

平成30年4月27日（金） 七宗町発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
住民課 企画課	健康係 地域おこし協力隊	田中るり子 森本あかり	TEL 0574-48-2046 FAX 0574-48-1360 (田中)

「チャレンジデー2018」を開催します（参加者募集）

七宗町は、町民が運動に親しむきっかけづくりを目的として、笹川スポーツ財団が実施する「チャレンジデー2018」に参加します。

今年で3回目の参加になります。5月30日（水）午前0時から午後9時までの間に、15分間以上の運動を行った住民の参加率を競います（町内で運動すれば町民以外でもカウント可）。

今回の対戦相手は、群馬県南牧村（人口1,929人）です。

当日は、子どもから高齢者まで参加できる各種イベントを実施します。特に、道の駅レッキー広場では、町外からの方にも飛び込みで参加していただけるようなイベントを行います。ぜひ、道の駅に立ち寄って一緒に体を動かしましょう。

記

- 1 日時 平成30年5月30日（水） 時間は下記内容参照
- 2 場所 道の駅ロックガーデンひちそう内「レッキー広場」
（七宗町中麻生1176-3）
- 3 内容

(1) ラジオ体操	7:30～8:00
(2) 真向法（体操）	9:00～10:00
(3) 盆踊り	10:00～11:00
(4) 健康ダンス	11:00～12:00
(5) ゲーム	14:00～16:30
(6) ラジオ体操	17:00～17:30
- 4 その他
 - ・雨天決行
 - ・参加者に粗品プレゼント
 - ・申し込み不要

（当日会場にお越しの方は、どなたでも参加可能です。参加費無料）
- 5 主催者 七宗町チャレンジデー実行委員会（委員長：七宗町長）
問い合わせ先：TEL:0574-48-2046

* 過去の参加率 2016年 43.0% (1,776人)、2017年 40.0% (1,612人)

* 結果速報 <http://www.my-ssf.com/cdresult/>