

# 羽ばたけ! ぎふから世界へ

大会長 高橋尚子からごあいさつ

みなさんこんにちは! 高橋尚子です。

私の生まれ育った故事で今、マラソン大会を開催するために準備が進んでいます。 故事にも多くの人が走って、楽しめる大会があればいいなぁ、と思っていたのでとて も嬉しく思っています。「高機尚子杯」ということで、ちょっとはずかしいのですが…

私は本当に被車が大好きで、今でも地元に帰ってくるたびに「あぁ、懐かしい」と いった気持ちでいっぱいになります。慣れ親しんだ被車のまちを、全国から集まった 大勢のランナーが駆け抜ける光景を想像しただけで、とてもワクワクした気分に なってしまいます。大会を開催することで被車のPRになり、活性化にもつながると 信じています。大会には私も参加して、会場を盛り上げたいと思います。

ハーフマラソンのコースは私が監修し、平坦で走りやすい設定にしました。世界を 目指すトップレベルの選手から初心者まで幅広いランナーが参加し、それぞれが目的 を持って楽しめる、盛り上がる、そして、世界に叩ばたける大会にしたいと思います。

多くのみなさんのご参加をお待ちしています!!





### " 大会要項

大会名号 高橋尚子杯 ぎふ清波マラゾン(英文名:Gifu Marathon)

■ 1 2011年(平成23年)5月15日(日) 雨天決行

○毎日(アンバーカーを集り) 45(4) 13(0) 13(0) 18(0) 報告メヤリアルセンター美久の開日奉にて ※出日を作品で、母女人(3)(10) 4(3) 13(0) 7(0) - 6(0) 4(3) 17(4) 4(3) 17(4) 18(3) 17(4) 18(3) 17(4) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(3) 18(

メイン会場 岐阜メモリアルセンター(岐阜市長良福光大野2675-28)

★#-2回 ○各部門男女別総合1位から8位までの入賞者を表彰します。 ○その他、高橋尚子賞等の特別賞を設ける予定です。

ハーフマラソンと3kmの記録はチップで自動計測し、完走者には レース終了後記録証をお渡しします。

MIRRIS ①ハーフマラソン/3時間 ②3km/30分

競技収制 2011年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。

\*8<sup>888</sup> 高橋尚子杯ぎふ清流マラソン実行委員会事務局

岐阜市学園町3-49 仁科ハイツA-102

岐阜陸上競技協会事務所内 問い合わせ:058-263-1295

### HER DAY THAT WE

各関門を制限時間までに通過できない選手は レースを中止し、係員の指示に従っていただきま す。また下記の制限時刻に当該関門に達してい なくても、その時点でレースを中止し、コース上 から歩道等に移動していただきます。

### ロハーフマラソン

フィニッシュ(長島川朝世報)

6075	開鍵時間(40年)	把編件和
5.7km(衛利用教交差点)	53:8	09:53
13.1km(手具機能交換点)	1時間55.9	10:55
17.0km(長良斯屋敷付近)	2時間27分	11:27
フィニッシュ(長良川競技権)	346009	12:00

30.9

09:45

### 1 種目(参加資格・参加料)

BETS	48	スタート(制限時間) *2	募集人数	参加資格 *3	9208411
185	ハーフマラソン*** 登録男女	9:00(3吨間)	9,000A	大会当日15歳以上	6,000円
28	ハーフマラソン <sup>®1</sup> 一般男女			大会当日15歳以上 ************************************	
385	3km Rt	9:15(30%)	1,000人	中学生以上	1,500円

⇒ 1-日本原上開始運費会建コース(中間中)、高速的子さん監修コース、⇒2・制限時間は、中毒を基準とします。交換・管盤、開始運用上、開門間時時能を設けます。開門以外においても著しく連れた場合は、開放中金点をするいただきます。今3・ハーファッパー20時間のからは、3m=25分に向するもことができる人、年齢の基準は平成23年の4月1分目的な、影響子は平式、全ての部は中込時の中含タイル能にスタートします。3回は資金と、2回は資金と、2回は資金とは終する。4年の一個運用製造ので、支払水油に応じて予報的などの資格が必要です。今5・投資時外・進の付金者は無限する場合と、基準制度する時から必要と表現します。

# 「ぎふ清流マラソン」の「存食

## ぎふ湯流マラソン







平垣で走りやすい。 高橋出子さん 監修コース!



清流·長良川や岐阜城。 川原町など代表的な 名所を通過!

トップランナーと 全国の市民ランナーが 一緒に歩る!

屋台や展示ブースが 出店! ランナー以外も

楽しめる!

# ァリティー実施のお知らせ

~チャリティー・ランナーとして「高橋尚子杯ざふ清流マラソン」を走ろう!~

「高橋尚子杯ぎ小湯沈マラゾン」に参加する ランテー、ボランティア、応援する意識・友 人、誰もがチャレンジャーヤサポーターにな り、テャリティーに参加することができます。 計画・保険は大会会式ホームページから.



### -トサポートランナーに 登録しませんか!?

### ハートサポートランナーとは…

レース中のアクシデントによる飲命措置は一刻を争い、微歌車やAEDを 持ったスタッフが駆け付けるまでの初期の手当てが明確を分けます。ハー トサポートランナー制度は、ランナーに救急講習を受けていただき、救急送 動の言葉が高くなったランナーが参加することで、ランナーの健康をサ ボートするものです、ハート(心臓)だけではなく、ランナー尚土が助け合う 気料ちをという意味も込められています。

趣能に製鋼し、ご参加いただける方はエントリーの際に登録してください。 事業課金会へのご事能が必要となります。※記念品付き、

### Colo-Building Color Charles Color

高機両子さんの故郷・破事にお泊まりいただき、破事の良さを体感していた たくために、一般募集に先がけて宿泊付きのエントリー(ハーフマラソンの み)を受け付けます。

- 中国の付きエントリー展定の記念品付き。
- ※事業開始は1月24日(月)を予定。
- ※内容の評価、単し込みは大会会式ホームページまで、









参加申し込みの際、ランナーからのひとことメッセージを募集します。大会に かける意気込み、目標などなんでも組織です。当日、会場で発表されるかも?

大会を支えていただくボランティアを募集します 詳細は大会公式ホームページまで、



### お申し込み

・テス (コンゼニ・クレジットカード (1度引導し) 又は専用服管用紙で申込んでくたさい、なお、新使指揮による中に込みを希望の方は、専用の保管用紙を 「ボネ湾武ヤランンエントリーセンター」まで誰求してくたが、川野保護を内能の郵送料は個人負担となります)。 ※第3連載サアルクスシャン・40.00→電量になって14.7500 ※電点できたべき・4.分配また予約も終ます。終業は大会を一点へしまた。

WEATHCRUTTENACTARTY #TT.

2011年(平成23年)1月31日(月)9:00~ エントリー開始(先着項)

申し込み先着様とし、主義に達した場合は応募を締め掛けます。主義を終えた場合は、参加料から直金手動料を登し付いた金額を直金します。

参加者は特定際日本でに参加料を入金してくたが、入金がない場合、申込は無効になります。また方法に応じて非常手能料などの責任が必要となります。

**専用藤曽用属での中し込みの他、記入子後や引送子衛等があった場合は受け付かられませんので、インターネットでの中に込みをお勧めします。** 



http://www.gifu-marathon.jp ぎふ清酒マラソン



### 大会中に込みに関して、中国者は下記的主義事業をおり返送かったため、対象したかった。上下を可込みになった。

- CONTRACTOR OF STREET STREET, ST. SE.
- A RESTRUCTOR PROPERTY.
- ・ 数数数の・を記する場合を、2001年度とは、形式を、他的のシートーの場合は、メートーの数・数数の、2001年度とは、メートーの場合は、メートールのでは、メートールを記する。 (100年度 100年度 10
- S. PORTOCOLOGICAL PROPERTY PROPERTY OF STREET, S. P. CARRIER, S. P BELT THE R. ASSESSED FRANCISCO REPORT FOR THE PARTY OF TH
- 12 TH MAIL STREET AT A MAIL STREET, - 84
- 2. アル・プロ・コンタイのはのカンフライス、カーを取り取り出する。 をおりままから、大変で、お話されませる。これのはつかをかった。 サイ、自みのはいこから、他もの、おののはなから、そのかかって、 は、ためないないない。
- 43, ARRESTS AND ACTION OF THE PROPERTY AND ARRESTS AND ARR
- 12 大会の最大の機能である。 「大学の情報をはない。 「大学の情報をはない。 「大学の情報をはない。」 「大学の情報をはない。 「大学のない。 「大学のない。

生理者以"现在导导的重要性创新",但人理我的保持工程不会进步的需要进行中主要的,企理者的但人规则保持为约1是行为"现在理解的"的"中",也是创造一个十一个不同工作的形式。 非效率的 经销售的 规则理论的表现 法过去的问题的 大型企业 信力 使使用的现在分词 人名内德克 经投资的行为人 计算证明的 化几年元年的 法审查的人法宣传的 计对比例记录器 WITH BUILDING TO STREET, STREE

### パンフレット・郵便振替用紙の請求先

「ぎふ清波マラソンエントリーセンター」〒152-8532 東京都計集区原町1-31-9 TEL-03-3714-7924 (平田·060-1700 H/G-75-)+ 単世章製用配の根本和は日人を出たかけす。

### COURSE MAP





### 3 コース

- 1 ハーフマラソン
- 2 3km

**岐阜メモリアルセンター - (金単橋通) - 岐阜駅 - (金単橋通) - 川原町界隈 - (長良川左岸堤防道路) - 千島橋 - (長良川右岸** 埋防温路) - 長良川プロムナード-金華橋北は一岐阜メモリアルセンター長良川健技場

**岐阜メモリアルセンター・金栗橋・岐阜メモリアルセンター長良川朝技場** 

### 大会までのスケジュール

エントリー

エントリー締め切り

ランテスーSRISEI(会) 郵便報管 - SRITEI(会) 海田和田 ド世界によって、名誉を終わります。

参加案内 ナンバーカー 引換券発送

5814n 参加受付 (Занаваяния) ぎふ清流マラソン開催!!



J内臓単聚または名鉄底単駅から核準バスで約20分

- ▶名牌高速縦撃羽島にから縦撃環状線経由で約40分
- 名神高進一宮ICから第連22号を北進し、駐車市街場由で約50分
- ▶東海北陸自動車連板車各株原にから関連21号を西進し、岐阜市気経由で約30分
- ○大量協助の保護器は大変な困難が予想されます。公共交通機関での保管にご協力できない。○大量協助は機能等からいかみがは、後担い発生性変する予定です。

# **ふ**清流マラソン

ぎる清茂マラソン http://www.gifu-marathon.jp エントリーに関する問い合わせ ぎる活流マラソンエントリーセンター

Y152-8532 東京都發展区原町1-01-9

TEL.03-3714-7924 (#810:00~17:00)

大会に関する問い合わせ、高級選手終まり活躍マテアン実行委員会事務局 〒502-0841 城阜市学園町3-49 仁科ハイツA-102 城阜線上級技協会事務所内 TEL.058-263-1295 (#81000-1600)