.0	22.5	14.4	16.2	9.9	0.9	35.1	0.9										
50歳代	165	63	18	18	15	6	43	2										
	100.0	38.2	10.9	10.9	9.1	3.6	26.1	1.2										
60歳以上	428	161	39	30	40	26	124	8										
	100.0	37.6	9.1	7.0	9.3	6.1	29.0	1.9										
女性	<女性全体>	1028	50	31	90	108	19	702	28									
		100.0	4.9	3.0	8.8	10.5	1.8	68.3	2.7									
	女性/20歳代	105	5	1	10	22	5	62	-									
		100.0	4.8	1.0	9.5	21.0	4.8	59.0	-									
	30歳代	140	6	8	20	27	5	74	-									
		100.0	4.3	5.7	14.3	19.3	3.6	52.9	-									
	40歳代	157	11	8	24	15	2	96	1									
	100.0	7.0	5.1	15.3	9.6	1.3	61.1	0.6										
50歳代	221	18	10	14	21	2	155	1										
	100.0	8.1	4.5	6.3	9.5	0.9	70.1	0.5										
60歳以上	403	10	4	21	23	5	314	26										
	100.0	2.5	1.0	5.2	5.7	1.2	77.9	6.5										

5 - 7 飲酒量

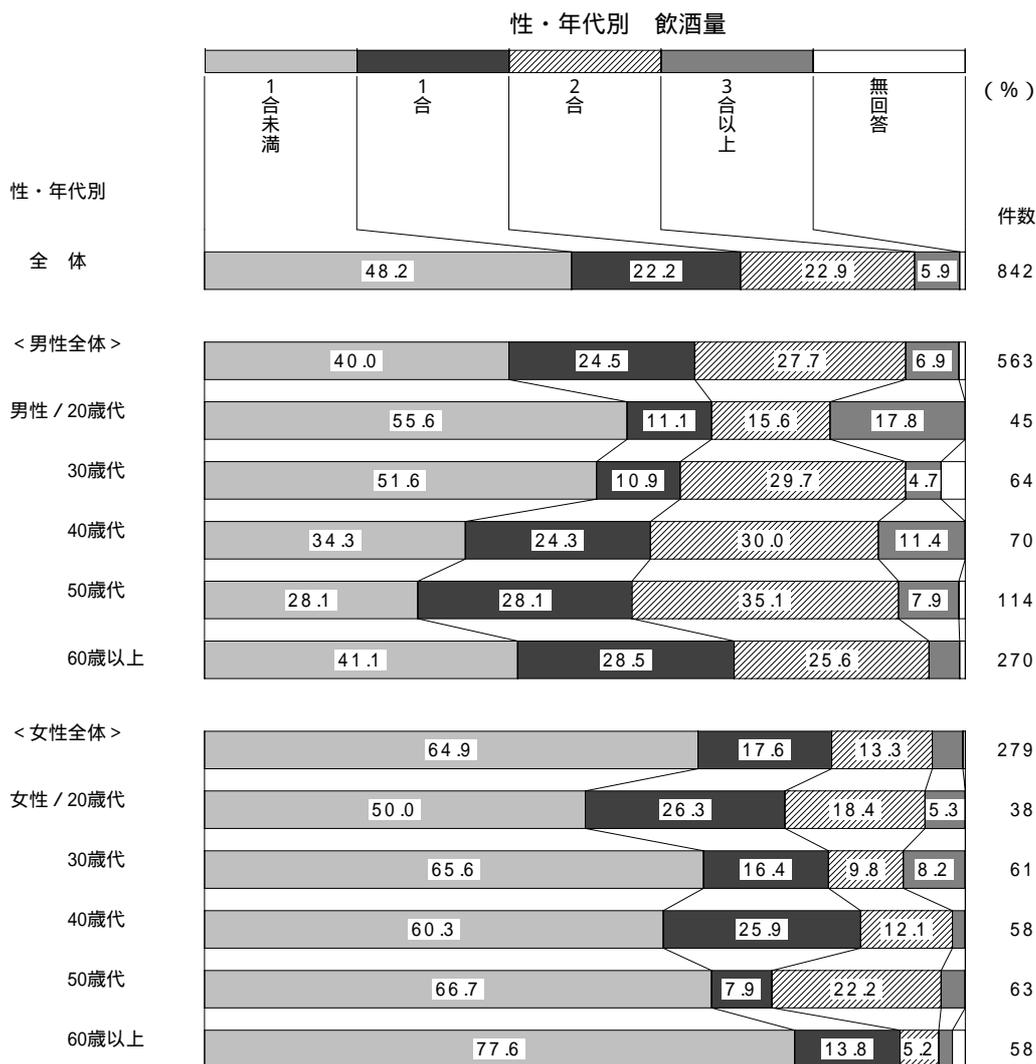
【問16で「1.毎日」「2.週4～6日」「3.週1～3日」「4.月1～3日」のいずれかを答えた方におたずねします。】

問16-1 1日のだいたいの量を下記の表で日本酒に換算してお答えください。

男性の65%、女性の83%は飲酒量が「1合」か「1合未満」であるが、男性20歳代の18%は3合以上飲酒している。

飲酒量が「1合」または「1合未満」は、男性が64.5%、女性が82.5%である。一方、男性20歳代では17.8%が、女性30歳代では8.2%が「3合以上」の飲酒者である。

飲酒頻度と飲酒量の関係を見ると、毎日飲酒している人は「2合」が最も多く、3合以上飲酒している人もみられる。毎日飲酒している人以外では「1合未満」が最も多い。



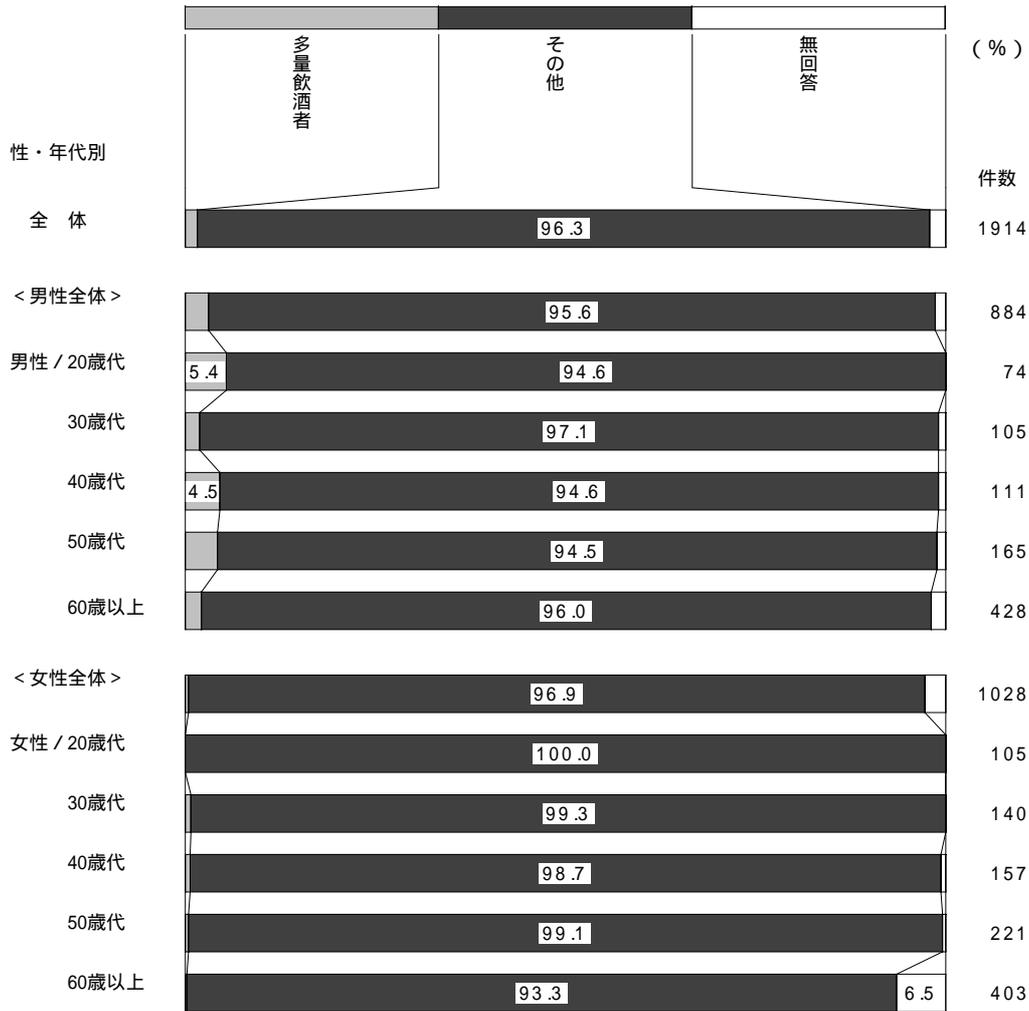
	件数	飲酒量						
		1合未満	1合	2合	3合	4合	5合以上	無回答
全体	842	406	187	193	36	8	6	6
	100.0	48.2	22.2	22.9	4.3	1.0	0.7	0.7
飲酒頻度	毎日	330	97	89	117	19	5	2
		100.0	29.4	27.0	35.5	5.8	1.5	0.6
	週4～6日	117	56	27	25	8	1	-
		100.0	47.9	23.1	21.4	6.8	0.9	-
	週1～3日	181	108	42	22	1	2	2
	100.0	59.7	23.2	12.2	0.6	1.1	1.1	
月1～3日	214	145	29	29	8	-	2	
	100.0	67.8	13.6	13.6	3.7	-	0.9	

多量飲酒者(5合以上、週4日以上かつ4合以上、毎日かつ3合以上飲酒している)は、男性が3%、女性が0.4%であり、男性20歳代が5%で最も多い。

多量飲酒者は、男性が3.1%で、20歳代が5.4%で最も多くなっている。女性は0.4%であり、年代による大きな差はみられない。

飲酒状況(問16)、飲酒量(問16-1)で、「5合以上」または「週4日以上かつ4合以上」または「毎日かつ3合以上」の人【都道府県健康・栄養調査マニュアルより】

性・年代別 多量飲酒者



		件数	多量飲酒者	その他	無回答
男性	上段：実数				
	下段：%				
	<男性全体>	884	27	845	12
	男性 / 20歳代	74	4	70	-
	30歳代	105	2	102	1
	40歳代	111	5	105	1
	50歳代	165	7	156	2
	60歳以上	428	9	411	8

		件数	多量飲酒者	その他	無回答
女性	上段：実数				
	下段：%				
	<女性全体>	1028	4	996	28
	女性 / 20歳代	105	-	105	-
	30歳代	140	1	139	-
	40歳代	157	1	155	1
	50歳代	221	1	219	1
	60歳以上	403	1	376	26

6 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）について

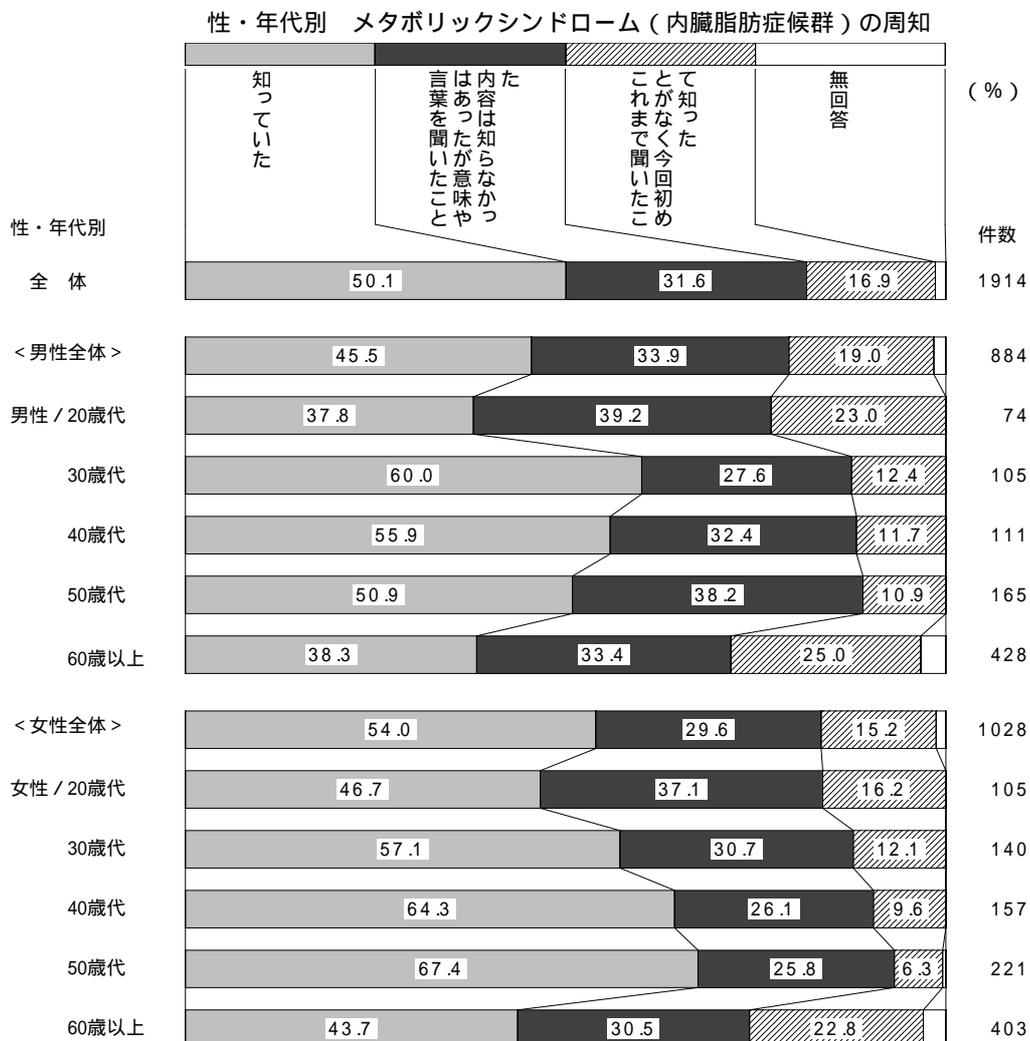
6 - 1 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の周知

問17 あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）について知っていましたか。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の周知度は、男性が46%、女性が54%であり、男女とも30・40・50歳代で高い。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）について「知っていた」人は、男性45.5%、女性54.0%で女性に多く、男女とも30歳代から50歳代で5割以上である。男性は30歳代以後年齢が高くなるにしがい減少し、女性は60歳以上を除き年齢が高くなるにしたがい増加している。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、糖尿病や心筋梗塞や脳卒中などがおこりやすくなる状態のこと。腹囲や中性脂肪、血糖値などの血液検査や血圧値で診断できます。



メタボリックシンドロームの診断基準 - 8学会策定新基準（2005年4月） -

左記に加え以下のうち2項目以上

腹腔内脂肪蓄積
ウエスト周囲径 男性 85cm 以上
女性 90cm 以上
(内臓脂肪面積 男女とも100cm²以上に相当)

トリグリセライド値 150mg/dL以上
HDLコレステロール値 40mg/dL未満 のいずれか又は両方

収縮期（最高）血圧 130mmHg以上
拡張期（最低）血圧 85mmHg以上
のいずれか又は両方

空腹時血糖値 110mg/dL以上

7 健康診断について

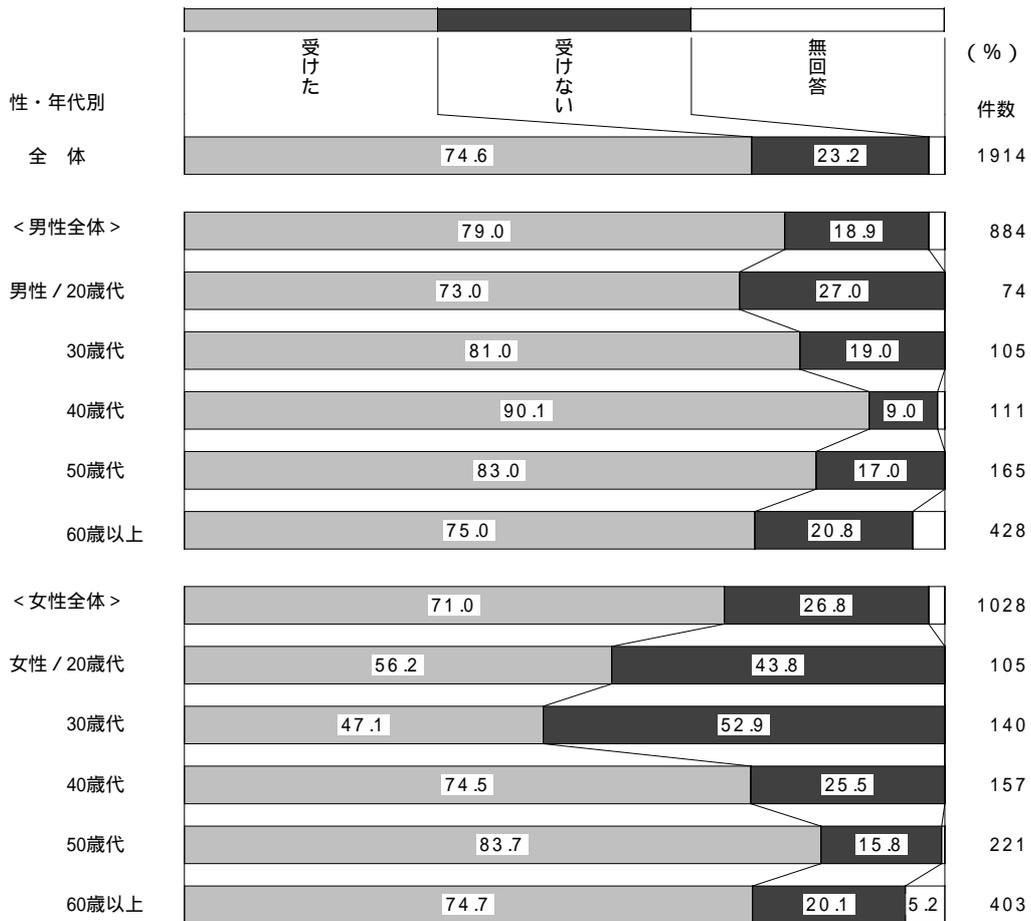
7 - 1 健康診断や健康診査・人間ドックの受診状況

問18 あなたは過去1年間に健康診断や健康診査、人間ドック(がん検診のみの場合は除きます)を受けましたか。

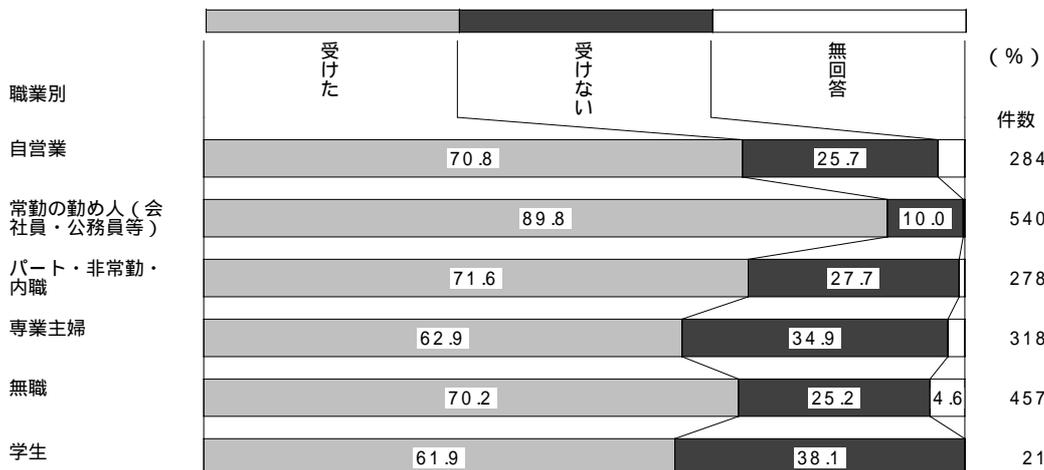
健康診断の受診者は、男性が79%、女性が71%であるが、女性の20歳代、30歳代の割合は5割前後と低い。

健康診断の受診者は男性が79.0%、女性が71.0%である。しかし、子育て期にあたる女性20歳代、30歳代の受診率は5割前後で低い。また、専業主婦と学生の受診率が6割台で低い。

性・年代別 健康診断や健康診査・人間ドックの受診状況



職業別 健康診断や健康診査・人間ドックの受診状況



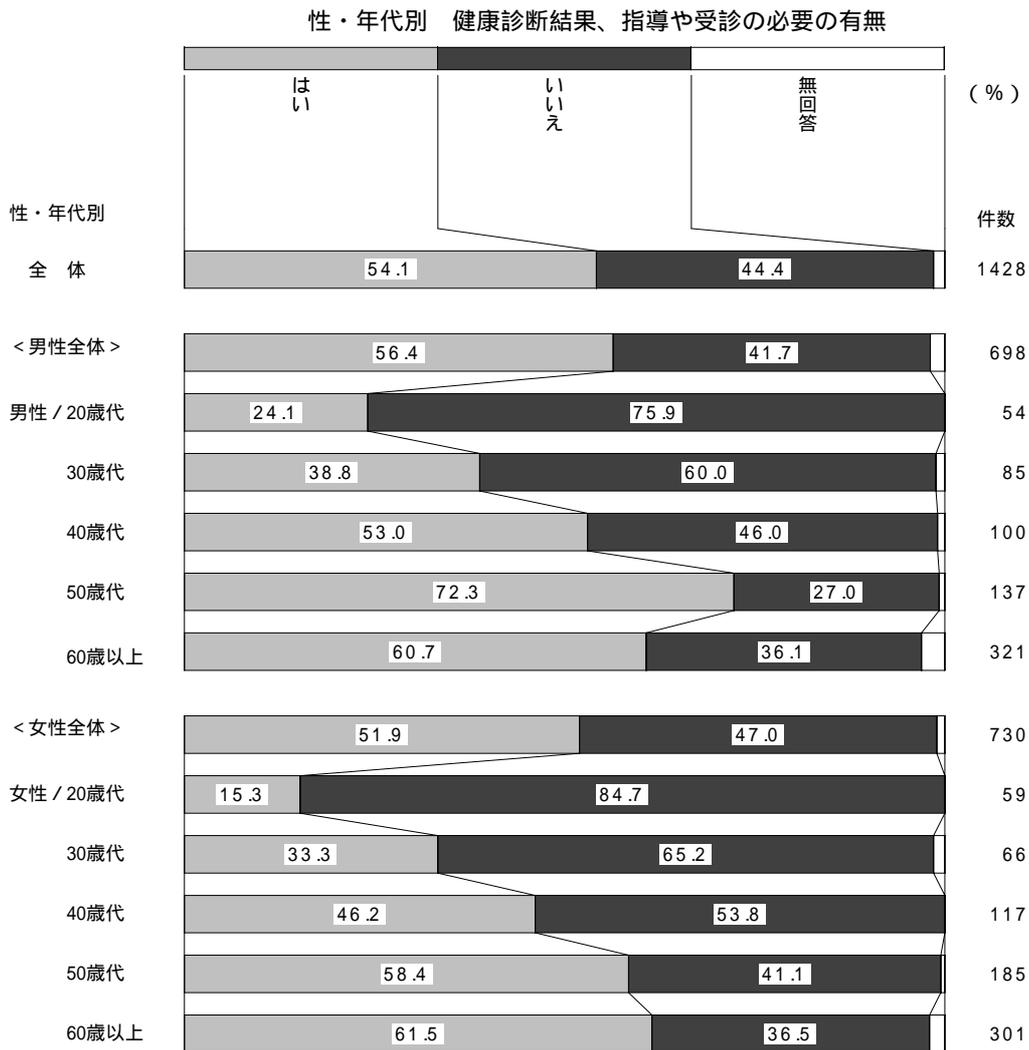
7 - 2 健診の結果、指導や受診の必要があると言われたこと

【問18で「1.受けた」と答えた方におたずねします。】

問18 - 1 健康診断の結果、生活の中で注意をしたり、医療機関を受診する必要があると言われましたか。

健診の結果、指導や受診の必要があると言われた人は54%で、男女とも50歳代以上に多い。

健診の結果、指導や受診の必要があると言われた人は、全体で54.1%、男性が56.4%、女性が51.9%で男性に多い。年代別では男女とも50歳代以上の年齢層に多く、特に男性50歳代では7割を超えている。



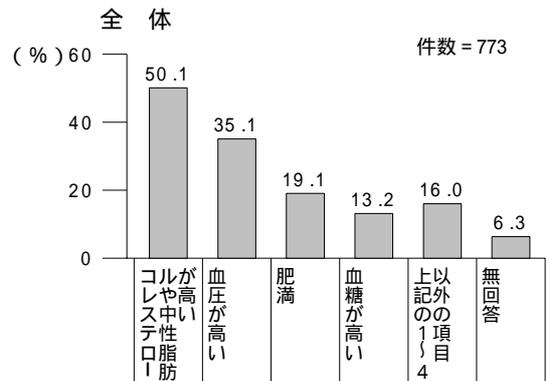
7 - 3 指導や受診の必要があると言われた項目

【問18 - 1で「1.はい」と答えた方におたずねします。】

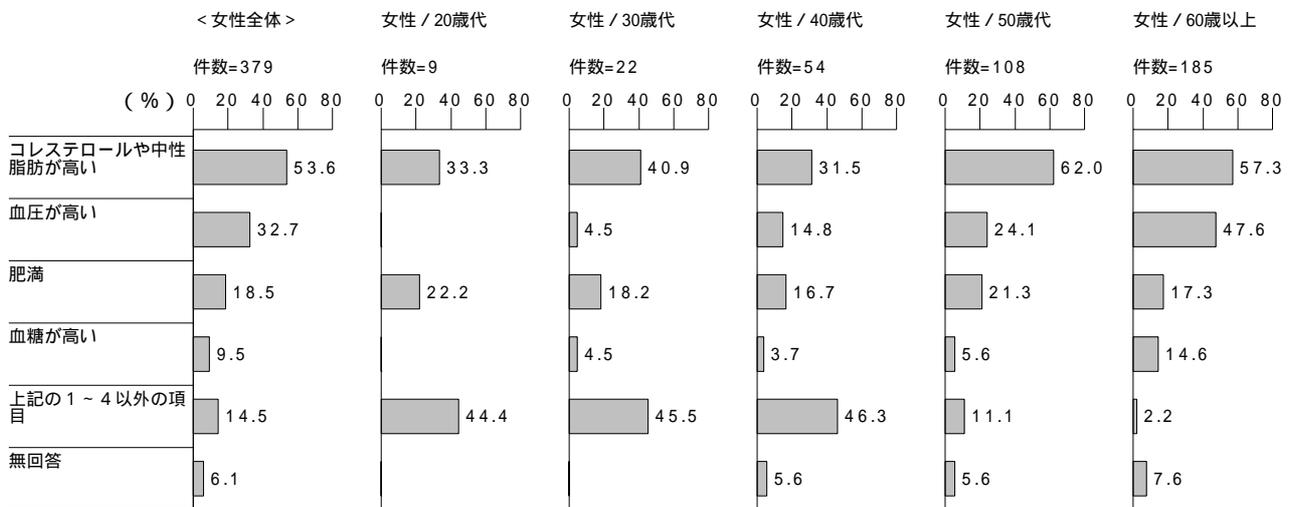
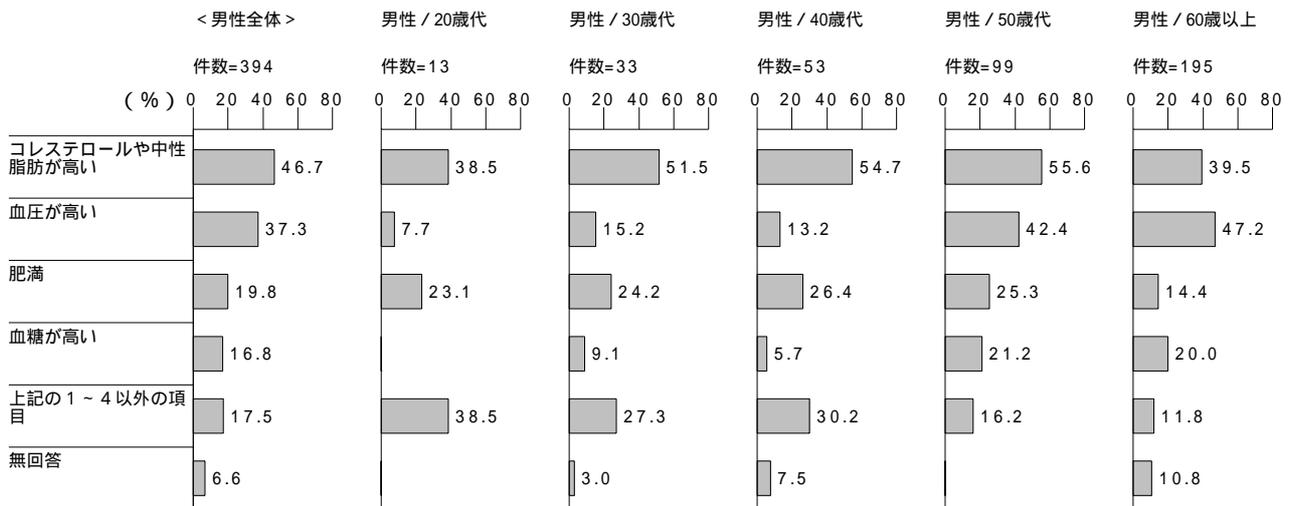
問18 - 2 前問で生活の中で注意を要したり、医療機関を受診する必要があると言われた項目にお答えください。(すべて)

健診の結果、指導や受診の必要があると言われた項目は、「コレステロールや中性脂肪が高い」「血圧が高い」が多い。

健診の結果、指導や受診の必要があると言われた項目は、「コレステロールや中性脂肪が高い」は男性30・40・50歳代と女性50歳代以上で、「血圧が高い」は男性50歳代以上と女性60歳以上、「血糖が高い」は男性50歳代以上で多い。



性・年代別 指導や受診の必要があると言われた項目



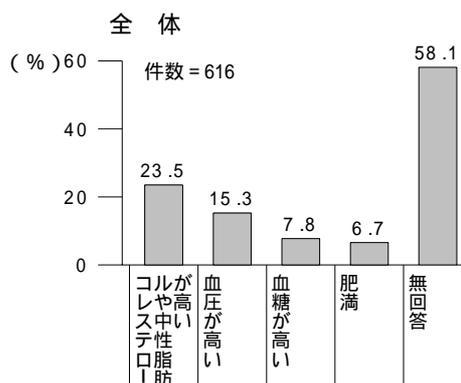
7 - 4 今回初めて指導や受診の必要があると言われた項目

【問18 - 2で「1.肥満」「2.血圧が高い」「3.血糖が高い」「4.コレステロールや中性脂肪が高い」のいずれかを答えた方におたずねします。】

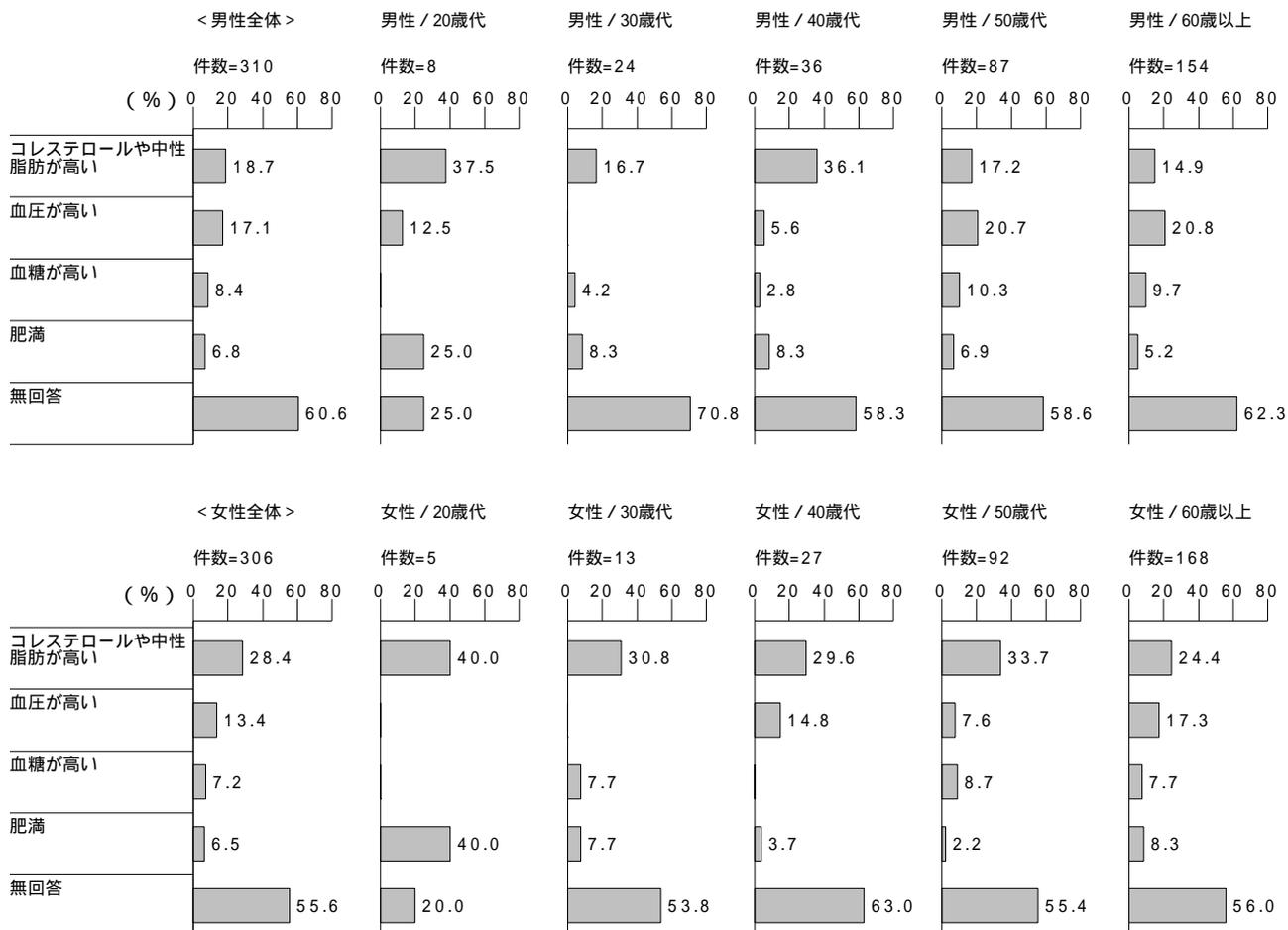
問18 - 3 前問の項目で、今回初めて言われた項目がありますか。(今回、初めて言われた項目すべて)

今回初めて指導や受診の必要があると言われた項目は、「コレステロールや中性脂肪が高い」が多い。

今回初めて指導や受診の必要があると言われた項目は、「コレステロールや中性脂肪が高い」が多く、特に男性20・40歳代と女性全体に多い。



性・年代別 今回初めて指導や受診の必要があると言われた項目



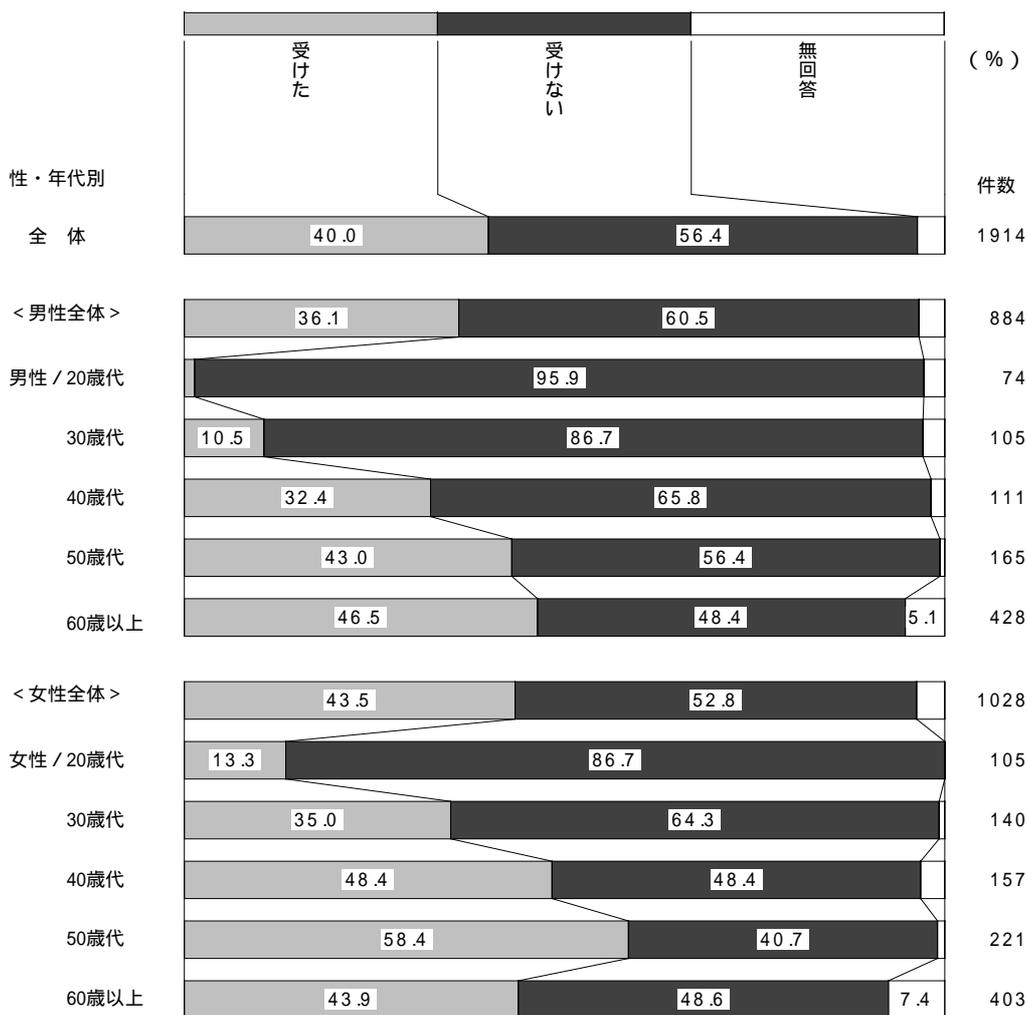
7 - 5 がん検診の受診状況

問19 あなたは過去1年間に、がん検診(人間ドックでの健診も含む)を受けましたか。

がん検診の受診率は、男性が36%、女性が44%であり、男性20・30歳代と女性20歳代が低い。

がん検診の受診率は、男性が36.1%、女性が43.5%で女性が多い。年代別では、男性は年代が高くなるほど受診率が高くなっている。女性は女性50歳代が58.4%で唯一5割以上を占めている。一方、「受けていない」人は、男性20・30歳代と女性20歳代で多い。

性・年代別 がん検診の受診状況



		件数	受けた	受けない	無回答
上段：実数					
下段：%					
男性	<男性全体>	884	319	535	30
		100.0	36.1	60.5	3.4
	男性/20歳代	74	1	71	2
		100.0	1.4	95.9	2.7
	30歳代	105	11	91	3
		100.0	10.5	86.7	2.9
	40歳代	111	36	73	2
	100.0	32.4	65.8	1.8	
50歳代	165	71	93	1	
	100.0	43.0	56.4	0.6	
60歳以上	428	199	207	22	
	100.0	46.5	48.4	5.1	

		件数	受けた	受けない	無回答
上段：実数					
下段：%					
女性	<女性全体>	1028	447	543	38
		100.0	43.5	52.8	3.7
	女性/20歳代	105	14	91	-
		100.0	13.3	86.7	-
	30歳代	140	49	90	1
		100.0	35.0	64.3	0.7
	40歳代	157	76	76	5
	100.0	48.4	48.4	3.2	
50歳代	221	129	90	2	
	100.0	58.4	40.7	0.9	
60歳以上	403	177	196	30	
	100.0	43.9	48.6	7.4	

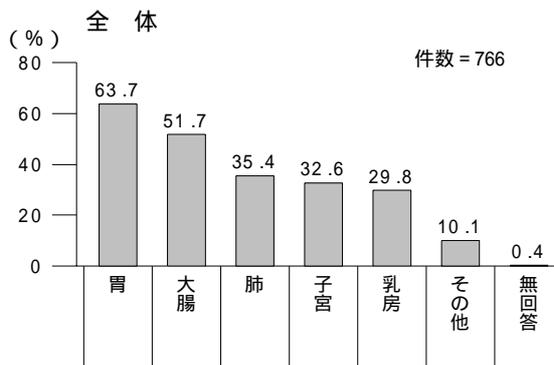
7 - 6 受けた検診の内容

【問19で「1.受けた」と答えた方におたずねします。】

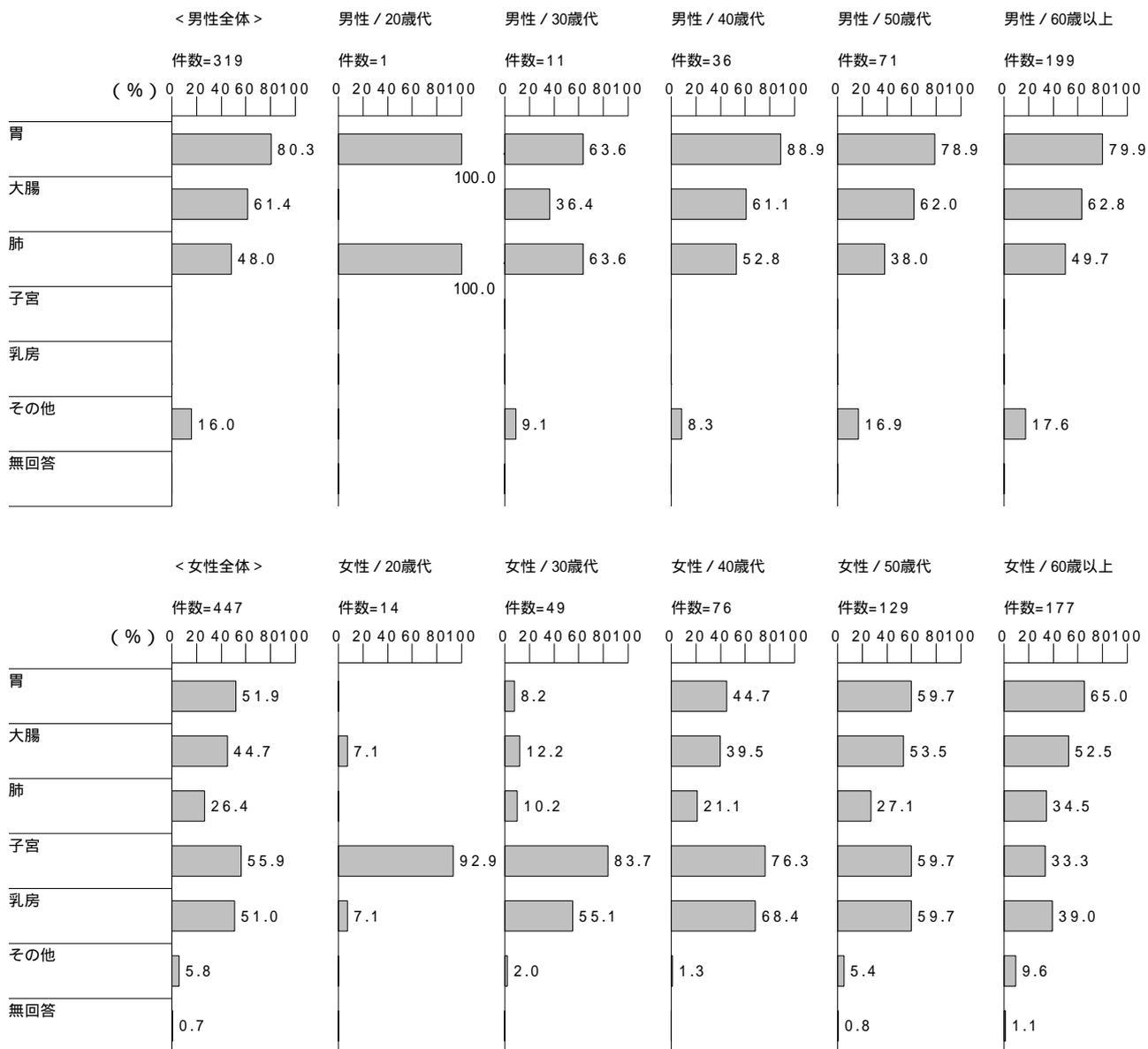
問19 - 1 受けた検診のすべてをお答えをください。(すべて)

受診したがん検診は、男性では「胃」が最も多く、40歳以上での受診率が高い。女性は「胃」「大腸」「肺」では、いずれも男性よりも低い受診率である。また、「子宮」については、年齢が高くなるにつれて受診者が減少している。

受診したがん検診は、男性では「胃」が最も多く、次いで「大腸」が多い。「胃」は、男性40歳代上での受診率が高い。女性は「胃」「大腸」「肺」については、男性よりも低い受診率である。「子宮」については、20歳代の受診率が最も高く、年齢が高くなるにつれて受診者が減少している。「胃」は40歳以後受診者が増加している。



性・年代別 受けた検診の内容



8 歯の健康について

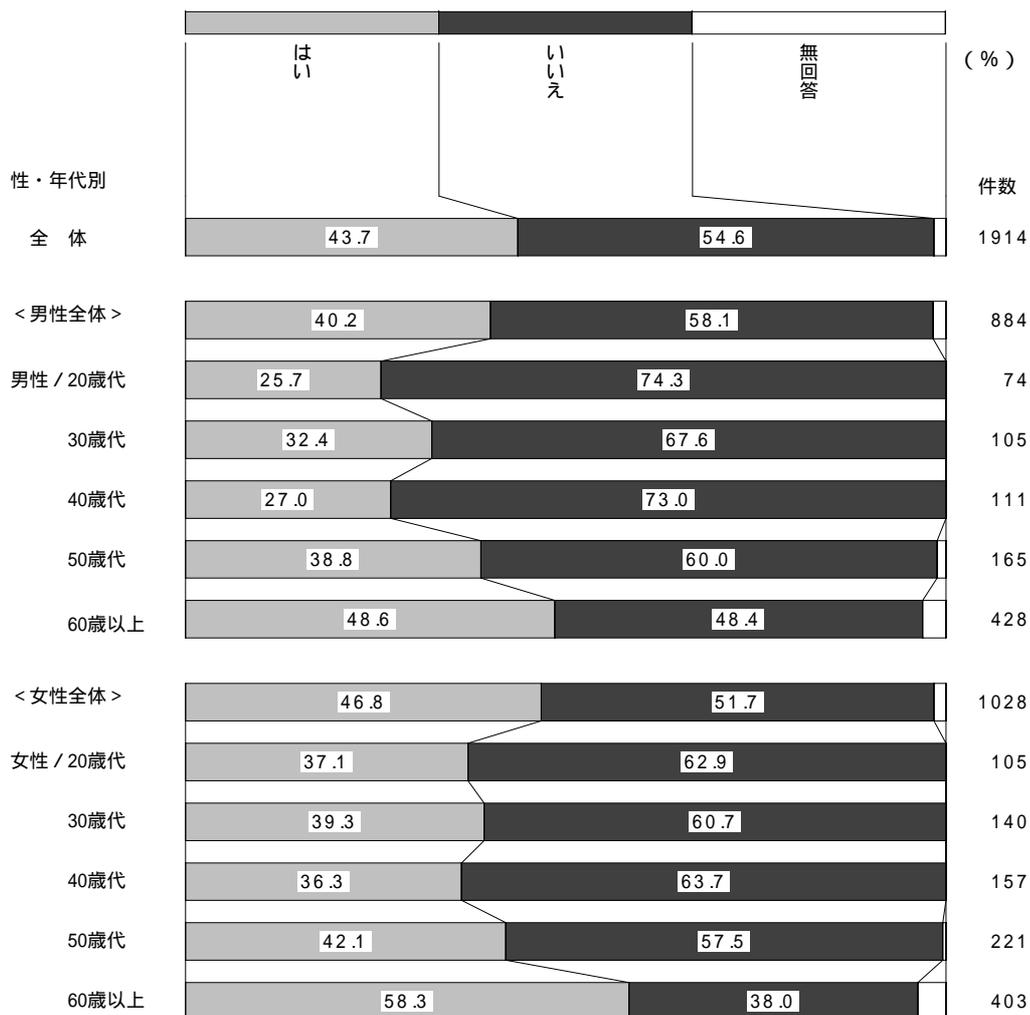
8 - 1 食事の際の意識的なそしゃくの有無

問20 あなたは、ふだん食事をするとき意識的によくかんでいますか。

食事の際に意識的によくかんでいる人は、全体では44%で、特に女性60歳以上に多い。

食事の際に意識的によくかんでいる(「はい」と回答)人は、全体では43.7%、男性が40.2%、女性が46.8%であり、女性に多い。この割合は、女性60歳以上(58.3%)では6割弱を占めるが、男性20歳代、40歳代では3割を下回っている。

性・年代別 食事の際の意識的なそしゃくの有無



		件数	はい	いいえ	無回答
上段：実数					
下段：%					
男性	<男性全体>	884	355	514	15
		100.0	40.2	58.1	1.7
	男性 / 20歳代	74	19	55	-
		100.0	25.7	74.3	-
	30歳代	105	34	71	-
		100.0	32.4	67.6	-
	40歳代	111	30	81	-
	100.0	27.0	73.0	-	
50歳代	165	64	99	2	
	100.0	38.8	60.0	1.2	
60歳以上	428	208	207	13	
	100.0	48.6	48.4	3.0	

		件数	はい	いいえ	無回答
上段：実数					
下段：%					
女性	<女性全体>	1028	481	531	16
		100.0	46.8	51.7	1.6
	女性 / 20歳代	105	39	66	-
		100.0	37.1	62.9	-
	30歳代	140	55	85	-
		100.0	39.3	60.7	-
	40歳代	157	57	100	-
	100.0	36.3	63.7	-	
50歳代	221	93	127	1	
	100.0	42.1	57.5	0.5	
60歳以上	403	235	153	15	
	100.0	58.3	38.0	3.7	

9 保健医療について

9 - 1 保健医療のために充実すべきこと

問21 あなたは保健医療のために充実すべきことは何だと思えますか。(5つまで)

保健医療のために充実すべきことの第1位は「高齢者向け療養病棟などの施設を充実する」で41%、第2位は「自宅での医療や介護が受けられる在宅ケアを推進する」で38%、第3位は「インフォームドコンセントを推進する」で29%であった。

保健医療のために充実すべきことは、男女共に第1位は「高齢者向け療養病棟などの施設を整備する」で、50歳以上の男女の要望が高い。第2位は「自宅での医療や介護が受けられる在宅ケアの推進」で、60歳以上の男女の要望が高い。第3位は「インフォームドコンセントを推進する」で、女性全体は3番目に多いが男性全体では6番目となっている。第4位は「健康診査の受診を促進する」で、男性全体では3番目に多く、女性全体では5番目となっている。第5位は「医師・看護師・保健師などの保健医療従事者の確保を推進する」、第6位は「救急医療体制を整備する」で、特に、男性20歳代と女性30・40歳代で要望が高い。第7位以下は「医療事故の防止対策を推進する」「こころの健康対策を推進する」「健康づくりを推進する」「高度で先進的な医療技術の導入を推進する」などであった。

性・年代別 保健医療のために充実すべきこと

性・年代別	件数	保健医療のために充実すべきこと																
		高齢者向け療養病棟などの施設を整備する	自宅での医療や介護が受けられる在宅ケアを推進する	インフォームドコンセントを推進する	健康診査の受診を促進する	医師・看護師・保健師などの保健医療従事者の確保を推進する	救急医療体制を整備する	医療事故の防止対策を推進する	こころの健康対策を推進する	健康づくりを推進する	高度で先進的な医療技術の導入を推進する	小児医療体制を整備する	食品の安全対策を推進する	医療の確保対策を推進する	病院と医局(診療所)との連携を推進する	がんの医療体制を整備する		
全体	1914 100.0	791 41.3	720 37.6	550 28.7	526 27.5	518 27.1	485 25.3	432 22.6	427 22.3	403 21.1	388 20.3	377 19.7	358 18.7	340 17.8	339 17.7	320 16.7		
性・年代別	<男性全体>	884 100.0	372 42.1	328 37.1	230 26.0	263 29.8	252 28.5	242 27.4	228 25.8	175 19.8	195 22.1	205 23.2	144 16.3	148 16.7	148 16.7	141 16.0	173 19.6	
	男性/20歳代	74 100.0	17 23.0	14 18.9	25 33.8	11 14.9	14 18.9	30 40.5	30 40.5	15 20.3	18 24.3	12 16.2	19 25.7	13 17.6	15 20.3	15 20.3	17 23.0	
	30歳代	105 100.0	27 25.7	26 24.8	26 24.8	25 23.8	34 32.4	35 33.3	26 24.8	30 28.6	19 18.1	22 21.0	42 40.0	18 17.1	18 17.1	14 13.3	19 18.1	
	40歳代	111 100.0	35 31.5	44 39.6	33 29.7	30 27.0	33 29.7	37 33.3	27 24.3	27 24.3	24 21.6	23 20.7	20 18.0	15 13.5	23 20.7	22 19.8	23 20.7	
	50歳代	165 100.0	71 43.0	55 33.3	45 27.3	47 28.5	63 38.2	40 24.2	43 26.1	30 18.2	26 15.8	46 27.9	25 15.2	26 15.8	32 19.4	23 13.9	43 26.1	
	60歳以上	428 100.0	221 51.6	189 44.2	101 23.6	149 34.8	108 25.2	100 23.4	102 23.8	73 17.1	107 25.0	101 23.6	38 8.9	76 17.8	60 14.0	67 15.7	71 16.6	
	<女性全体>	1028 100.0	417 40.6	391 38.0	320 31.1	263 25.6	265 25.8	242 23.5	203 19.7	251 24.4	207 20.1	183 17.8	232 22.6	210 20.4	192 18.7	198 19.3	147 14.3	
	女性/20歳代	105 100.0	32 30.5	31 29.5	26 24.8	23 21.9	33 31.4	30 28.6	25 23.8	26 24.8	17 16.2	18 17.1	51 48.6	19 18.1	23 21.9	12 11.4	10 9.5	
	30歳代	140 100.0	41 29.3	39 27.9	47 33.6	30 21.4	29 20.7	51 36.4	30 21.4	34 24.3	20 14.3	26 18.6	74 52.9	29 20.7	25 17.9	20 14.3	30 21.4	
	40歳代	157 100.0	56 35.7	51 32.5	50 31.8	32 20.4	49 31.2	55 35.0	33 21.0	48 30.6	29 18.5	29 18.5	23 14.6	26 16.6	29 18.5	34 21.7	32 20.4	
	50歳代	221 100.0	105 47.5	85 38.5	84 38.0	54 24.4	71 32.1	56 25.3	35 15.8	65 29.4	46 20.8	44 19.9	43 19.5	40 18.1	40 18.1	43 19.5	34 15.4	
	60歳以上	403 100.0	181 44.9	185 45.9	113 28.0	124 30.8	82 20.3	50 12.4	80 19.9	76 18.9	94 23.3	66 16.4	41 10.2	96 23.8	75 18.6	89 22.1	41 10.2	

■ は、上位10項目の回答
丸付き数字は順位を示す。

	大規模地震など災害時の医療体制を整備する	機能回復のためのリハビリテーションを推進する	医薬品の安全対策を推進する	・医療・福祉を推進する 難病患者に対する保健	末期患者の看護のシステムを整備する	臓器移植を推進する	療・社会復帰体制を整備する 精神障害者に対する医	薬物乱用防止対策を推進する	保健医療への導入を促進する 報技術）の導入を促進する	結核・エイズなど感染症の対策を推進する	献血を推進する	その他	無回答	
上段：実数														
下段：%														
全体	288 15.0	263 13.7	240 12.5	228 11.9	220 11.5	149 7.8	124 6.5	88 4.6	79 4.1	62 3.2	43 2.2	41 2.1	63 3.3	
性・年代別	<男性全体>	130 14.7	111 12.6	109 12.3	99 11.2	98 11.1	66 7.5	55 6.2	40 4.5	43 4.9	25 2.8	27 3.1	14 1.6	30 3.4
	男性/20歳代	17 23.0	11 14.9	6 8.1	10 13.5	3 4.1	7 9.5	6 8.1	7 9.5	4 5.4	8 10.8	4 5.4	-	-
	30歳代	21 20.0	8 7.6	12 11.4	16 15.2	8 7.6	15 14.3	8 7.6	1 1.0	5 4.8	4 3.8	5 4.8	4 3.8	2 1.9
	40歳代	21 18.9	14 12.6	15 13.5	14 12.6	6 5.4	13 11.7	11 9.9	2 1.8	2 1.8	1 0.9	1 0.9	-	-
	50歳代	17 10.3	20 12.1	29 17.6	19 11.5	27 16.4	11 6.7	15 9.1	3 1.8	11 6.7	7 4.2	6 3.6	2 1.2	2 1.2
	60歳以上	54 12.6	58 13.6	47 11.0	40 9.3	54 12.6	20 4.7	15 3.5	27 6.3	21 4.9	5 1.2	11 2.6	8 1.9	26 6.1
	<女性全体>	158 15.4	152 14.8	131 12.7	129 12.5	121 11.8	83 8.1	69 6.7	48 4.7	36 3.5	37 3.6	16 1.6	27 2.6	33 3.2
	女性/20歳代	25 23.8	9 8.6	9 8.6	10 9.5	3 2.9	10 9.5	11 10.5	5 4.8	5 4.8	6 5.7	4 3.8	10 9.5	-
	30歳代	27 19.3	13 9.3	13 9.3	19 13.6	9 6.4	16 11.4	9 6.4	5 3.6	3 2.1	5 3.6	2 1.4	5 3.6	1 0.7
	40歳代	19 12.1	20 12.7	19 12.1	25 15.9	20 12.7	15 9.6	10 6.4	7 4.5	4 2.5	6 3.8	1 0.6	2 1.3	2 1.3
	50歳代	18 8.1	43 19.5	24 10.9	23 10.4	47 21.3	16 7.2	17 7.7	12 5.4	10 4.5	9 4.1	2 0.9	4 1.8	2 0.9
	60歳以上	69 17.1	67 16.6	66 16.4	52 12.9	41 10.2	26 6.5	20 5.0	18 4.5	14 3.5	11 2.7	7 1.7	6 1.5	28 6.9