


園行事参加型 + 体験活動参加型 (幼稚園)

学校名等	本巢市立本巢幼稚園
実施日時	平成29年11月18日(土)9:00~11:00
会場	本巢幼稚園 遊戯室
参加人数	園児141名 家族(父母・祖父母・妹弟)約140名 保育者10名
学習課題(分野)	父親学級「盛りだくさん！親子ふれあい教室」
運営者の願い	やる気一杯の父親委員9名が、自ら企画・運営する「盛りだくさん！親子ふれあい教室」で、“作成、ふれあい、競技、体操”などの親子のふれあいを大切にした盛りだくさんの内容を、家族(父母・祖父母)みんなで楽しんでほしい。



◎父親委員の企画・運営

- ・やる気一杯の父親委員9名が自ら企画・運営
- ・事前準備、当日の司会を役割分担
優勝メダル、インタビュー、飛んだ距離の測定と目印のコーン配置等

学 習 の 内 容

<開会のあいさつ>

父親委員長のあいさつでは、家族のふれあいや父親同士のふれあいを楽しんでほしいと話された。また、9人の父親委員がリードする会であると紹介された。



<親子ふれあい活動>

①ぶらさがりチャレンジ



【ぶらさがりチャレンジ】
お父さんの体にぶら下がる。親は支えない、子ども足をからませない。

②新聞じゃんけん



【新聞じゃんけん】
あいこ・負けの人は、新聞を半分に折る。親子で工夫して新聞に乗る。

③巨大紙飛行機作成・飛行体験



【紙飛行機作り飛行体験】
親子で助け合って絵を描いたりシールを貼ったりしてよく飛ぶ紙ひこうきを作って、飛ばす。

(水性マジック、色鉛筆、クーピー、シールなどを持参)

④子重トレーニング



かかと上げ、スクワット

⑤サザエさん体操

(抱っこ、ハグ、こしょぐり等)

<親子の会話やふれあいの様子>

☆新聞じゃんけん

- ・子どもは、肩車や抱っこをしてもらい得意気。
- ・じゃんけんで「やったー！」「また勝った！」と親子で喜びを爆発させた。
- ・新聞が小さくなって、「超ざりざりで大変だったけど、勝ってうれしかった。」と笑顔。

☆子重トレーニング

これは、“子どもの重さ=子重”を負荷として、母親のシェイプアップやボディーメイクに役立てたり、親子のスキンシップを充実させたりするトレーニング。親子の心の絆づくりにも効果がある。

- ・親は自分の心身の安定のためになるし、子どもは抱っこやおんぶなどを楽しめて、一石二鳥。




☆紙飛行機作り・飛行体験

- ・事前にどんな飛行機にするか調べたり、シールを準備したりして、楽しく作成していた。
- ・子は「パパとママとぼく。」と家族を描き、親は「うまいよ。その調子。」と子の成長に目を細めた。
- ・作成後、クラスごとに一斉に飛ばして、距離を競い合い、歓声をあげて喜び合った。


<子どもや保護者へのインタビューより>

- ◎新聞じゃんけん優勝家族は、「頑張ったのはママです！」「子どもが勝ってくれたので嬉しい！」と。
- ◎紙飛行機優勝家族は、「事前に調べて、一緒に作って楽しかった。」「気持ちを入れて飛ばした。たくさん飛んだ。おもしろかった。」と笑顔いっぱいの子供。
- ◎新聞じゃんけんでは負けたけれど、子がひざの上に乗ったり、タッチごっこをしたりして楽しかった。



◎親子のふれあいを満喫

- ・親子でふれあいを楽しめる5種目を実施
- ・作成、ふれあい、競技、体操を一緒に体験
- ・親子が一緒になって互いの頑張りを承認賞賛
- ・父親の参加が多く、祖父母も含めた家族・親子のふれあいを満喫



◎日常的なふれあいや子育てのヒント満載

- ・ぶらさがりチャレンジ、子重トレーニングは、いつでも・どこでも取り組める
- ・親子のふれあいが心の絆も深める