



八百津町

報道発表資料

平成30年5月29日（火）加茂郡・可児郡町村合同定例記者発表配布資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
健康福祉課	健康増進係	高木 麻友	0574-43-2111 内線 2561・2562

たくさんの方に知ってほしい…食の大切さを発信！

『はつらつ健康セミナー』を開催します

一昨年まで、毎年恒例で開催していた『健康まつり』を昨年度からリニューアル！健康に関する講演会を主としたイベント「はつらつ健康セミナー」を下記の通り開催します。

今回は、アスリートの食と健康の関係性について、プロアスリートのサポートなどで活躍している、馬淵恵（まぶちめぐみ）氏を招いて、「食を育てる」という題材で講演していただきます。

食の大切さ、食から考える健康づくりを知り、家族にとって、とくに成長期を迎える子どもたちにとって、大切な“食生活”とは何かを考えてみませんか。

今回は町民の希望に応じて「健康チェックコーナー」を開設します。また、新しく「体力チェックコーナー」、「地元の方が作った野菜の即売コーナー」なども開設する予定です。

当町の「食」に関する取組を、多くの方に発信したいと考えています。ぜひ取材にいらしてください。



記

と き 6月30日（土）午前10時から午後3時（受付：午後2時まで）

場 所 八百津町ファミリーセンター（八百津町八百津 3827-1）

内 容 ○講演会 「食を育てる（仮称）」 午前10時から11時30分（予定）

対象者 小中高校生のスポーツをする子の親世代（申込み制で先着50名様）

講 師 馬淵 恵 氏（一般社団法人食アスリート協会主任講師）

会 場 講義室

○体験・試食・展示コーナー（講演会の内容に関連した食と健康に関するコーナー）

・健康チェックコーナー（大研修室・研修室） ・体力チェックコーナー（大研修室）

・食と健康コーナー…親子向けの減塩を考えた食べ物の試食、食品添加物実験（中庭）

・地産地消 野菜の即売コーナー（ファミリーセンター前駐車場） 等

※和室には託児もご用意しています。（事前申込不要）

以上

発信担当 八百津町役場総務課広報行政係 船戸

電話 0574-43-2111（内線 2216） kouhou@town.yaotsu.lg.jp