

体験活動参加型＋在宅取組方（子ども園）

学校名等	池田子ども園
実施日時	平成29年11月26日
会場	池田子ども園 お遊戯室
参加人数	親子で約200名
学習課題（分野）	親子体操教室
運営者の願い	親子体操を通して、触れ合いを十分に楽しむ。

学 習 の 内 容

<講師>

名古屋スポーツアカデミー 竹内 顕治 先生

○各クラスごとに年齢に応じた、触れ合い体操、ゲームを楽しむ。

<内容>

1・2歳児

- ・ 子どもを持ち上げて、ロケットのようにする。
- ・ 膝の上にのせて体操をする。
- ・ トランポリン、鉄棒、輪っか、マットを使って もぐる、ゆするなどの体操をする。

3歳児

- ・ 親子4チームに分かれて、子どもを一人ずつマットに乗せて運ぶ競争をする。
- ・ 音楽に合わせて、踊る。最後はみんなで手をつなぐ。

など

4歳児

- ・ 動物に変身する。（言われた動物に変身する。）
くま→親子で寝転ぶ。
うさぎ→親が子どもを持ち上げる。
はち→親が子どもを チクチクする。
- ・ ジャンケン列車
- ・ マットでの体操

など

5歳児

- ・ 手をつなぎ、親の足の上に子どもの足を乗せて歩く。
- ・ 親の腕に子どもが掴まり、支えながら一回転する。
- ・ 親に手押し車をしてもらいながら、出会った友達とジャンケンする。
- ・ みんなで輪になり、誕生月ごとに歌に合わせてスキップする。
- ・ 親にマットを持って揺らし、子どもが通る。

など

<感想>

マットなどの器具を使う、園ならではの体操から、家でも楽しむことができる触れ合い遊びなどを十分にできたと思う。教えてもらった触れ合い遊びを、家でも『あれ、やろう！』と楽しんでいる。普段、運動をする機会がない保護者の方にとって良い運動になったと思うので、大変よい時間となりました。



親子体操は日曜日に行い、お父さん方がたくさん参加して頂けているので、ダイナミックに子どもたちと触れ合い、子どもたちも嬉しそうに体を動かしている。笑顔があふれる時間です。