

## 体験活動参加型＋講演会型＋在宅取組型（小学校）

学校名等	揖斐川町立谷汲小学校
実施日時	平成29年5月30日・6月11日・夏休み
会場	谷汲小学校体育館・各家庭・谷汲公民館
参加人数	全校児童及び保護者
学習課題（分野）	親子で健康になろう・救急救命講習会・親子で一品・親子料理教室
運営者の願い	母親委員会が中心となり、親子で健康になろう！ 谷っ子健康集会（5月）、救急救命講習会（6月）、親子で一品・親子料理教室（夏休み）を実施した。親子での会話や親と親とのつながりを深める、子どもから見た親の新しい一面や家庭では見られない子どもの新しい一面が見られればという願いをもって実践した。

### 学 習 の 内 容

＜ 親子で健康になろう！ 谷っ子健康集会 ＞ 平成29年5月30日  
岐阜大学の近藤真庸先生を講師にお迎えし、親子で健康づくりに関する講演を聴き、健康づくりの実践化を図る。

＜ 保護者の感想 ＞

- ・ 昨年も楽しく参加させていただき、子どもと家でいろいろ話すことができました。講演を聴いて、ゆっくりかんで食材もいろいろ使ってごはんを作らなくっちゃいけないと改めて思いました。



近藤先生の講話の様子

＜ 救急救命講習会 ＞ 平成29年6月11日  
授業参観の日に実施し、夏休みの保護者のプール当番に備えて、AEDの使い方や人工呼吸の方法などを揖斐郡消防本部職員から学ぶことができた。

＜ 保護者の感想 ＞

- ・ 基本的なことを分かりやすく教えていただき、実際にやってみて分かりました。緊急の場合に落ち着いてできるか不安ではありますが、学べてよかったです。家でも子どもと話題にしたいと思います。



AED講習の様子

＜ 親子で一品 ＞ 平成29年夏休み

夏休みに各家庭で取り組み、「全国親子クッキングコンテスト」に応募した。各家庭で工夫をこらして親子で料理を作り、親子での心温まる時間を過ごすことができた。

＜ 親子料理教室 ＞ 平成29年8月5日

谷汲公民館と連携して夏休みに実施した。多くの親子が参加して楽しく料理を行い、試食では自分たちでつくった料理を美味しく楽しくいただくことができた。

＜ 保護者の感想 ＞

親子で料理の献立を考える時に、栄養バランスやカロリーなどのことも考えました。食材を親子で買いに行ったり祖父母が畑で作っている野菜を食材にしたりしました。楽しく作る事ができたし、子どもが段取りがよいことが分かり意外な一面も見ることができてよかったです。

＜ 実践をふりかえり ＞

役員や母親の会話もはずみ、また子どもとの会話もはずみ大きな成果があったと思う。地域の公民館との連携もできて地域ぐるみでの取組につながった。次年度以降、新しい要素も入れながら取り組みたい。



- ・ 親子の絆、保護者の絆、地域との絆が深まりました。
- ・ 健康や生命について親子で考えることができました。



- ・ 活動を通して、子どもたちの新しい一面や保護者の新しい一面を見ることができました。
- ・ 地域の中での活動ができ、子どもたちの育ちを地域ぐるみで見守ることに繋がります。