



平成30年6月29日（金） 白川町 発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健福祉課	包括推進係	三尾 三和子	白川町役場 内線 366 FAX 0574-72-2503

聴き上手になるための初心者講座を開催します

辛い時や悲しい時に、誰かに話を聴いてもらうだけで、心が軽くなる経験はありませんか。家族や友人ともっと上手に楽しく会話がしたい。もう少しコミュニケーション力を高めたい。そんな思いに応える「聴き上手になるための初心者講座」を開催します。人間関係を良くしたい方、関心のある方の参加をお待ちしています。

<期 日> 1回目：7月26日（木）、2回目：8月9日（木）、3回目：8月23日（木）
3回コースで、いずれも午後1時30分から3時30分

<会 場> 白川町町民会館内 保健センター

<内 容> 「誰かに聴いてもらうだけで心が楽になる」
3回の講座を通して、聴くときの対応や会話のコツを学び、体験を重ねることで、聴き上手になるコツを学びます。

<講 師> NPO法人岐阜いのちの電話相談担当者（臨床心理士）

<参加費> 無料

<主 催> 白川町

【聴き上手になるための初心者講座の概要】

- 白川町では、人と人とのコミュニケーションの方法を学び、特に聴き上手になることで、まずは自分の家庭内の交流、そして地域内で孤立化しそうな方、特に高齢者への声かけを広げていきたいと考えています。この講座で学んだことを、家庭や地域で活用できるようにしていただきたいと考えています。
- 講師はNPO法人岐阜いのちの電話相談担当者ですが、相談対応上、氏名は伏せておきます。「傾聴講座」として講師依頼をしています。町民になじみやすいよう「聴き上手」という言葉を用いています。