

体験活動参加型（認定こども園）

学校名等	みどりの森八幡こども園
実施日時	平成29年5月18日
会場	みどりの森八幡こども園
参加人数	園児42名 保護者42名
学習課題（分野）	給食試食会
運営者の願い	保護者と一緒に給食を食べることで、食事の様子や食育を目的としている。

学 習 の 内 容

< 給食試食会 >

今年度のクラス参観は、家庭教育学級の主催で子どもたちと一緒に保護者の方も給食を食べていただけるように企画しました。子どもたちの給食前の準備・食事中の様子をみることができました。園で育てた野菜なども調理しており、子どもたちが水やりをして育てた野菜を収穫して食べることで食材に対する関心を高めている。

< 日程 >

- 10:00～ 園長の話(遊戯室)
- 10:30～ 保育参観(各クラス)
- 11:00～ 給食の準備
- 11:30～ 家庭教育学級給食試食会
(各クラス)
- ・調理師によりメニューの説明
- ・質問等



写真1

< 保護者の声 >

アンケートはなし

- ・普段、家では食べない料理(野菜)を食べていて驚いた。
- ・調理師からメニューの説明はあったが、プリント等で手元に残る物が欲しかった。
- ・米粉の天ぷらだったのですが、米粉まで手作りですごくおいしかったです。量が多くてびっくりした。
- ・遊戯室でみんな食べるよりもクラスごとで食べた方がゆったりと食べれてよかった。
- ・どれもおいしくて、普段子どもたちが食べている給食が食べれたことがとてもよかったです。
- ・給食の先生にメニューの説明をしていただいて、こだわっていることを知れてよかったです。



写真2

- メニュー
- ・ひじきごはん
 - ・天ぷら
 - ・ほうれん草のおかか和え
 - ・すまし汁



紹介していただいたよさを、強くアピールしてください。

参観の後の給食試食会であったため、保護者の参加率が高かった。



親と一緒に給食を食べることで、食事の楽しさを知る。

保護者同士の交流の場になる。