

講演会型・在宅取組型体験活動参加型（小学校）

学 校 名 等	揖斐川町立谷汲小学校
実 施 日 時	① 令和元年5月20日（月） ② 夏休み期間中 ③ 8月6日（火）
会 場	① 揖斐川町立谷汲小学校体育館 ② 各家庭 ③ 谷汲小ランチルーム
参 加 人 数	① 児童121名とその保護者 ② 全家庭（86軒） ③ 14名
学習課題（分野）	① 健康集会 ② 親子で一品料理作り ③ 親子でアイシングクッキー作り
運営者の願い	児童と保護者のつながりや保護者同士のつながりを深めていきたいと願って活動を行っています。 また地域での保護者のつながりの深さを活かして、谷汲小学校 PTA 母親委員会と谷汲中学校 PTA 母親委員会が合同で活動を計画しました。

学 習 の 内 容

<健康集会>

給食時間に放送で流している「健康ソング」の制作者であり、健康教育が専門の岐阜大学の近藤真庸教授を講師に招き、食育に関する集会を実施した。

児童会の健康委員会とPTA母親委員会が共催という形を取り、保護者にも参加を呼び掛けた。当日は児童会が司会進行を行った。

親子で健康づくり（食育）に関する講演を聴き、近藤教授制作の歌と一緒に歌うことを通して、健康づくり（食育）について親子で共に話し合い、実践するきっかけとなった。

（保護者の声）

近藤先生のお話を聴き、朝食を含め三食の栄養バランスを考えることの大切さや早寝早起きの大切さも改めてよく分かりました。家族で健康の大切さについてしっかりと話をしたいと思います。

<親子で一品料理作り>

夏休みに親子で料理をすることを各家庭で実践し、「全国親子クッキングコンテスト」への応募をした。栄養バランスが整うように献立を考え、親子で夕食づくりなどを一緒に行うことで親子の絆を深める活動となった。

（保護者の声）

子どもと一緒に献立を考えて、一緒に楽しく夕食を作ることができました。子どもの包丁さばきなどが上手くできていて成長を感じました。夏休みに時間がある時に、子どもと一緒に作りしたいと思います。

<親子でアイシングクッキー作り>

谷汲小PTA母親委員会と谷汲中PTA母親委員会が合同で企画した。クッキー作りを通して子育てについての相談も気軽に行うことができ、有意義な時間となった。

（保護者の声）

- ・ 小中合同で行い、中学校の生活などについても聴くことができ、中学校入学に向けての親としての心構えもできました。
- ・ 楽しく活動をすることができ、和気あいあいとした有意義な時間となり、楽しかったです。



健康集会の様子



アイシングクッキー作りの様子



学校との連携
児童会健康委員会とPTA母親委員会が合同で開催することで、親子で話し合い、実践できた。



中学校との合同開催
同一校区の小学校PTA母親委員会と中学校PTA母親委員会合同で開催することで、交流ができた。